

# JASON



Verenigingsblad van roei- en zeilvereniging Jason

April 2022  
Jaargang 71-2  
*lustrum 95 jaar*

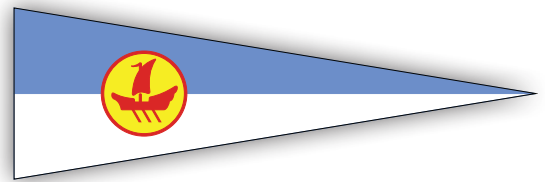


# baken

<b>R&amp;ZV bestuur</b>			
voorzitter	Geo Dam	06 51879536	<a href="mailto:voorzitter@rzvjasen.nl">voorzitter@rzvjasen.nl</a>
secretaris	Frank Jibben	06 53840308	<a href="mailto:secretaris@rzvjasen.nl">secretaris@rzvjasen.nl</a>
penningmeester	Steven Gerritsen	06 14529231	<a href="mailto:penningmeester@rzvjasen.nl">penningmeester@rzvjasen.nl</a>
roeicommissaris	Michiel van der Meulen	06-22451383	<a href="mailto:materiaalcommissaris@jasenroeien.nl">materiaalcommissaris@jasenroeien.nl</a>
kanocommissaris	Bram Abrahams	026 3811845	<a href="mailto:voorzitter@kvjasenarnhem.nl">voorzitter@kvjasenarnhem.nl</a>
Zeil-en motorbootcommissaris	Wim Meurs		<a href="mailto:meurswim@ziggo.nl">meurswim@ziggo.nl</a>
rekeningnummer	NL80INGB0000876527	Roei-en Zeilvereniging Jason	
ledenadministratie	Charles Lohnstein	06-48506754	<a href="mailto:penningmeester@zmjasen.nl">penningmeester@zmjasen.nl</a>
			<a href="http://www.zmjasen.nl">www.zmjasen.nl</a>
<b>Zeil en motorbootver.</b>			
voorzitter	Wim Meurs		<a href="mailto:meurswim@ziggo.nl">meurswim@ziggo.nl</a>
secretaris	Marcel Kaal	06 14603873	<a href="mailto:info@zmjasen.nl">info@zmjasen.nl</a>
penningmeester	Charles Lohnstein	06-48506754	<a href="mailto:penningmeester@zmjasen.nl">penningmeester@zmjasen.nl</a>
bestuurslid materiaal	vacature		
bestuurslid evenementen	Antoon Broekhuijsen	06 49936303	<a href="mailto:a.broekhuysen@upcmail.nl">a.broekhuysen@upcmail.nl</a>
coördinatie havendiensten	Antoon Broekhuijsen	06 49936303	<a href="mailto:a.broekhuysen@upcmail.nl">a.broekhuysen@upcmail.nl</a>
contact jeugdzeilen	Stijn van der Linde	06 53435776	<a href="mailto:stijn.van.der.linde@chello.nl">stijn.van.der.linde@chello.nl</a>
rekeningnummer	NL05RABO0146770277	Zeil en Motorbootver. Jason	
			<a href="http://www.jasenroeien.nl">www.jasenroeien.nl</a>
<b>Roeivereniging</b>			
voorzitter	Geert Huisman	06 53326781	<a href="mailto:voorzitter@jasenroeien.nl">voorzitter@jasenroeien.nl</a>
secretaris	Martin Hop	06 46141080	<a href="mailto:secretaris@jasenroeien.nl">secretaris@jasenroeien.nl</a>
penningmeester	Eveline Boermans	06 41827976	<a href="mailto:penningmeester@jasenroeien.nl">penningmeester@jasenroeien.nl</a>
roeicommissaris	Michelle van der Linde	06 13947644	<a href="mailto:roeicommissaris@jasenroeien.nl">roeicommissaris@jasenroeien.nl</a>
materiaalcommissaris	Michiel van der Meulen	06-22451383	<a href="mailto:materiaalcommissaris@jasenroeien.nl">materiaalcommissaris@jasenroeien.nl</a>
rekeningnummer	NL17ABNA0438804295	Roeivereniging Jason Jason	
			<a href="http://www.kvjasenarnhem.nl">www.kvjasenarnhem.nl</a>
<b>Kanovereniging</b>			
voorzitter	Merel van Goor-den Held	06 41841583	<a href="mailto:voorzitter@kvjasenarnhem.nl">voorzitter@kvjasenarnhem.nl</a>
secretaris	Sjoerd Kullman	06 30284697	<a href="mailto:sec@kvjasenarnhem.nl">sec@kvjasenarnhem.nl</a>
penningmeester	Bram Abrahams	026 3811845	<a href="mailto:pm@kvjasenarnhem.nl">pm@kvjasenarnhem.nl</a>
algemeen bestuurslid	Anja Kruska	06 1904525	
algemeen bestuurslid	Ada Salomé	06 45283376	
rekeningnummer	NL68INGB0005271522	Kanovereniging Jason	
<b>Bezoekadres</b> Westervoortsedijk 92 6827 AW Arnhem 026 3615207			

Mutaties schriftelijk opgeven. U kunt het mutatieformulier op de vereniging verkrijgen of downloaden via de website van uw subvereniging. Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.  
Opzeggen van het lidmaatschap moet minimaal vier weken voor het einde van het jaar gebeuren en kan ook via het mutatieformulier.

# JASON



## Beste leden

In het aprilnummer wordt ingezoomd op het thema veiligheid met voorbeelden uit de RV. Daarnaast vele verhalen en beeldmateriaal o.a het belang van goed vastzetten van beschermende zeilen op de boten bij de zeil en motorbootvereniging, vooral als er storm is voorspeld. Checken voor en na de storm is wel zo goed, want als eigenaar blijf je vooral zelf verantwoordelijk. Helaas konden in het eerste kwartaal de daarin geplande lustrumactiviteiten door Covidregels of anderszins niet doorgaan. We verheugen ons nu op de lustrumvieringen op 12 juni en 18 september. Veel leesplezier,

Namens de redactie,  
Beatrijs van den Brink



April doet wat hij wil.....waren we eerst in maart lekker gemaakt met zachte temperaturen. Tot slot konden we de wintertrui weer uit de kast halen.

