

# JASON



Verenigingsblad van roei- en zeilvereniging Jason

Aprilnummer 2023  
Jaargang 72 - 2

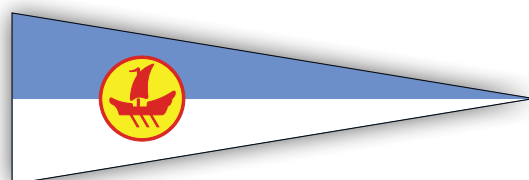


# baken

<b>R&amp;ZV bestuur</b>			
voorzitter	Geo Dam	06 51879536	<a href="mailto:voorzitter@rvjason.nl">voorzitter@rvjason.nl</a>
secretaris	Frank Jibben	06 53840308	<a href="mailto:secretaris@rvjason.nl">secretaris@rvjason.nl</a>
penningmeester	Steven Gerritsen	06 14529231	<a href="mailto:penningmeester@rvjason.nl">penningmeester@rvjason.nl</a>
penningmeester	Marianne Kuipers	06-54693729	<a href="mailto:penningmeester@jasonroeien.nl">penningmeester@jasonroeien.nl</a>
kanocommissaris	Merel van Goor-den Held	06 41841583	<a href="mailto:voorzitter@kvjasonarnhem.nl">voorzitter@kvjasonarnhem.nl</a>
zeil-en motorbootcom.	Wim Meurs		<a href="mailto:meurswlm@ziggo.nl">meurswlm@ziggo.nl</a>
bankrekeningnummer	NL80INGB0000876527	Roei-en Zeilvereniging Jason	
ledenadministratie	decentraal georganiseerd		
<b>Zeil en motorbootvereniging</b>			
voorzitter	Wim Meurs		<a href="http://www.zmjason.nl">www.zmjason.nl</a> <a href="mailto:meurswlm@ziggo.nl">meurswlm@ziggo.nl</a>
secretaris	Marcel Kaal	06 14603873	<a href="mailto:info@zmjason.nl">info@zmjason.nl</a>
penningmeester	Charles Lohnstein	026 7851077	<a href="mailto:penningmeester@zmjason.nl">penningmeester@zmjason.nl</a>
bestuurslid materiaal	vacature		
bestuurslid evenementen	Antoon Broekhuijsen	06 49936303	<a href="mailto:a.broekhuysen@upcmail.nl">a.broekhuysen@upcmail.nl</a>
coördinatie havendiensten	Antoon Broekhuijsen	06 49936303	<a href="mailto:a.broekhuysen@upcmail.nl">a.broekhuysen@upcmail.nl</a>
contact jeugdzeilen	Stijn van der Linde	06 53435776	<a href="mailto:zeilen@zmjason.nl">zeilen@zmjason.nl</a>
bankrekeningnummer	NL05RABO0146770277	Zeil en Motorbootvereniging Jason	
<b>Roeivereniging</b>			
voorzitter	Geert Huisman	06 53326781	<a href="http://www.jasonroeien.nl">www.jasonroeien.nl</a> <a href="mailto:voorzitter@jasonroeien.nl">voorzitter@jasonroeien.nl</a>
secretaris	Martin Hop	06 46141080	<a href="mailto:secretaris@jasonroeien.nl">secretaris@jasonroeien.nl</a>
penningmeester	Marianne Kuipers	06 54693729	<a href="mailto:penningmeester@jasonroeien.nl">penningmeester@jasonroeien.nl</a>
roeicommissaris	Eveline Boermans	06 41827976	<a href="mailto:roeicommissaris@jasonroeien.nl">roeicommissaris@jasonroeien.nl</a>
materiaalcommissaris	Michiel van der Meulen	06-22451383	<a href="mailto:materiaalcommissaris@jasonroeien.nl">materiaalcommissaris@jasonroeien.nl</a>
bankrekeningnummer	NL17ABNA0438804295	Roeivereniging Jason	
<b>Kanovereniging</b>			
voorzitter	Merel van Goor-den Held	06 41841583	<a href="http://www.kvjasonarnhem.nl">www.kvjasonarnhem.nl</a>
secretaris	Sjoerd Kuilman	06 30284697	<a href="mailto:sec@kvjasonarnhem.nl">sec@kvjasonarnhem.nl</a>
penningmeester	Rudie Ganzevles	06 45087299	<a href="mailto:pm@kvjasonarnhem.nl">pm@kvjasonarnhem.nl</a>
algemeen bestuurslid	Anja Kruska	06 1904525	
algemeen bestuurslid	Ada Salomé	06 45283376	
ledenadministratie KV	Andrea Hendriks	06 55761627	<a href="mailto:ledenadministratie@kvjasonarnhem.nl">ledenadministratie@kvjasonarnhem.nl</a>
bankrekeningnummer	NL68INGB0005271522	Kanovereniging Jason	
<b>Bezoekadres</b> Westervoortsedijk 92 6827 AW Arnhem 026 3615207			
<p>Mutaties schriftelijk opgeven. U kunt het mutatieformulier op de vereniging verkrijgen of downloaden via de website van uw subvereniging. Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Opzeggen van het lidmaatschap moet minimaal vier weken voor het einde van het jaar gebeuren en kan ook via het mutatieformulier.</p>			



# JASON



## Beste leden

Winterse verhalen en aankondigingen van activiteiten in het vaarseizoen tref je aan aan dit aprilnummer. Dit keer ligt het accent op de verhalen en wat minder op de foto's. Voldoende materiaal voor genoeglijke momentjes.

Veel leesplezier,  
namens de redactie,

Beatrijs van den Brink



De nieuwe kleedkamerbankjes konden al worden uitgetoetst in de clubkamer. Nog even en de vernieuwde kleedkamers kunnen in gebruik worden genomen. Alleen de dakramen worden later gemonteerd.

## Sluitingsdatum kopij

**10 juli 2023**

Kopij maximaal 1000 woorden per artikel. Opsturen naar [beatrijstvandenbrink@gmail.com](mailto:beatrijstvandenbrink@gmail.com) of naar Ada Bot. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten danwel te redigeren of zelfs niet te plaatsen.

Bij voorkeur het artikel met een of meer beeldende foto's, minimaal 500 kb, apart bij het artikel inleveren.