## Sluitingsdatum kopij

**10 juli 2022**

Kopij maximaal 1000 woorden per artikel. Opsturen naar [beatrijstvandenbrink@gmail.com](mailto:beatrijstvandenbrink@gmail.com) of naar Ada Bot. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten danwel te redigeren of zelfs niet te plaatsen.

Bij voorkeur het artikel met een of meer beeldende foto's, minimaal 500 kb, apart bij het artikel inleveren.

- 4/5 Ledenraad en Jasonpenning
- 6/7 Gedicht havenmeester, havendienst
- 9 Zon,wind,winterskoud en water
- 10 Herdenking roeiers ongeval 2017
- 11/12 Havenkop; wat stroom met je boot doet
- 12 Schade Kartemunde Lustrumactiviteiten
- 14/15. Flowcoaching
- 16. Kanotocht met de TKBN over de Vlist
- 17/18 Kajaktraining, een enthousiaste oproep
- 17/18 Kajaks testen
- 19 Mutaties

## COLOFON

### REDACTIE

Beatrijs van den Brink (RV)  
[beatrijstvandenbrink@gmail.com](mailto:beatrijstvandenbrink@gmail.com)  
Ada Bot (KV)  
[adabot@planet.nl](mailto:adabot@planet.nl)

### DRUKKER

Editoo B.V. te Arnhem

### REDACTIEADRES

[beatrijstvandenbrink@gmail.com](mailto:beatrijstvandenbrink@gmail.com) voor leden  
RV en ZM

[adabot@planet.nl](mailto:adabot@planet.nl) voor leden KV





Op maandagavond 28 maart vond in gemoedelijke sfeer de vergadering van de Ledenraad plaats. Het koepelbestuur bestaat uit vertegenwoordigers van de besturen van de deelnemende verenigingen van RZ&VJason.



Tijdens de bijeenkomst van de Ledenraad licht de penningmeester van het koepelbestuur de cijfers toe. Uiteraard heeft ook de vereniging financieel minder gedraaid door alle Covid restricties. Qua werk en plannen maken is er wel veel gebeurd. De laatste plannen slaan op het groot onderhoud waar we in september de eerste klus van aanpakken.

## Jasonpenning

JASON-penning voor Antoon Broekhuijsen

De Jasonpenning is een eervolle onderscheiding, die af en toe wordt uitgereikt aan leden, die zich een lange periode zeer verdienstelijk maken of hebben gemaakt voor Jason. Op de bijeenkomst van de Ledenraad van 28 maart j.l. heeft Geo Dam, voorzitter van de R&ZV, de Jasonpenning uitgereikt aan Antoon Broekhuijsen.

Antoon Broekhuijsen is al 49 jaar lid van Jason en hij is voor velen, binnen en buiten Jason, een vertrouwd gezicht van onze vereniging. Hij is niet alleen bestuurslid van de zeil- en motorbootvereniging, maar ook één van onze havenmeesters. Hij is er ook altijd, op zijn stoel aan het hoofd van de stamtafel of achter de bar. Voor passanten is hij de vriendelijke en behulpzame gastheer. En voor onze leden, ook van de roei- en de kanovereniging, is hij een belangrijke



Antoon was blij verrast met de Jasonpenning. Vlakbij de bar kunnen leden op een speciaal tableau de namen van al zijn voorgangers bekijken. Ieder plaatje is van koper en moet dus af en toe weer gepoetst worden. Thuis heeft de ontvanger de penning.

vraagbaak, steun en toeverlaat en helpende hand.

Met een langdurig applaus onderstreepte de Ledenraad haar waardering voor de nieuwe, glunderende Jason-penninghouder.

## Jubilarissen 2022

Jubilarissen in het zonnetje.

Elk jaar hebben we een aantal leden die 25, 40 of zelfs 50 jaar lid zijn van Jason. Die leden krijgen een jubileumspeld, in brons, zilver of goud. Het is gebruikelijk om die jubileumspelden uit te reiken op onze Nieuwjaarsreceptie. Vanwege de coronapandemie kon die echter dit jaar, en ook vorig jaar, niet doorgaan. Daarom hebben we de jubilarissen op de Voorjaars-Ledenraad-bijeenkomst of op de Ledenvergadering van één van de verenigingen in het zonnetje gezet en hun jubileumspeld overhandigd.

Jubilarissen 2022.

Annemarie Klein Robbelaar is dit jaar 25 jaar lid van Jason; zij is lid van de roeivereniging.

Ook Cees Niemeyer is lid van de roeivereniging; hij is al 40 jaar lid van Jason.



Jubilarissen 2021.

Cees Arends was vorig jaar 25 jaar lid van Jason; hij is lid van de zeil- en motorbootvereniging.

Tineke Lely, Greet Hellemans en Pim van der Pol waren ook 25 jaar lid; zij zijn alle drie lid van de roeivereniging.

Wim Meurs was vorig jaar 50 jaar lid; hij is lid, en tevens voorzitter, van de zeil- en motorbootvereniging.

Willy Oberhofer spant de kroon; zij was vorig jaar maar liefst 65 jaar lid van Jason en is nog steeds een actief lid van de kanovereniging. Voor haar was er daarom een speciale gouden jubileumspeld, voorzien van een klein diamantje.

Bestuur R&ZV Jason.

### Zondag 12 juni: lustrumdag

We starten rond het middaguur met koffie, thee en wat lekkers in onze clubkamer.

Daarna hebben we een speciale, spectaculaire/hilari-sche activiteit op het water, waar iedereen aan kan meedoen. Degenen, die zich daar niet aan wagen, kunnen in ieder geval vanaf het terras toekijken, aanmoedigen of commentaar leveren.

Vervolgens drinken we een borrel met elkaar op onze heugelijke verjaardag en kan iedereen aanschuiven voor een lekkere en gezellige barbecue.

In juni kunnen leden zich opgeven voor de barbecue en de wateractiviteiten.

### Zondag 18 september: lustrum-vaartocht

We gaan varen, naar de Rosandepolderplas of de Loowaardplas, en iedereen kan mee met z'n eigen kajak, met een roeiboot of met z'n zeil- of motorboot! Ter plekke organiseren we een aantal watersportactiviteiten om de sportieve krachten met elkaar te meten. En uiteraard zorgen we voor een natje en een droogje.

De lustrumcommissie, bestaande uit Beatrijs van den Brink, Hannie Jeurissen, Ed van den Beld en Frank Jibben is druk bezig met de uitwerking van de plannen. Daar gaan jullie meer over horen.

Noteer in ieder geval alvast de datum in je agenda!



## Lustrumactiviteiten

Jason bestaat dit jaar 95 jaar en dat vieren we met een aantal speciale lustrumactiviteiten.

Havenmeester



Hoeveel zijn er dit keer?  
Hoogstens vier of slechts maar drie  
Mag best wat meer  
Organisatorisch eeuwige zeer.

Verantwoordelijk voor wat?  
Eigenlijk onderwerpen zat  
Iets met veiligheid en ontzorgen  
Ach auch die steigers  
drek en drol  
schrobben jawohl  
Waarachtig  
hoort dat ook bij die rol.

En yes, deze passant wil graag liggen  
boegschroef in volle vaart  
Knappe jongen die hem bedaat  
Havenmeester veegt over zijn baard  
en trapt heel handig  
ferm op kapiteins staart

Oh ja, we varen samen  
zie jij die lage bootjes  
zo in mootjes  
met riem of peddel in de hand  
varen als het even kan  
ieder aan eigen kant

Tot slot de benen gestrekt  
op dat heerlijke zuidterras  
Schuimend biertje in de hand  
Glazig turen naar de overkant

Havenmeester  
is het sein meester  
Rimpelingen gladgestreken  
De rust keert weder  
Het geld geïnt  
De vlag gezwind  
weg naar donkere hoek  
Morgen wacht een nieuwe dag  
onbekend  
op hem of haar  
Over en klaar.

Beatrijs van den Brink



Antoon Broekhuijsen



Behulpzaam bij het aanleggen van de boot van de passant.  
Havenmeester Karel doet dat graag.



Hennie Ormel

## Havendienst

Havendienst 2022

Eerdaags gaat het vaarseizoen weer van start. Als de weersomstandigheden verbeteren neemt het aantal passanten toe. Dit jaar zullen vertrouwde gezichten weer hun functie van havenmeester vervullen. We zijn nog bezig de club havenmeesters uit te breiden.

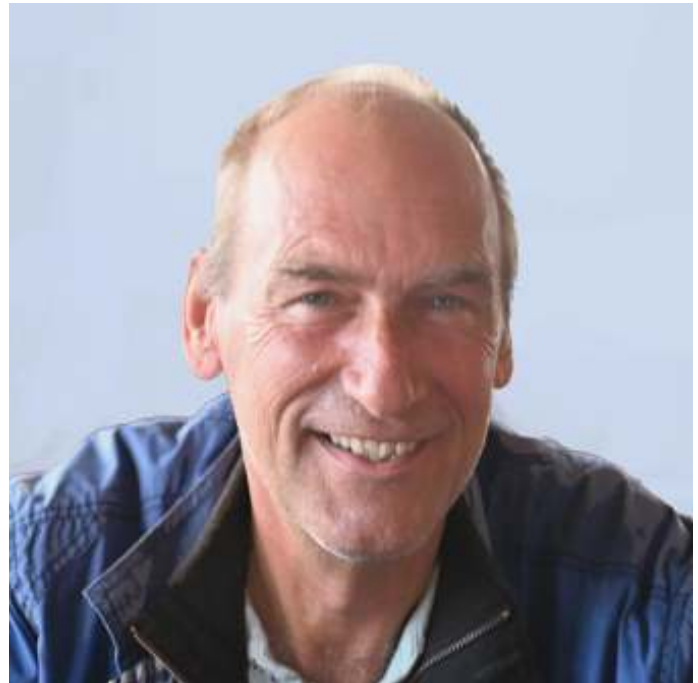
Het vaarseizoen eindigt rond 15 september 2021. Dit jaar bestaat de ploeg voorlopig uit:

Antoon Broekhuijsen  
Karel Beelaerts  
Henny Ormel

De tijden zijn iedere dag van 10 uur t/m 17 uur. Incidenteel kan het in het hoogseizoen wel eens uitlopen tot 19.00 uur om passanten ten dienste te zijn (vooral na een volle late sluisgang in Driel).

Als de dienstdoende havenmeester naar huis gaat zet ik mijn haventelefoon aan en ben dan bereikbaar tot de havenmeester de volgende dag weer aanwezig is. Elke morgen wordt dan de Nederlandse vlag in de mast gehesen en s' avonds weer gestreken.

Antoon Broekhuijsen



Eddy Dibbets is vele jaren havenmeester bij Jason geweest, maar of het er dit jaar inzigt is nog de vraag. Er zijn momenteel andere prioriteiten.



aler van o.a.

Highfield

Kalf

Lodestar

Oudhulizer

Talamex

Topcraft

Yamaha

Torqueedo



Rutgers Recreatie  
Koeistraat 5a  
6988 AA Lathum

Tel. (0313) 63 14 76

[www.rutgersrecreatie.nl](http://www.rutgersrecreatie.nl)  
[info@rutgersrecreatie.nl](mailto:info@rutgersrecreatie.nl)

### BOOT- EN KAMPEERSHOP

Uw recreatiespecialist voor elk seizoen!

Recreatie op uw boot of op de camping? Rutgers Recreatie heeft alles in huis om er nóg meer van te genieten. Een groot assortiment bootkampeerbenodigdheden, accessoires en onderdelen ligt voor u klaar. En a onderhoudsmiddelen om uw recreatiemiddel in topconditie te houden. Tegen aantrekkelijke prijzen! Wilt u iets speciaals? Wij bestellen h voor u. Ook voor vrijblijvend advies bent u bij ons altijd welkom.