- 4 Gedicht Opwaarts
- 5 Havendienst
- 6/7. Olieworsten
- 8 Doe jij mee aan de clubwedstrijd van de RV op 21 mei?
- 10. Ambities om eens een wedstrijd te roeien?
- 13 Twentsche winter wedstrijden Jason mooi geëindigd
- 14/15 Interview met Bernadette Smits van de KV
- 16 Afscheid en begin
- 17/18 Wij zijn zo bevoordeeld om wekelijks in deze wateren te kunnen oefenen
- 19. Mutaties

## COLOFON

### REDACTIE

Beatrijs van den Brink (RV)  
Ada Bot (KV)  
Lieneke Makaske (RV)  
Carla Verhaaf (KV)

### DRUKKER

Editoo B.V. te Arnhem

### REDACTIEADRES

[beatrijstvandenbrink@gmail.com](mailto:beatrijstvandenbrink@gmail.com) voor leden RV en ZM

[adabot@planet.nl](mailto:adabot@planet.nl) voor leden KV





## Opwaarts

Ook Jason heeft ambitie  
Na eindeloos gepolder  
over duurzaam verbouwen  
proces vol afgeschoten ideeën  
werd gekneet opnieuw gebaard  
kleedkamers en voorraadhek  
In november ging het van start  
van grof naar fijn  
met menig kapitein  
in veelvoud langs de kant  
die altijd er iets van vindt  
Dat ingehuurde handen  
lastig voorhanden  
de tijd oprekte  
en leidde tot de vraag  
Weet jij er nog een  
zo gaat het niet  
Dit doorlopende proces  
voelt zwaar op de maag  
met de clubkamer als volle zolder  
met opslag, rommel en  
fijnstof door veelvuldig gezaag

Dat belofde einde  
schoof door en door  
Oh ja geduld is een schone zaak  
En nu plotsklap ergens in april  
ja ja  
lijkt het project voldoende klaar  
in sober gebaar  
voldoende puik  
voor nieuw gebruik

Het wende eigenlijk best snel  
verkleedpartijen in de clubkamer  
konden vooral ook thuis  
De oude kluisjes en de rommel  
aan schroefjes, hamers en dozen  
wilde wij maar altegraag lozen  
Natte kleding drogen aan het rek  
Best lekker best kek  
Het hoort er allemaal bij  
zeiden de technisch bollebozen



Houden de stoppen het wel? Ach, dan biedt de clubkamer ook ruimte voor het oplossen van dit probleem. De clubkamer kreeg opeens heel veel functies erbij. Schoonmaken moest iedere dag want anders werd het wel heel stoffig en ongezond. Lekker luchten aan het eind van de dag (als iedereen toch weg is) voor de adem van de volgende dag.

Daar stoppen we alras mee  
Nee toch, nou ja oké  
nostalgisch vertrouwd.

Beatrijs van den Brink





Ooststeigers: havenmeester neemt een boot aan..

## Havendienst

De Havendienst van deze zomer zal in het voorseizoen van passanten verricht worden door havenmeester Antoon Broekhuijsen. Tijdens de vakantie van Wim Meurs en Antoon van 6 weken afwezigheid in juli en augustus worden de passanten aangenomen door Henny Ormel, Karel Beelaerts, en Jan-Willem van Rhijn. Theodor Swerissen zullen we door zijn ziekte helaas ook dit jaar missen. Het is al jaren een klein clubje die deze havendienst invult. Meer havenmeesters zijn altijd welkom.

## Oproep

Voel je je aangetrokken tot het water en vind je het leuk om passanten te ontmoeten en te helpen o.a. met het invaren van de box, meld je aan! In een oriënterend gesprek kunnen we bekijken of dit iets voor je is.



In het eerste kwartaal van ieder jaar is het wel hoog water met ook nu weer veel rotzooi in de vorm van boomstammen en plastic rommel. Boomstammen worden deels uit het water gehaald, maar als deze te zwaar zijn worden ze met de werkboot van ZM de rivier opgetrokken om verder af te drijven.



Heel veel grijze lichten en wind op de haven. Zaak blijft dat motorbootbezitters met regelmaat omzien naar hun boot en zorgen dat lijnen en zeilen strak en stevig vastzitten. Dit ter voorkoming van wind onder de zeilen.

## Olieworsten

We zaten op een grijze zondagochtend net lekker aan de koffie te discussiëren over facetten van het Rijnsturen met Rijnstuur Dorus, die toevallig met ons meeroeide toen de clubkamerdeur onverwacht openging. Twee mannen, die mij niet bekend waren als lid van Jason, kwamen binnen en keken zoekend rond maar zeiden niets. Dus rees de vraag op of wij hen ergens mee konden helpen. Jazeker, of we een bootje met motor hadden als hulpmiddel voor het kunnen opruimen van een grote olievlek. De jonge schipper had een of andere pomp verkeerd aangezet waardoor er olie naar buiten was geloodst en dat zelf gemeld aan Rijkswaterstaat/havendienst Arnhem. De roeiers in de haven hadden dat al opgemerkt. Een flinterdun oliedek had halverwege de haven voor een bekend kleurrijk maar ongewenst schouwspel gezorgd. De jonge schipper bleek dit op vrijdag al gemeld te hebben, het al roeiend met zijn bijbootje, opgeruimd met witte 'olieworsten' verstrekt door Rijkswaterstaat, die meteen een milieuboete ter aanmoediging aan hem had gegeven. Helaas op zondag met iets andere wind was er weer een nieuwe olievlek ontstaan die niet vers uit zijn schip kwam maar....? De havendienst van Arnhem had havenmeester Hans gestuurd met nieuwe olie opzuigende witte 'olieworsten' gestuurd. De vlek was nu te groot om al roeiend met zijn bijbootje dit schoonmaakkarwei te klaren dus wellicht konden wij voor een gemotoriseerd leenbootje zorgen.

### Werkboot Antonius Joannes

Uiteraard is er in de winter op zondag geen havenmeester aanwezig en doen wij niet aan leenbootjes. Gelukkig ben ik in 2016 nog door onze voormalige havenmeester Ko Jager (in 2017 overleden) heel goed ingewijd over waar alles ligt in geval van nood: de sleutels, hoe je de motor aan de praat krijgt en hoe je handig kan manoeuvreren in boxen en haven in het algemeen. Flink geoefend toen.

Voor vertrek met de dodemansknop in de hand nog even gecheckt of er wel voldoende benzine in de tank zat. Gelukkig was die goed gevuld. Daarna met schipper Wouter samen op weg gegaan. Hij aan het stuur, kon ik lekker fotograferen. Nieuwsgierig naar de werkwijze was ik hoopvol gestemd. Tijdsduur en middelen om de klus te klaren waren voor mij onbekend en verrassend bleek het zeker. Uren lang hebben we rondjes gevaren in een soort slangendans met uiteindelijk twee aan elkaar geschakelde bootjes, versierd met witte olieworsten die alles zouden absorberen..... Helaas liet de zon zich niet zien en vlotte het karwei niet echt. Wel golvende kleurrijke patronen om ons heen, eigenlijk een feest om naar te kijken. De lucht bleef grijs en vochtig, onaangenaam.

De schipper bleek niet een man van veel woorden te zijn en keek wat bedrukt. Zijn vrachtschip van 55 m



Schipper Wouter vergeet zijn eerste commerciële vaart met zijn schip nooit meer. Op deze foto staat hij op de achterpunt van de Joannes Antonius.