**TIP:** neem ook eens een kijkje op ons Occasionplein!

**Jurriëns Watersport**  
[www.jurrienswatersport.nl](http://www.jurrienswatersport.nl)

Voor betrouwbare levering  
Vakkennis en services voor de waterrecreatie



# Scheepvaartwinkel Marine



Al het onderhoudsmateriaal voor uw schip vind u bij Scheepvaartwinkel Marine of online op [pleziervaartwinkel.com](http://pleziervaartwinkel.com)

## Nieuw in ons assortiment:

- International / De IJssel / Tenco verven
- Riwax poetsmiddelen
- Rubberboten en motoren
- Watersport fun artikelen
- Uitgebreid assortiment elektra
- Toiletten en vuilwatersystemen



Nieuwe kade 17 | 6827 AB Arnhem | 026-4456597

Openingstijden winkel en showroom:

Maandag t/m vrijdag 08:00 - 18:00 | zaterdag 08:30 - 17:00

[www.scheepvaartwinkel.com](http://www.scheepvaartwinkel.com) | [www.pleziervaartwinkel.com](http://www.pleziervaartwinkel.com)



## Zon, wind, winters koud en water



Aantrekkelijk zonnig dat doet verlangen naar een mooie lente en zomer.



Altijd handig als je zelf de overkapping kan naaien. Willem wordt er steeds handiger in.



Dansende zeilen en zelfs eentje dreef in het water tijdens een storm in februari. Toch komen eigenaren niet altijd kijken hoe hun boot erbij ligt. Je mag niet van havenmeesters verwachten dat zij van slechte constructies iets goeds gaan maken. Stormen worden tegenwoordig op tijd aangekondigd.



Sloeproeijs zijn heel wat gewend, dus in weer en wind het water op.



Storm



De lustrumvlag kreeg door de storm haar eerste rafels.



## Herdenking ongeval roeiers op de Rijn 2017

*Op 13 maart jl. herdachten we op Jason in de clubkamer met een aantal leden het roeiersongeval op de Rijn. Een stemmige bijeenkomst waar tevens familieleden van de drie overleden roeiers aanwezig waren. Het leek alweer zo'n tijd geleden, maar tegelijkertijd staat deze gebeurtenis nog gegrift in onze herinneringen. Veel is er nadien gebeurd op gebied van beleid en uitvoering t.a.v. veiligheid op het water.*

### Een terugblik

Op 11 maart 2017 vond het roeiongeval plaats, waarbij 3 van onze roeileden zijn omgekomen. Het is al weer 5 jaar geleden, maar velen van ons herinneren het zich als de dag van gisteren. Op die dag verloren wij 3 enthousiaste en ervaren roeiers, die zeer betrokken waren bij het wel en wee van onze vereniging: Cees Joosse, Rob van den Heuvel en Eduard van den Dungen.

Het was een dag vol ongeloof, verbijstering, en verdriet. En er bleven heel veel vragen. Want hoe kon het dat een boot met ervaren roeiers zo in de problemen kon komen. Een onderzoekscommissie concludeerde echter dat er geen eenduidige oorzaak voor het roeiongeval kon worden benoemd. Er was veeleer sprake van een complex aan factoren en omstandigheden, zoals scheepvaart verkeer en sterke stroming. Een belangrijke les uit het onderzoek was, dat een ongeval als dit niet kan worden voorkomen door meer regels en verboden, maar door roeiers goed op te leiden, hen bewust te maken van de risico's, en hen te leren te anticiperen op situaties die zich kunnen voordoen.

Na het roeiongeval is veiligheid een belangrijk thema geworden binnen onze vereniging. Een van onze leden heeft een fantastisch mooie roeiapp ontwikkeld,



zodat elke roeier op elk moment de weersomstandigheden en stromingscondities kan checken.

Mede op basis van de aanbevelingen uit het onderzoeksrapport is het roeireglement aangepast, en zijn er afspraken gemaakt over o.a. het dragen van reddingsvesten en de zichtbaarheid op het water. Er worden veiligheidsavonden gehouden. Opleidingseisen zijn aangescherpt, en het introductie programma voor startende roeiers is verbeterd.

Ook landelijk heeft het ongeval veel impact gehad. Bij veel roeiverenigingen is de veiligheid van de roeiers onder de loep genomen, en zijn opleidingseisen en reglementen aangepast. Recent nog heeft De Roeibond alle aangesloten verenigingen verplicht een veiligheidsplan op te stellen.

Maar het allerbelangrijkste is dat het belang van veiligheid veel meer is gaan leven bij onze roeiers. En dat we elkaar er op kunnen en durven aanspreken, als er een risicovolle situatie ontstaat.

Aan ons allen de taak om dit bewustzijn levend te houden, en om de lessen van 11 maart 2017 niet te vergeten.

Geert Huisman



Tot slot konden enkele leden nog hun specifieke herinnering delen.



Om het hoekje van de mond van de Nieuwe haven is een flinke stroming. Vissers liggen ook graag in die buurt om lekker te vissen.

## Havenkop; wat stroom met de boot kan doen

*Incident rapportage door veiligheidscommissie*

*Aanvaring C4 op havenkop tegenover Jason  
Datum incident: zaterdag 12 februari 2022, 11:30u  
Naam / type boot: Schoutenwaard C4x*

*Omstandigheden incident:  
Sociaal roeien op zaterdag naar Looveer  
Temperatuur 7 °C; Watertemperatuur 6 °C,  
Waterhoogte Arnhem 927cm; Stroom 570 m3/s  
Wind 3 W*

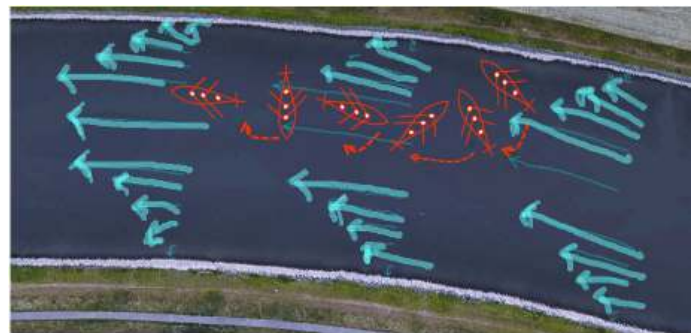
### Omschrijving incident

Met de Schoutenwaard (gestuurde C4) werd richting Looveer geroeid. De stuur had al Rijnstuurdispensatie, en oefende deze dag op stroom onder leiding van een senior Rijnstuurinstructeur. Met deze stroming een pittige oefening kribbenvaren. Tussendoor werd midden op de rivier geoefend in rondmaken op stroom. Volgens het boekje met meewerkende stroom en ter illustratie tegen de stroom in. Voor het Looveer werd omgekeerd en de terug naar Jason geroeid.