(hij had grind vervoerd en hier gelost) had hij nog maar net; alle vereiste papieren thuis met hard leren gehaald, alles met jarenlange harde arbeid van 70 uur in de week voor aanschaf van het vrachtschip gespaard. Vaaruren op dit soort schepen had hij nog niet opgedaan. Wel gevaren op vissersboten die wat kleiner waren. Kennelijk heb je geen fysiek vaarexamen nodig, wat mij overigens heel vreemd voorkomt. 'Ach, je moet toch gewoon beginnen en dan je ervaring opdoen', sprak hij gedecideerd. 'Zo, die heeft ballen', dacht ik wel.

Met ontzag voor Rijkswaterstaat en de havendienst wilde hij dit karwei kost wat kost klaren, al zou het uren duren, want het zat hem duidelijk dwars.

### Grap

Echter na drie kwartier vroeg ik mij af of we niet met



Gemeentehavenmeester Hans plaatste nog een paar extra olieworsten.





flauwekul bezig waren. De witte olieworsten waren nauwelijks verkleurd, aan één kant van de boot zelfs nog helemaal wit. Tja, de schipper wist er niet het fijne van en later bleek dat de man van de havendienst hier ook niet veel van afwist. Wel wisten ze beiden (voor de zekerheid nog op de smartphone opgezocht) dat flinterdunne olievlekken verdampen in de zon en dat je ze stuk kan varen. Verwachtingsvol keek ik de zon de hemel uit, maar toch wilde zij niet schijnen en na uren crossen door een klein gebied in de haven heb je het wel gezien. Wind en de vochtige lucht maken dat je na al dat stilzitten ook koud wordt. Inmiddels ook voldoende leuke foto's geschoten. Blij was ik met het verlossende woord van een ervaren schipper die in de haven woont want zonder hem waren we nog uren doorgedaan als het aan schipper Wouter zou liggen.

"Ik heb naar jullie zitten kijken en voel wel medelijden want dit is helemaal niet nodig". Zodra de zon doorkomt verdampt deze dunne olielaag die met het bilgewater meegekomen is dus jullie hebben nu echt wel voldoende laten zien dat je verantwoordelijkheid neemt voor wat je hebt veroorzaakt. Hij had ook een olieworst gekregen en we hielpen hem met het bevestigen van het lijntje aan de wand van de haven. Hij had wel geleerd om daarover niet moeilijk te doen. Ieder zijn spel zullen we maar zeggen.

Toen we weer teruggekeerd waren op Jason wilde de schipper de benzine betalen. "Nee, dat hoeft niet", sprak ik. "Dit is een cadeautje van Jason voor je eerste vaart op je vrachtschip". Blij verrast door dit onverwachte aanbod sprak hij zijn dank uit. Zijn eerste rit zou hij niet meer vergeten en ik ook niet, want hilarisch vond ik het wel. Dat hij in zijn loopbaan nog wel de nodige calamiteiten zou meemaken geloofde hij niet zo in. Als je je goed voorbereidt zal dat toch wel loslopen?

Na het regenwater (opzameling van de vorige dagen) uit de boot geschept te hebben lag de Joannes Antonius er weer tevreden bij, wachtend op een nieuwe rit. De volgende dag liet de zon zich wel zien en de afloop van dit verhaal laat zich raden.

Beatrijs van den Brink



Gaat het bij de kajakkers vederlicht zo gaat het bij de sloeproeiërs megazwaar. Averij heeft een hele zware sloep en dat maakt wel uit voor de te leveren krachtinspanning. Hier worden wel degelijk spierballen gekweekt. Het onderstaande krantenartikel heeft drie potentiële nieuwe leden opgeleverd.



Sloeproeiërs kregen een mooi artikel in de de Arnhemse Koerier

**Jurriëns Watersport**  
[www.jurrienswatersport.nl](http://www.jurrienswatersport.nl)

Voor betrouwbare levering  
 Vakkennis en services voor de waterrecreatie

## Doe jij mee aan de clubwedstrijd op 21 mei?

Afgelopen jaar hebben Petra Douma en Marceline Couwenhoven blik weten te behalen tijdens de RV-clubwedstrijd, onder leiding van hun enthousiaste stuurman en coach Martijn Aaldering. Dit jaar zullen ze hun blik verdedigen tijdens de Jason Clubdag op zondag 21 mei 2023. Durf jij het aan om het tegen ze op te nemen?

In april 2022 ontmoetten Petra en Marceline elkaar in het instructieteam van Jason. Ze waren beiden beginnend roeier en kwamen in dit team bij elkaar in de boot terecht. Het bleek een goede match, want zowel hun lengte en lange haal als hun ambitie om sportief te roeien kwamen goed overeen. Inmiddels zijn ze helemaal op elkaar ingespeeld, maar afgelopen roeiseizoen waren ze daar nog hard voor aan het trainen.

Het meedoen aan de Clubwedstrijd was dan ook een spontane actie. Marceline kwam met het idee om samen de 250m race te proberen. Er was een andere beginnersploeg, met 2 heren, tegen wie ze het op konden nemen. Daarbij werd nog het idee geopperd om 2 mixploegjes te vormen, zodat er een eerlijke strijd geroeid zou worden, maar Petra en Marceline waren standvastig en bleven bij elkaar in de boot.

De afstand van 250m past mooi in de Arnhemse haven en tijdens de wedstrijd roeiden ze langs het clubgebouw waar ze door andere roeiers enthousiast aangemoedigd werden. Petra en Marceline wisten als eerste over de finish te komen en wonnen daarmee van de mannen. Dat bleef niet onopgemerkt, ze werden daarna ook nog door een andere mannenploeg uitgedaagd en stapten opnieuw de boot in. Ze kregen de smaak te pakken want met veel enthousiasme wisten ze ook deze ploeg te verslaan. Dit jaar dus de taak aan Petra en Marceline om hun blik te verdedigen.

Overweeg jij om dit jaar tijdens de clubwedstrijd de strijd aan te gaan? Dan heb je de keuze uit 250m of 1000m. Je neemt het op tegen een ploeg van hetzelfde niveau, dus wedstrijdervaring is zeker geen vereiste. Petra en Marceline kunnen het zeker aanraden: "Je moet het niet te serieus nemen, het is gewoon een gezellige dag en je doet het voor de lol." Ook ontmoet je tijdens de clubdag andere leden van de vereniging, wie weet wat dat je in de toekomst nog zal brengen.

Aanmelden voor de clubwedstrijd kan via de agenda op de website.

Lieneke Makaske





## Nieuwe penningmeester voor de RV

*In onderstaand stukje vertelt Marianne Kuipers wie zij is.*

Afgelopen maand ben ik in de Algemene ledenvergadering van de Roeivereniging penningmeester geworden en door mijn voorgangster Eveline Boermans al ingewerkt. In het R&ZV bestuur (koepel) neem ik daarnaast de plaats van Michiel van der Meulen in, die thans deze rol niet meer vervult wegens zijn drukke werkzaamheden.