In de laatste bocht terug naar de haven, werd nog een oefening gedaan: Stroomafvarend stil-liggen en draaien om boeg en hekgolven van een stroom opkomend schip over dwars te nemen. Een situatie die ontstaat als er een tegemoetkomend schip met flinke golven passeert. Deze situatie heeft twee aparte uitdagingen. Een eerste stuk waarin moet worden ingestuurd, en gehouden om de golven dwars te nemen, en een tweede deel om vrij te blijven van de kant. Deze situatie is beschreven in de Rijnstuurhandleiding (hieronder bijgevoegd). De bedoeling was om deze 270gr draai terug te maken om de boot uit de wal te

krijgen. Met de stroom in de rug toch doorvaren leidt tot een aanvaring met de wal.

Het eerste deel van de manoeuvre verliep goed. Maar in plaats van te strijken, en een 270gr draai te maken volgens het boekje schatte de stuur in dat de stroom de boot van zelf de haven in zou drijven. De boot lag namelijk al dicht bij de haveningang. De boot lag na de manoeuvre echter nog onder 45 graden met de wal, en werd door de stroom snel richting de dijk gezet. Er werd niet gestreken om de boot weg te draaien van de wal. De stuur merkte op "het gaat niet goed" in plaats van alsnog het strijken te starten. Direct daarop schoof de punt van de boot op een steen bij het havenbaken. De druk van de stroming draaide het achterschip rond, waarna de boot tegen de stroom in bleef liggen. De boeg lag vast op de stenen van het dijktalud, het achterschip stak iets naar buiten de rivier in.



Rijnstuurhandleiding hoofdstuk 5.3

Komt de boot na het passeren van een schip met de stroom in de rug (stroomafwaarts varend dus) schuin naar de kant te liggen, dan is gewoon doorvaren volgens niet mogelijk omdat het achterschip weggedrukt wordt door de stroom en de boot dus niet wil draaien. De boot zal dan op de wal of krib varen!

De oplossing is achterwaarts wegdraaien waarbij eerst aan één zijde alleen gestreken wordt om uit de kant weg te komen en vervolgens rondgemaakt wordt totdat de boot weer op de oorspronkelijke koers ligt. De boot draait dan dus meer dan 270° rond.

Het hele voorval werd gevolgd vanuit het botenhuis en door een aantal boten tussen het vlot en de kop van de haven. Een ongestuurde boord vier lag direct binnen de havendijk. Het lijkt lastig om als roeiboot ondersteuning te bieden.

De boot was echter al weer los voordat er ondersteuning van buiten mogelijk was. Deze was achteraf ook niet nodig.

### Conclusie

Door de nabijheid van de haveningang werd een al ingezette oefening afgebroken. Daardoor gebeurde in feite precies datgene wat de oefening moest voorkomen en liep de boot vast. Dezelfde nabijheid van de haveningang maakte de situatie na het vastlopen extra gevaarlijk vanwege open water en de kadesituatie



De andere roeiers konden niet echt helpen. De bemanning van de vastzittende boot moet er zelf uit kunnen komen.

stroomafwaarts.

Door rustig handelen van de bemanning bleef de situatie onder controle en werd zelfstandig opgelost zonder verdere gevolgen.

### Leerpunten en advies

De geplande oefening werd te laat ingezet toen de boot al dicht bij de haveningang was. Hierdoor ontstond een andere situatie waarna van de oefening werd afgeweken. De boot liep op de kant doordat er twijfel in de commandos was en instructeur op slag geen zicht had op de afstand tussen boeg en de wal.

Als er op deze plek een tegenligger passeert dan moet je deze manoeuvre maken anders vaar je zeker op de wal. Dan mag je geen fouten maken of te lang aarzelen. Het uitvoeren van deze oefening is daarom een must in de Rijstuuropleiding. Wel moet de oefening verder stroomop van de haveningang worden gedaan.

Het voorkomen van de situatie met tegenliggers is moeilijk omdat de bocht in de rivier het uitzicht op het tegemoetkomende verkeer verhindert. Wel kan er gewacht worden in de laatste krib voor het kribloze stuk als er één of meer schepen aankomen.

De veiligheids commissie merkt na evaluatie van dit voorval ook op dat het gewenst is om aanbevelingen te doen mbt het vrijmaken van de boot nadat die is vastgelopen. Wat wel te doen, wat niet en wanneer, en ook hoe andere boten eventueel ondersteuning zouden kunnen geven.

Namens de veiligheidscommissie,

Jos Koning



## Onverwachte samenloop; schade voor de Kartemunde

*Verslag aanvaring roeiboot Kartemunde (ongestuurde 4) met motorboot 'Discovery' op 23-07-2021 Tijdstip: rond 10.00 uur*

Situatie: de Kartemunde voer aan stuurboordzijde richting Jason in een rustige trainingshaal, was de grote bocht al door. Volgens Strava voeren we 2.06 min/500 m dus tussen de 14-15 km per uur. Dit komt overeen met de medium peddle (wedstrijdsnelheid ligt rond de 1.40 min/500 meter)

De motorboot voer achteruit de ligplaats uit en lag precies in de vaarroute van de Kartemunde. De bestuurder gaf aan ons in de bocht gezien te hebben voordat hij eruit voer, maar heeft daarna niet meer de haven in gekeken terwijl hij aan het manoeuvreren was richting de Rijn.

De boeg heeft diverse keren de bocht doorgekeken en daarna ook nog een keer, maar de motorboot niet gezien. Totdat het te laat was en we er recht tegenaan voeren. De stuur keek om een fractie van een seconde voor we elkaar raakten. Vermoedelijk reden we net op toen de boten elkaar raakten. (je kijkt namelijk om in de uittik)

We hebben elkaar frontaal geraakt. (beide in zelfde vaarrichting). De bestuurder van de boot (was met twee opvarenden: vrouw en dochter?) heeft ons niet gewaarschuwd/kennelijk niet kunnen waarschuwen. Vermoedelijk is de motorboot achteruit gevaren net tussen 2 'omkijken' door. Gelukkig geen serieuze letselschade op het eerste gezicht. Enkels verstuikt (gek genoeg!), blauwe plekken op billen en onderruggen, schaafwonden achillespezen.

De Kartemunde heeft schade aan de punt en boegbal. Bij de slag is het voetenboord helemaal los en bij de boeg de stuurvoet. In deze gevallen zijn de enkels "verstuikt".

De motorboot gaf aan geen schade te hebben opgelopen.

# WATERSPORTCENTRUM ARNHEM

## Watersportwinkel Arnhem

- winkel met 300 m<sup>2</sup> watersportartikelen
- diverse soorten gasflessen en Campinggaz®
- passantenhaven vlakbij het stadscentrum
- kraancapaciteit tot 16 ton
- Suzuki-dealer

info@watersportwinkelarnhem.nl  
www.watersportwinkelarnhem.nl  
Tel. 026 32 16 035

## deep yachts

- onderhoud en reparatie van hout en polyester
- nieuwbouw met moderne methoden
- osmosebehandeling met Hot-Vac®
- scheepsinterieur en teakdekken
- jachtschilderwerk
- overdekte winterstalling

www.deepyachts.nl  
info@deepyachts.nl  
tel: 06 1584 1518  
06 1442 2296



- aanpassingen en nieuwbouw voor mindervaliden
- motoren service
- elektra en hydrauliek
- diverse staalwerkzaamheden
- pechhulp op het water in Arnhem e.o.

www.scheepsaanpassingen.nl  
scheepsaanpassingen@gmail.com  
tel: 06 24 29 00 70

**Alles voor de watersporter op één adres! Drie bedrijven bieden u een full-service pakket. Vakmanschap op alle gebieden.**

Stadsblokkenweg 1/1a  
6841 HG Arnhem  
(naast de N. Mandelabrug)

**DIESEL  
TANKSTATION**



## Flowcoaching

*Het was op een winterse zaterdagmorgen dat ik in de haven een roeier, in de rol van coach, teksten hoorde uitspreken naar zijn ploeg, die zo ver van de werkelijkheid leken te staan. Ongewoon en beslist anders dan anders. Uiteraard wekte dat de nodige nieuwsgierigheid bij mij op. Wat opviel was dat de ongestuurde vier, gevuld met boordroeiende heren goed liep en de mannen kennelijk aan dit soort communicatie gewend waren. Tijd voor een interview werd alras gemaakt, want het verhaal was ongetwijfeld de moeite waard om anderen te inspireren.*

Alexander de Vries kent de sportwereld van roeiers heel goed. Vanaf zijn 11e zat hij al in een roeiboot (RV Beatrix te Eindhoven), hierin aangemoedigd door zijn vader die daar roeide. Sinds zijn 13e ook als stuur in de roeiploeg van zijn vader die hem veel geleerd heeft op gebied van aanvoelen en leidinggeven. In zijn studententijd bij Laga coachte hij studenten voor deelname aan WK. Inmiddels heeft Alexander al vele jaren ervaring als roeicoach voor roeiers die technisch al goed roeien.

Hij is sinds 2017 lid van Jason. De aansluiting met zijn huidige ploeg die uit 6 heren bestaat was snel gevonden. Voor iedere nieuwkomer die al goed kan roeien altijd een uitdaging om een passende ploeg te vinden. Een buitenmens kan je hem beslist noemen, want ook in zijn werk bij aannemersbedrijf de Ridder zit je weinig binnen. Daar gaat het immers om het beheer

van 14 golfterreinen in Nederland. Een andere tak van sport.

Alexander is getrouwd met Chantal Beltman en heeft twee kinderen. Sport staat centraal in dit gezin.

Alexander licht toe dat je als coach op vier niveau's kan kijken naar een ploeg en naar de individuele roeiers daarin.

Fysiek: spierkracht en 'ausdauer'.

Techniek: Roeihaal, afstelling en type boot etc

Tactiek: opbouw in training en tijdens wedstrijd, koers etc

Mentaal: hoe sta je er op moment van training geestelijk in?

Voor het laatste aspect heb je een goed ontwikkeld gevoel nodig. Aanvoelen hoeveel ruis er op de lijn zit en hoe deze weg te halen is op het moment van het roeien. Het idee is dat als je die ruis weg haalt er ruimte komt voor een absolute focus.

*Een extra sensor om dit aan te voelen is er altijd wel geweest. Hij weet het al heel gauw en kiest een geschikt verhaal tijdens de training.*

Uitgangspunt is dat je structureel aan het niveau van fysiek en techniek kan werken, maar het tactische en mentale gedeelte kan nogal wisselen op het moment

van moeten scoren.

### Hoe krijg je roeiers echt samen zodat zij optimaal varen?

Door ze mee te nemen in een verhaal dat alles wat zich in de onrustige of zelfs gedepimeerde geest roert opzij schuift en daarmee ruimte schept voor concentratie in het sportmoment. In woorden een situatie schetsen en in beeld oproepen dat de gezamenlijke focus en het geloof in een goede prestatie bewerkstelligt. Ruis in de geest verstoort de gewenste uitkomst.

Bijvoorbeeld doordat je onvoorbereid aan de andere boord moet roeien of dat je slecht hebt geslapen, of met een conflict in je maag zit. Door op te gaan in een verhaal verdwijnt ruis naar de achtergrond. Er ontstaat ruimte om alleen bezig te zijn met je prestatie van dat moment in de roeisport. Je gaat vanzelf meer ingetuned roeien en de ploeg komt samen. Een voorbeeld hiervan was gemakkelijk te geven.

#### Place to be

De zaterdag van dit interview was de Head of the River in Amsterdam (20/21 maart 2022 waarvoor zij wel getraind hadden, maar helaas niet aan konden deelnemen door allerlei individuele afspraken). De ploeg kon niet allemaal op hun favoriete boordroeiplek zitten en er was veel wind. Dat ongemak verdween naarmate zij meer in het verhaal werden gezogen. Zij waren a.h.w. op de Head en Alexander loodste hen door de hele wedstrijd heen.

'we naderen nu de Rozenbrug en over 20 meter hebben we een bocht .....let op .....nog 100 meter voor

## Digitaal Prikbord

Graag wil ik het prikbord nog eens onder de aandacht brengen.

Mondjesmaat wordt er gebruik van gemaakt en het kan zo handig zijn.