### Ezels

Mijn eerste ervaringen, op financieel gebied, begonnen in 1982 toen ik penningmeester werd van de Vereniging het Nederlands Ezelstamboek en later ook van de Stichting Opvang Ezels. In die tijd kreeg ik bij de overdracht nog dozen vol ordners en papieren. Dat is nu heel anders. De financiële boekhouding van de roeivereniging is inmiddels volledig gedigitaliseerd. Hier ligt voor mij nog wel een uitdaging.

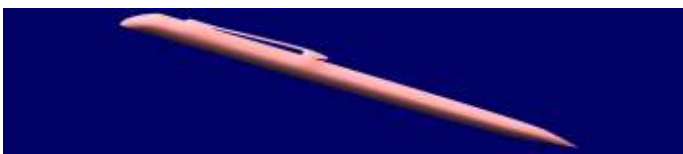
Vroeger thuis hadden we een ezel en een karretje waarmee mijn broers en ik door Cuijk en omgeving reden. Het maakte ons geliefd bij klasgenootjes, ze reden graag mee. De volgende stap was paardrijden bij de landelijke ruiters in de acht- en in de viertallen en later in Wageningen waar ik veeteelt studeerde. Ik reed heel veel totdat, rond mijn 35ste een tweede zware val van het paard, hier een eind aan maakte. Ik had even geen zin meer in sporten.

### Maar toch

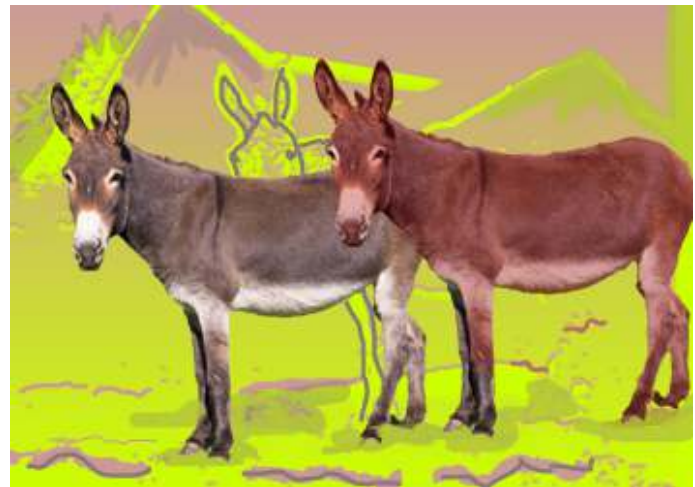
Een paar jaar later tijdens een introductiedag bij Tubantia in Hengelo werd ik in een roeiboot gezet. Al meteen na de eerste halen was ik er aan verslingerd en dat is nooit meer overgegaan later bij Isala in Zutphen en bij Rijnland in Leidschendam. Vooral skiffen voelt als paardrijden. Net als bij een paard beweegt het water soms net even anders dan je had verwacht. Je hebt het nooit helemaal in de hand. En val je uit je skiff dan moet je er net als op je paard maar weer zien in te klimmen.

Mijn roei carrière is er een van toerroeien en skiffen, vervolgens marathons en daarna wedstrijden. Een echte wedstrijdroeier ben ik nooit geworden. Ik heb meer op met de intensieve trainingen op techniek en conditie dan met de wedstrijden zelf.

Inmiddels ben ik pensionado en dat geeft veel tijd voor leuke dingen.



Marianne tijdens de AV van de RV in het voorjaar.



Hoe populair ezels ook zijn, weinigen weten over welke eigenschappen ze beschikken. Ze worden vooral gezien als dom en koppig. Dit misverstand zorgt ervoor dat de ezel niet altijd het respect krijgt dat hij verdient! Ezels zijn intelligente, sociale maar vooral vertederende dieren. Ze slagen erin om te schitteren in hun eenvoud. Ze weten wat ze willen maar vooral wat ze niet willen.



Bestuur RV 2023

## Ambities om eens een wedstrijd te roeien?

Roei je regelmatig met je ploeg en zou je een stap verder willen gaan door eens aan wedstrijden mee te doen? Of zou je graag eens langere afstanden willen trainen om je roeitechniek nog verder te ontwikkelen? Dan heeft de Commissie Doorhaal je wat te bieden! De Commissie laat jou kennis maken met sportief roeien door middel van diverse activiteiten zoals informatieavonden, ergometerworkshops, coach-projecten en last but not least de RV-Clubwedstrijd. Hierdoor kun je erachter komen of het sportief roeien bij jou past.

De recentelijk opgerichte Commissie Doorhaal is, op verzoek van het bestuur, in het leven geroepen om het sportief roeien binnen Jason op de kaart te zetten. Vanuit de visie om Jason voor iedereen, elk soort roeier, een aantrekkelijke vereniging te laten zijn. Want iedereen heeft nu eenmaal andere behoeftes en wensen. Doordat sportief roeien vrij onbekend is, kan het lastig zijn om ermee te starten, dat is wat diverse leden hebben ervaren. De Commissie Doorhaal hoopt het duwtje in de rug te kunnen zijn en hier verandering in te brengen. Ze bieden je handvatten en ondersteunen ploegen om ergens naartoe te trainen. Zo kun je de stap maken van recreatief naar wedstrijd-roeien of de overstap van roeien in C-materiaal naar glad materiaal.

Eerder dit jaar waren er al enkele informatieavonden waarbij onder andere gesproken werd over hoe je effectief kunt coachen vanuit de stuurpositie (door J.P. van Leeuwen) en over het starten van wedstrijden. Ook weet de commissie jong en oud samen te brengen. Zo hebben twee junioren een ergometerworkshop gegeven aan leden die zich daarin graag willen doorontwikkelen.

Het coachingsproject dat de commissie organiseert is inmiddels van start gegaan maar binnenkort staan er weer nieuwe activiteiten op de planning:

- Op 6 en 7 mei is het mogelijk om met je ploeg te trainen in Doetinchem bij de Oude IJssel. Aanmelden kan via de activiteitenkalender op de website.
- Op 21 mei is de clubwedstrijd tijdens de clubdag, je kan een wedstrijd van 250 en van 1000 meter starten. Meld je uiterlijk 7 mei aan via de activiteitenkalender op de site.
- Later dit jaar zullen er nog een paar keer instap 8en en 4en op het water worden gelegd, hou daarvoor de website in de gaten.

Wil je ervaring opdoen met sportief roeien maar heb je andere behoeftes dan wat de Commissie Doorhaal op dit moment aanbiedt? Dan staat de commissie zeker open voor nieuwe suggesties.