Want alles wat maar enigszins met roeien te maken heeft kan hier een plaatsje krijgen:

Wil je een dagtochtje of meerdaagse tocht organiseren...

Zoek je een roeiplaats of bied je in je clubje een roeiplaats aan....

Heb je iets gevonden of verloren, te koop of zoek je iets...

Wil je roeiers attenderen op een of andere roeizaak....

Wil je een roeionderwerp bespreekbaar maken...

Enzovoort enzovoort...

Laat een berichtje achter op het prikbord.

Tilly van Dijk



Vooran Alexander die vooral naast zijn schoenen staat, maar niet loopt.

de finish, een tandje hoger, we zijn er bijna. De boot liep als een tierelier, alsof zij niet anders deden. Terwijl hij dit aan mij vertelde verdween ook ik helemaal in dat verhaal. Immers als je daar zelf al vaak bent geweest, als deelnemer of als fietsende fotografe komen de beelden vanzelf boven. Invoelbaar dat dit werkt.

#### Hoe is hij hierop gekomen?

*'Het is gegroeid en het is een mindset dat die ook in zijn familie is terug te vinden. Altijd is de insteek dat iets wel kan en de uitroep 'het kan niet of dat gaat niet lukken' is als uitgangspunt uit den boze. Iedereen kan een stap voorwaarts maken, helemaal zelf of met de juiste hulp. Ja, als het beoogde iets beter gaat door jouw hulp en het lukt is dat zeer bevredigend. Daar doe je het ook voor. Iemand op een beter niveau tillen is voor beide partijen fijn.*

Beatrijs van den Brink





## Kanotocht met de TKBN over de Vlist

Nu we, als vereniging, lid van de TKBN zijn geworden moeten we ook gebruik maken van de door hun aangeboden tochten.

12 februari was de 1e tocht in de Krimpenerwaard uitgeschreven. Over de Vlist van Haastrecht naar Schoonhoven en terug. Een tocht van 18 km. Na ruim een uur rijden waren we bij onze verzamelplaats waar Jaap de Ridder, onze tochtleider, ons al stond op te wachten.

Het animo op deze zonnige dag was groot. We waren met een groep van 16 personen van verschillende kano verenigingen. Na een korte intro van Jaap ging iedereen met zijn kajak het water op. Met een windje van 3-4 bft in het gezicht voeren we heel ontspannen over de Vlist, genietend van al het moois. Na een half uurtje wachtte ons de eerste verrassing. Iedereen werd getrakteerd op koffie of thee met koek door een kennis van één van de deelnemers die langs het water woont.

Rond half 1 waren we in Schoonhoven en iedereen zocht een mooi plekje in de zon om te lunchen of ging een wandeling door Schoonhoven maken. Zelf werd ik verrast door een bezoek van m'n kleinkinderen die op 20 min. rijden van Schoonhoven wonen.



Met de zon en een windje in de rug begonnen we aan onze terug tocht. Voor sommigen onder ons met mooie foto momentjes.

Rond half 3 kwamen we weer aan bij de startplaats. Daar wachtte een tweede verrassing. Iedereen werd uitgenodigd voor een rondleiding in de molen van Haastrecht. Molenaar en voormalig TKBN bestuurslid Arie vertelde over de werking en de taak van de onlangs gerenoveerde molen.

Lilian en ik kijken terug op een zeer geslaagde dag en gaan zeker meerdere tochten met de TKBN maken. Houd goed de website in de gaten voor de actuele tochten.

Lilian en Henny.



## Kajaktraining in het zwembad

Binnen de KV wordt flink getraind.

Zo ook tijdens de zwembadtrainingen die in januari, februari en maart plaats vinden. Onder veilige omstandigheden in het zwembad oefent ieder op zijn of haar eigen niveau.

De introducees doen ervaring op met in-en uitstappen, balanceren, met een zwemvest onder de kajak door-zwemmen, omslaan, kortom, gevoel voor het zitten en bewegen in de kajak krijgen.

Anderen trainen het redden, zelfstandig zonder hulp je kajak vanuit het water inkomen, oefenen met de lage en hoge peddelsteun. En allerlei oefeningen die vooraf gaan aan het maken van de Eskimorol.

Elk jaar is dit weer een leerzame en inspirerende happening en doen veel KV Jasonleden belangrijke skills op om ook dit vaarseizoen veilig het water op te gaan.

Ada Bot





Balans houden en spetterplezier.

## Kajaktraining, een enthousiaste oproep

Hallo medekajakers,

Het lijkt mij een goed plan om jullie wat meer te vertellen omtrent de trainingsgroep die binnen Jason in het leven is geroepen door en onder leiding van Loek van der Lans. Loek is een zeer ervaren en gedreven kajakker die menigmaal op hoge zeeën heeft gekajakt en erg graag anderen wil enthousiasmeren door het verbeteren van jouw eigen kajakervaring, met speciale aandacht voor techniek en uithoudingsvermogen.

Door zijn eigen enthousiasme en gedrevenheid staat hij altijd klaar voor Jason leden, week in week uit, weer



Instructie door Cecile



of geen weer en tijdens elk jaargetijde, winter en zomer en alles wat daartussen zit.

Vanaf 1 april tot 1 oktober is de training op de maandag avond 19 uur en vanaf 1 oktober tot 1 april is het weer op de woensdagavond vanaf 19 uur. In de winter is het dus altijd in het donker varen met goed rond schijnend licht als vereiste natuurlijk! Het belangrijke issue VEILIGHEID hebben wij afgedekt d.m.v. het “-buddy systeem” en onder het motto “iedereen houdt elkaar goed in de gaten en dicht bij elkaar blijven varen.”

De sleutelwoorden zijn: PLEZIER!

Techniek verbeteren: bijvoorbeeld opkanten, lage steun, hoge steun, draaien, achteruit varen, voorbereiden Eskimorol, noodstop maken.

Reddingen Natte oefeningen Zelfredzaamheid als je omslaat.

Slepen: d.m.v. lange sleeplijn of korte sleeplijn.

Uithoudingsvermogen, dus conditietraining.

Evt. jezelf voorbereiden voor diploma ZV, KVB of KVT als je dit graag zou willen.

Tochten voorbereiden op zee met behulp van plotter en kompas, getijde kennis, getijdestroming.