Mail ze op [doorhaal@jasonroeien.nl](mailto:doorhaal@jasonroeien.nl).

Lieneke Makaske



Roeiers kregen les in het ergometeren, een goede manier om je conditie en spierkracht mee op te vijzelen. Vooral in de winter een handig alternatief, maar het kan altijd in een bepaalde opbouw voor goede resultaten. Je wordt er fitter en sterker door. Met elkaar leuker dan in je eentje thuis.



Georg en Matej hadden er verstand van. Zij zijn ook bijna iedere dag voor training op het water of op de ergometer op Jason te vinden.



De Commissie Doorhaal, bestaande uit Esther Deupmann, Sara van Vliet, Jori Dreef en Eveline Boermans (vlnr).



# Scheepvaartwinkel Marine



Al het onderhoudsmateriaal voor uw schip  
vind u bij Scheepvaartwinkel Marine of  
online op [pleziervaartwinkel.com](http://pleziervaartwinkel.com)

## Nieuw in ons assortiment:

- International / De IJssel / Tenco verven
- Riwx poetsmiddelen
- Rubberboten en motoren
- Watersport fun artikelen
- Uitgebreid assortiment elektra
- Toiletten en vuilwatersystemen



Adres Dr. C. Lelyweg 2b  
6827 BH Arnhem

Email [info@scheepvaartwinkel.com](mailto:info@scheepvaartwinkel.com)

| 026-4456597

Openingstijden winkel en showroom:

Maandag t/m vrijdag 08:00 - 18:00 | zaterdag 08:30 - 17:00

[www.scheepvaartwinkel.com](http://www.scheepvaartwinkel.com) | [www.pleziervaartwinkel.com](http://www.pleziervaartwinkel.com)

# WATERSPORTCENTRUM ARNHEM

## Watersportwinkel Arnhem

- winkel met 300 m<sup>2</sup> watersportartikelen
- diverse soorten gasflessen en Campinggaz®
- passantenhaven vlakbij het stadscentrum
- kraan capaciteit tot 16 ton
- Suzuki-dealer

info@watersportwinkelarnhem.nl  
www.watersportwinkelarnhem.nl  
Tel. 026 32 16 035

## deep yachts

- onderhoud en reparatie van hout en polyester
- nieuwbouw met moderne methoden
- osmosebehandeling met Hot-Vac®
- scheepsinterieur en teakdekken
- jachtschilderwerk
- overdekte winterstalling

www.deepyachts.nl  
info@deepyachts.nl  
tel: 06 1584 1518  
06 1442 2296



- aanpassingen en nieuwbouw voor mindervaliden
- motoren service
- elektra en hydrauliek
- diverse staalwerkzaamheden
- pechhulp op het water in Arnhem e.o.

www.scheepsaanpassingen.nl  
scheepsaanpassingen@gmail.com  
tel: 06 24 29 00 70

**Alles voor de watersporter op één adres! Drie bedrijven bieden u een full-service pakket. Vakmanschap op alle gebieden.**

**Stadsblokkenweg 1/1a  
6841 HG Arnhem  
(naast de N. Mandelabrug)**

**DIESEL  
TANKSTATION**



## Twentsche Winter Wedstrijden Jason mooi geëindigd

Tijdens de Twentsche Winter Wedstrijden (TWW) bij Tubantia in Hengelo, hebben 2 ploegen de eer van Jason verdedigd.

De vierzoner met Leander, Alexander, Ruud en Peter mocht het spits afbijten. Na een merkwaardige startprocedure (ze moesten kort voor de vliegende start wachten en konden dus niet op volle snelheid door de startlijn) roeiden ze strak en technisch goed aan de kop van het veld. Hun snelste tegenstander zat achterin hun veld en onze vier kon dus niet goed zien dat het zeer spannend was. Uiteindelijk waren zij met een scherpe tijd van 15:41:3 minuten over de 4 km slechts 0,4 seconden sneller. Dat zou met een goede start nog wel iets meer zijn geweest. Snelste van de vier vieren dus.

De herenacht met Geo, André, Maarten, Bert, Alexander, Kees, Paul, JP en Joyce als stuur mocht in het laatste wedstrijdblok over de baan. Alexander roeide dus 2x mee!

Vooraf waren er wat zorgen of we als oudste ploeg van de 7 achten de ploeg van onze burens De Waal wel voor zouden kunnen blijven. In een strak tempo van 31 à 32 slagen per minuut kon de ploeg een hoge baansnelheid vasthouden. De afstand tot De Waal werd geleidelijk aan juist groter. In 14:50:9 roeiden ze de 6e tijd van de 7 achten en waren erg tevreden met de constante hoge snelheid.

Bij de TWW worden de uiteindelijke winnaar bepaald op basis van een verrekking van leeftijd. Op die manier wordt een gecorrigeerde tijd bepaald. Omdat de vierzoner relatief jong was tov hun tegenstanders werden ze hierdoor vierde.

De herenacht was de oudste van het veld en na leeftijdcorrectie verreweg de snelste!  
Een mooi blik voor Jason dus weer!

JP van Leeuwen

## Head of the River Amstel 2023, opnieuw één groot roeifeest

We kijken terug op een prachtige Head of the River Amstel, afgelopen 11 en 12 maart.

Het weer leek onstuimig te worden, maar de weergoden waren ons gunstig gezind. Zaterdag een prachtige voorjaarszon en zondag hield de wind zich gedeisd. Dit tot teleurstelling van de coastal rowers, die voor het eerst meededen aan de Head. Er volgden twee mooie roeidagen met ruim vierduizend enthousiaste

roeiers en stuurlieden, en meer dan honderdtwintig tevreden vrijwilligers.

Jason deed mee aan dit festijn met een aantal ploegen. Geen blik getrokken wel enorm genoten van dit landelijke/internationale roeifestijn waar altijd een leuke sfeer hangt. Ook voor de meerrijders langs de kant een bijzonder evenement. Napraten in de clubruimtes die open zijn, met een kopje thee of een biertje in de hand, maakt het af.



Nog even doorbuffelen naar de finish



## Waarom kajakken zo heerlijk is en meer

In gesprek met Bernadette Smits, actief lid van de KV sinds 2015. Wie is zij?

*Na haar opleiding verpleegkunde heeft Bernadette 10 jaar gewerkt op de IC hartchirurgie. Daarna 25 jaar op de ambulance en vervolgens 15 jaar motorambulance. Met 60 jaar in de VUT, heeft zij toch weer werk opgepakt in de gespecialiseerde thuiszorg. Gekwalificeerd in risicovolle handelingen. Zij geeft nu ook les daarover bij zorginstellingen, de verpleging en artsen.*

In de KV is Bernadette net zo'n bezige bij als in haar werk. Cecile Stockmann heeft dit jaar het stokje overgedragen aan Bernadette voor de organisatie van de KVA cursus. (KanoVaardigheid A) Als instructeur niveau 3 (externe opleiding bij Watersportverbond) mag zij deze cursus leiden. Ook Orlando en Johan zijn instructeur op niveau 3. De introductiecursus onder begeleiding van Cecile is inmiddels begonnen. Daarbij wordt gewerkt met twee groepen waarbij de zwembadtraining, als beginles, essentieel is. Voor wie door wil gaan bij KV Jason volgt daarna de KVA cursus. Deze cursus duurt 8 weken eindigend met een rivierentocht. Daarna kan je zelfstandig het water op. Praktijk is dat nieuwelingen vooral in het begin met anderen het water opgaan. Niet alleen gezellig, maar het geeft ook houvast.

### Veiligheid

Veiligheid klinkt in alles door. In de KV wordt gewerkt met buddies en vaarbegeleiders. Goede droogpakken of neopreen vooral bij lagere watertemperaturen (onder 15 graden) zijn een must. De vervolgcursus na de KVA, de kanoveiligheidsstraining (KVT), legt de nadruk op slepen, redden en terugkomen in de boot. Daarnaast is het mogelijk om elke woensdagavond mee te varen onder begeleiding van een vaarleider of mee te gaan met de trainingsgroep onder begeleiding van Loek. Hierbij gaat de vaarleider voorop en een ervaren kajaker sluit de groep. Daarbij wordt gefocust op de totale groep waarin niveaueverschillen altijd aan de orde zijn en wordt hulp geboden waar nodig. Deze woensdagavond eindigt met een gezellig samenzijn in de clubkamer die alleen op die avond open is in het vaarseizoen. Er wordt veelal overdag gewerkt dus wordt er in groepsverband meestal 's avonds gevaren, ook in het najaar en in het voorjaar.

### Verlichting in het donker

Als het schemert of bij donkerte is niets zo zichtbaar als een led-lampje op het hoofd die rondom verlichting geeft. Scheepvaart merkt je dan beter op. Dit is wettelijk ook verplicht.



### Weetje over gouden en zilveren kant van de reddingsdeken

De bekende reddingsdeken die ook bij Jason te koop is heeft een zilverkleurige en een goudkleurige zijde.

Met de zilverkleurige zijde traditioneel naar binnen gericht wordt hij gebruikt om warmte vast te houden, bijvoorbeeld bij onderkoeling, bij bewusteloosheid, een shock, of bij een langdurig verblijf in een koude omgeving. Met de goudkleurige kant tegen het slachtoffer aan biedt hij géén bescherming tegen oververhitting. De warmte kan dan juist niet ontsnappen. De deken kan wel als parasol-/bescherming in de lucht voor de zon gehouden worden om een slachtoffer van oververhitting schaduw te bieden.

De deken is brandbaar, dus hij kan niet als blusdeken worden gebruikt en ook niet in de directe omgeving van een brandhaard. Ook wordt het gebruik bij onweer afgeraden.

Verder geldt dat de helicopter de gouden kant van de reddingsdeken gemakkelijker ziet dan de zilveren kant.



Met een lichtje op het hoofd ben je heel zichtbaar in het donker. Fijn voor de scheepvaart, maar ook voor de groep waarin je vaart.





Een laatste aanwijzing en dan gaan met die banaan.



Het jeugdzeilen gaat pas in juni van start. Opgave voor deelname aan de lessen voor optimisten en FJ's kan nog. Voor informatie kijk op [zmjason.nl](http://zmjason.nl)

### Kenmerkende eigenschappen van de kajaksport

- Je vaart in dezelfde richting als je kijkt in tegenstelling van wat roeiers doen.
- Super flexibel want de boot is licht, zeer ondiep en wendbaar.
- Je zit meestal alleen in een kajak en je bent dus 100% zelf verantwoordelijk voor alles wat je op het water doet en waarvan je wil en kan genieten.

### Kortom het ultieme gevoel van vrijheid.

#### Kracht

Kracht haal je niet uit de benen maar uit je romp. Je armen doen gebalanceerd mee. Je hoeft geen sterke armen te hebben want de kracht komt uit je romp. Conditie is wel van belang en daar moet je continu aan werken. Varen op de rivier, vooral tegen de soms harde stroming in, vergt een goede conditie. Op de Rijn kan in de winterperiode de stroming wel 6.0 km per uur bedragen.

#### Wat zou anders moeten binnen Jason?

'Wellevendheid op het vlot, ofwel elkaar zien staan en elkaar de ruimte geven om met je kano of roeiboot het water op te gaan of terug te keren is volgens Bernadette het meest in het oog springende gemis. Te vaak wordt er op het krappe vlot en in de loods niet met elkaar gecommuniceerd; met name tussen de verschillende sporters, waardoor bijvoorbeeld een roeiersploeg onoplettend/ongeduldig hun boot alvast uit de stelling halen terwijl er nog in het middenpad een of meerdere kajakken liggen. Dit is niet handig! Vraag vooraf hoelang het gaat duren zodat je elkaar meer de ruimte kunt geven en het soepeler op het vlot verloopt. Vaak gaat het maar om een of twee minuten. Een grote groep van bijvoorbeeld 14 kajakkers die het vlot af moeten kost nu eenmaal toch wat tijd, hoe snel ze ook zijn.'

Beatrijs van den Brink

**ACCUCENTRALE KOMEEET**

AL 90 jaar vertrouwde naam voor levering accu's tractiebatterijen opladers

[www.accucentralekomeet.nl](http://www.accucentralekomeet.nl)

VESTIGINGS&AFHAALADRES  
**RONDWEG 3**  
**6515 AS NIJMEGEN**

INFO@ACCUCENTRALEKOMEET.NL  
 026 3614810

**RutgersRecreatie**

Dealer van o.a.

- Highfield
- Kalf
- Lodestar
- Oudhijzer
- Talamex
- Topcraft
- Yamaha
- Torqeedo

Rutgers Recreatie  
 Koestraat 5a  
 6988 AA Lathum  
 Tel. (0333) 63 34 76  
[www.rutgersrecreatie.nl](http://www.rutgersrecreatie.nl)  
[info@rutgersrecreatie.nl](mailto:info@rutgersrecreatie.nl)

**BOOT- EN KAMPEERSHOP**  
 Uw recreatiespecialist voor elk seizoen!

Recreatie op uw boot of op de camping? Rutgers Recreatie heeft alles in huis om er nóg meer van te genieten. Een groot assortiment boten, kampeerbenodigdheden, accessoires en onderdelen ligt voor u klaar. En alle onderhoudsmiddelen om uw recreatiemiddel in topconditie te houden. Tegen aantrekkelijke prijzen. Wilt u iets speciaals? Wij bestellen het voor u. Ook voor vrijblijvend advies bent u bij ons altijd welkom.

**TIP:** neem ook eens een kijkje op ons Occasionplein!

## Afscheid en begin

Leden komen en gaan. Maar bij het afscheid van ons trouwe lid Guusta Hagdorn zorgde zij op verrassende wijze voor nieuwe aanwas. Nieuwsgierig naar de ervaringen van dit nieuwe lid heb ik een gesprek met André Leenders.

André: 'Voor mijn verjaardag kreeg ik van Guusta een bon voor de introductie cursus van KV Jason. Ik vond het een verrassend cadeau en had niet van mijzelf verwacht dat ik het zo leuk zou vinden. Ik wist wel dat er bij de haven een roei-en kano club zat. Ik zag ze wel eens varen, maar deed daar niets mee. Guusta was altijd erg enthousiast over de vereniging. Helaas moest zij i.v.m. fysieke redenen stoppen en ze vond het leuk om een nieuw lid aan te brengen.' Met het cadeau van Guusta krijgt André ook haar boot cadeau. Een bijzonder mooi gebaar. André ziet hier zijn kans fysiek weer eens aan de gang te gaan. Ook wil hij graag nieuwe mensen leren kennen en wie weet ontstaan er vriendschappen.

Had hij al eerder ervaring opgedaan met kajakken? André: 'Als gezin hebben we in 2012 twee kano's gehuurd in België. Dat was een heftige ervaring. Ik zat met mijn dochter in een kano en mijn vrouw met onze zoon. Het was hoog water en er stond een sterke stroming. Achteraf blijkt dat andere verhuurbedrijven die dag geen kano's verhuurden, maar het bedrijf waar wij bij terecht kwamen wel. Wij hadden geen idee en gingen zonder ervaring en instructie het water op.'

André verloor door de sterke stroming de kano met zijn vrouw en zoon uit het oog en bij het eindpunt kwam de kano tot zijn schrik leeg voorbij. Hij heeft toen snel de auto gepakt en de route langs het water terug gereden, tot hij zijn vrouw en zoon drijfnat langs de kant zag. 'Mijn vrouw en zoon waren door de sterke stroming omgeslagen en mijn vrouw zat in het water tussen de struiken vast. Gelukkig zag iemand die voorbij voer hen, hij sprong uit zijn boot en heeft haar gered. Door de steile wal konden ze het water niet uit en moesten ze een flink stuk door het koude water lopen. Al met al was het een gevaarlijke situatie, die gelukkig goed afgelopen is.'

Toen André begon bij Jason, moest zijn vrouw dan ook slikken. Zelf zal ze nooit meer een kano ingaan. André heeft later nog een keer met vrienden in België gevaren. 'Het water was veel lager en er was bijna geen stroming. Hele stukken moesten we zelfs door het water lopen met de kano achter ons aan. Totaal niet gevaarlijk. Als het niet duidelijk was dat het veilig is om bij Jason te kajakken, zou ik het niet doen. Tot dus ver zie ik dat er verantwoord gevaren wordt. Er is veel aandacht van de vaarleiders voor veiligheid. Ze

houden alles goed in de gaten. En omslaan is door de oefeningen ook niet zo erg'.

André is eerst met Guusta een keer bij de zwembadtraining gaan kijken en vervolgens heeft hij de introductie cursus inclusief de zwembadtraining gedaan. Daarna de KVA en nu afgelopen januari nogmaals een zwembadtraining. Zijn doel is vooral ontspannen varen, lekker kletsen, actief bezig zijn, niet te fanatiek. Voor hem hoeft bijvoorbeeld een Eskimo rol niet. En daar is hij vast niet de enige in. Hij wil wel nieuwe dingen leren, doen wat je kunt, zonder te presteren. Zijn insteek is vooral: plezier op het water hebben. André: 'Het sociale aspect vind ik belangrijk. Op het water kom je vanzelf tot goede gesprekken. En een tocht als vorig jaar, de Biesboschtocht, was fijn om mee te maken en contacten op te doen.'

De introductie cursus vond André supergoed georganiseerd. De focus op veiligheid, goede uitleg en erg enthousiaste begeleiders. André: 'Helaas zijn enkele introducees om onbekende redenen afgehaakt en anderen heb ik jammer genoeg maar weinig gezien. Maar die hoop ik komend seizoen wel weer vaker te ontmoeten, want er was een hele goede klik'. De KVA daarna was zeer leerzaam. Toch hij zou deze cursus nog wel een keer willen doen om zijn vaardigheden te verbeteren. Maar ook meedoen met de clubavond en /of trainingsgroep op de woensdagavond helpt om de vaardigheden te verbeteren.





Komend seizoen maakt hij graag wat tochten mee, en waar mogelijk vaart hij mee op de woensdagavond. En voor de toekomst ziet hij meer mogelijkheden. Door zijn drukke baan heeft hij beperkt tijd, maar eenmaal met pensioen is het kajakken een mooie hobby en ziet hij zichzelf als actief Jasonlid. Tot op het water André!

Ada Bot



## 'We zijn zo bevoordeeld om wekelijks in deze wateren te kunnen oefenen'

*Door weer en wind, iedere week, het hele jaar rond; de kajakers van de trainingsgroep houden hun gehele kajak-conditie op peil onder de bezielende leiding van Loek van de Lans. De trainingsgroep die jaren geleden ontstond uit een verlangen om 'gewoon' lekker door te varen, maar ook om vooral spelenderwijs veel met en van elkaar te leren en het zeekajakken 'eigen' te maken. In de trainingsgroep komen dan ook alle facetten van het (zee)kajakvaren voorbij, inclusief de veiligheid die Loek hoog in het vaandel heeft: 'Als je het vertrouwen hebt dat waar je ook omgaat jij jezelf kan redden maar ook dat je gered wordt, dan kun je heel veel leren, met nog meer plezier.' Een vraaggesprek met Loek.*

## Hoe is jouw passie voor zeekajakken ontstaan?

"Mijn eerste aanraking met zeekajakken was ruim 35 jaar geleden toen ik het blad Op Pad opensloeg en een plaatje zag van een zeekajak. Zo mooi! En iets dat toen hartstikke revolutionair was. Het artikel zelf ging over een oversteek met de zeekajak van Friesland naar Terschelling. Ik was verbluft. Kan dat ook? Wat direct werd gevolgd door: dat wil ik ook! Ik woonde destijds in Brielle en had de Haringvliet praktisch voor de deur. Ik sloot me aan bij een kajakvereniging, ging zelfs lesgeven en we gingen in weer en wind het water op. Waarbij we allerlei oefeningen deden, maar ook spelletjes en zeker ook vele red-

dingsoefeningen. Allemaal om vooral zoveel mogelijk te ervaren met je zeekajak en de angst van omslaan weg te nemen."

## Is vanuit die passie en gedrevenheid ook de huidige trainingsgroep ontstaan?

"Toen ik net bij Jason kwam, zo'n elf jaar geleden, voer ik een paar keer mee met de clubavonden. Dat was op zich wel gezellig, maar er werd niets gedaan aan oefeningen of spelletjes. Iets wat mij altijd erg inspireerde en plezier gaf. Ook bleek dat aan het eind van het seizoen ook iedereen stopte met kajakken. Dat kende ik helemaal niet en vond dat ook erg zonde. Je boet dan zo in op je conditie maar ook je vaardigheden. En aangezien ik veel plezier beleefde om mensen te leren (zee)kajakken, met het liefst een groep gevorderden, waarbij we ook samen een gezellige groepssfeer creëren, vroeg ik of we niet met een stel konden doorvaren. Zo ontstond met nog een paar enthousiastelingen de huidige trainingsgroep."



## Veel medekajakers vinden het juist fijn om op de clubavond gezellig op en neer de Nederrijn te bevaren. Is daar wat mis mee?

"Zeker niet. Ieder zijn behoefte. Wel ben ik van mening dat juist op wateren als de Nederrijn en de IJssel – en zeker zoals het nu stroomt – je goed voorbereid hebt te zijn op wat er eventueel zou kunnen gebeuren. En dat kan alleen maar met veel trainen en reddingen oefenen in verschillende situaties en omstandigheden."

## Aan welke situaties denk je dan?

"Waar we het eerste aan denken is natuurlijk het omslaan. Maar een 'simpele' redding kan ook ineens complexer worden door bijvoorbeeld stroming. Of als er net een binnenvaartschip of cruiseschip langskomt. Of als iemand eerst weggesleept moet worden. Ook



kan iemand onwel worden of op zee zelfs zeeziek. Iemand kan ook fysiek beperkt(er) zijn wat ook weer een andere aanpak vraagt bij noodsituaties. Kortom, als je wateren als de (Neder)Rijn, de IJssel, de Waal maar ook andere grote wateren of de zee op gaat, moet je voorbereid zijn. Heb je te weten wat te verwachten, weten hoe te handelen. Moet je vooral ook kunnen delegeren. En dat heb je te trainen. Met eindeloos veel herhalingen. Zodat als het nodig is, je over 80% niet meer hoeft na te denken en je ruimte houdt voor juist die onverwachte, complexere momenten."



### **Hoe vergelijk jij 'onze' rivieren dan met de zee of grote wateren waardoor voorbereid zijn zo belangrijk is?**

"Op zee krijg je de dimensie van golven en getij. De verschillende waterhoogten en stroomsnelheden zijn de dimensies van de Nederrijn, de IJssel of de Waal. En we zijn hiermee echt ontzettend bevoordeeld; bij de IJsselkop stroomt het altijd en bij hoog water is ongeveer iedere kribkop op de Nederrijn vergelijkbaar met de IJsselkop. En met die dimensies kunnen oefenen. Er zijn echt niet veel mogelijkheden om dat iedere week te kunnen doen. Zo was ik eind maart tochtleider op de Grevelingen voor Peddelpraat en deed ik hetzelfde wat ik ook altijd met de trainingsgroep doe. Iemand uit Utrecht was zo enthousiast dat hij zei dat ik er niet raar van moest op kijken dat hij lid zou gaan worden bij Jason. Om zo wekelijks mee te kunnen doen met de trainingsgroep. Hij had het er voor over."

### **Nu is de trainingsgroep dit seizoen ook op woensdagavond actief. Kan iedereen zo meedoen?**

"Iedereen is natuurlijk van harte welkom. Een basis--voorwaarde is eigenlijk de enige 'vereiste'. De trainingsgroep is echt de snelste weg van niveau 0 naar een goede techniek. En naast het veiligheidsaspect heb je met een goede techniek minder (kans op) blessures en kun je het kajakken ook veel langer volhouden. Dat zie ik ook bij de nieuwkomers in de groep die vorig jaar van KVA en KVT instapten en nu



al zo zijn gegroeid tot zelfs al potentieel instructeurs-niveau. Ook moedig ik de vaarleiders van Jason aan om mee te doen. Zodat we zo binnen onze club steeds meer kajakkers hebben die op hun beurt net zo enthousiast zijn als ik om als basis-instructeur of als zee-instructeur kennis, kunde en vooral kajakplezier door te geven."

### **Is dat jouw grote wens ook? Zoveel mogelijk mensen zeejakvaardig en vol kajakpassie?**

"Ik zie het zo dat als we als vereniging veel enthousiastelingen creëren voor het kajakken er ook steeds meer mensen zullen zeggen: 'Zeg, zullen we eens samen op pad gaan?' Naar ook, of misschien juist, plekken die misschien nu nog onmogelijk lijken. Waarmee je dan jouw zeejak als ultiem transportmiddel kan inzetten om juist op unieke plekken zoals het Grevelingenmeer, de Waddenzee of zelfs Ile de Brehat te komen. Plekken waarvan je de plaatjes tot dan toe alleen maar in tijdschriften voorbij zag komen. En je daar ineens zelf bent en alleen nog maar hoeft te genieten."

Carla Verhaaf



### **Meedoen met de trainingsgroep?**

De trainingsgroep traint op de woensdagavond van 19.00 – +/- 21.00 uur.

Wil je een keer meedoen? Of meer weten? Spreek dan Loek gerust aan op de woensdagavond.



## Mutaties

### Roeivereniging (RV)

Opzeggingen: Auke Hogeterp

Nieuwe leden: Gerfriede Hoekendijk - de Wal

Edwin van opstal

Juul van Opstal

### Zeil en Motorbootvereniging (ZM)

Overleden: Wim Laheij en Betsie Geritsen  
Cornelissen

Nieuwe leden: Agnes van der Zon en John van der Zon



### Kanovereniging (KV)

Opzeggingen: Matheus Lazarin Alberto

Nieuwe leden: Jaap Ensing



We zijn er bijna, maar nog niet helemaal. In ieder geval zal voor eind april de kleedkamers weer in gebruik kunnen worden genomen. De Veluxdakramen in de kleedkamers komen later ivm lastige leveringstijden.



Recreatiepark Jachthaven Restaurant Indoor Speelruimte Bowling

# Recreatiepark De Veerstal

Marsweg 12, 6988 BM LATHUM · 0313 631319 · [www.veerstal.nl](http://www.veerstal.nl)

## De jachthaven van Recreatiepark de Veerstal in Recreatiegebied Rhederlaag

Biedt u alles wat u nodig heeft om uw boot voor korte of lange tijd aan te leggen. De ruime ligplaatsen voldoen aan de Hiswa-norm en de uitgebreide faciliteiten van zowel de jachthaven als de rest van het park zorgen er voor dat het u aan niets ontbreekt.

Meer informatie over ons kunt u vinden op [www.veerstal.nl](http://www.veerstal.nl).