Al met al bijzonder leuk om te doen en op deze manier jezelf toe te werken naar een “tandje meer” zodat je nog meer watervrij wordt dan je al bent!

Wij willen graag een ieder van harte welkom heten om je aan te sluiten of je nou beginnend KVA-er bent of al jaren lid bent van Jason. Het is wel handig als je reeds in het bezit bent van een KVA diploma of dit niveau beheerst. De basis beheersbaarheid bedoel ik. We geven de leden aandacht waar nodig, nieuwkomer of geen nieuwkomer WEES WELKOM!!

Hartelijke groeten, Bernadette Slotboom-Smit

## Kajaks testen

Men zou kunnen denken, dat ik inmiddels genoeg kajaks heb en er niet nog eentje bij hoef.

Het ligplaatsbeleid van KV Jason, dat een dergelijke aanschaf onmogelijk maakt, neemt mij daarbij dan ook in bescherming. Maar nieuwsgierig en geïnteresseerd blijf ik wel in nieuw materiaal en wat mensen nog allemaal aan nieuws kunnen verzinnen. Daarom spreekt het concept van DesignKayaks mij ook zo aan. Dat ze opvallende en mooie kajaks maken had ik afgelopen jaar op Vlieland al gezien, omdat een van de zeekajak instructeurs, Merel, het model Endless mee had. En die viel alleen al door de anders gekleurde luiken en belijning wel op. Waar je in kajakland meestal alle tinten zwart als luiken kunt kiezen, is dat wel

een frisse verandering.

Hoewel het oog ook wat wil, gaat het bij een kajak natuurlijk niet alleen om de "looks". En toen ik weer eens aan het surfen was (online dan), kwam ik de website van wekayak.nl tegen. De site is dus een initiatief van Merel, Kata en Jane en Merel is de "vertegenwoordiger" van DesignKayaks in Nederland. De kajaks komen uit Denemarken en men had daar het idee een kleine lijn van betaalbare kajaks te gaan maken, die zowel voor beginners en gevorderden aantrekkelijk zijn. Deel van het concept is dan ook de kajaks niet via tussenhandelaren, winkels etc. te verkopen, maar in een land een ambassadeur (veel mooier woord dan vertegenwoordiger!) te zoeken die dan alles over de kajaks kan vertellen en ze kan laten zien.

Op 19 maart j.l. was er dan een Demo dag in Amsterdam en kon men de twee kajaks die al in productie zijn – beginnersmodel Unplugged en gevorderden model Endless - bij Merel op Camping Zeeburg testen.

Het was een uitdagende dag met veel wind en gelukkig voor mij die dag niet zo druk met geïnteresseerden zodat ik de twee kajaks uitvoerig onder de loep kon nemen. Met beide kajaks maakte ik hetzelfde rondje om goed te kunnen vergelijken en eindigde gek genoeg twee keer met exact 5,17km! Omdat na de eerste ronde met de Unplugged de wind nog weer aantrok ben ik met de Endless zelfs iets langer (welgeteld 21 seconden) onderweg geweest, omdat ik tegen veel wind aan moest. Juist in zulke omstandigheden is dan wel goed te zien wat de kajaks in hun mars hebben. En beiden voelden stevig aan, lagen goed in het water en waren ook met veel wind goed vooruit te krijgen en op koers te houden. Beide kajaks zijn uitgerust met een skeg, waar ik op die dag ook echt blij mee was, maar ook zonder (ook even geprobeerd) waren beide kajaks goed op koers te houden, ook al waren ze amper beladen. Dus voor een trektocht met volle belading heb ik het volste vertrouwen dat de Unplugged en de Endless ook erg goed zullen presteren. De kajaks hebben dus niet alleen de "looks" maar ook de "brains" die de makers uit Denemarken erin hebben gestopt.

Voor een eerste kajak of als clubkajak, ze zijn allen van PE gemaakt, dus haast onverwoestbaar, is dit erg goede kwaliteit voor een betaalbare prijs. De Unplugged start bij 995 EUR, de Endless bij 1295 EUR. Uitbreiden met extra's kan ook en met de Kajak-Konfigurator kan men zelf zijn eigen kleurrijke kajak samen stellen. De website van DesignKayaks.com is op dit moment nog alleen in het Deens, de website van WeKayak.nl is in het Nederlands. Hier staat niet alleen



De Unplugged voor beginners: Regular 505 cm lang, 54 cm breed, 24 kg of Large 515 cm lang, 56 cm breed, 26 kg.

uitleg over de kajaks, maar kan men ook cursussen en lessen volgen.

Nieuwsgierig geworden? Op 16 april 2022 10-15 uur is weer een demodag gepland van DesignKayaks bij KV Lekko te Barendrecht of kijk op de website van WeKayak.nl voor andere data (als de druk van het Baken iets te laat is).

Steffan Webel



De Endless (voor gevorderden) is er in twee maten. Regular 520 lang, 50 breed, 24kg. Large 530 lang, 52 breed, 26 kg.

## Mutaties

### Roeivereniging(RV)

**Opzeggingen:** geen

**Nieuwe leden:** Niels van Beek, Jonathan van de Kar, Marianne Wildenberg

### Zeil en Motorbootvereniging (ZM)

**Opzeggingen:** geen

**Nieuwe leden:** liesbeth Kraakman (gezinslid), Ron Megen (hoofdlid) en Angela Megen (gezinslid), Djoeke Merkens (gezinslid), Miranda Zadelhof (gezinslid), Heino Stuart (Hoofdlid motorboot)

### Kanovereniging (KV)

**Opzeggingen:** Anja Geertse, Aslihan Ural, Geert Noordzij, Fiona Boonk

**Nieuwe leden:** geen



**ACCUCENTRALE KOMEET**

AL 90 jaar vertrouwde naam  
voor levering accu's  
tractiebatterijen  
opladers

[www.accucentralekomeet.nl](http://www.accucentralekomeet.nl)

VESTIGINGS&AFHAALADRES  
**RONDWEG 3  
6515 AS NIJMEGEN**

 [INFO@ACCUCENTRALEKOMEET.NL](mailto:INFO@ACCUCENTRALEKOMEET.NL)

 026 3614810



Recreatiepark Jachthaven Restaurant Indoor Speeltuin Bowling

# Recreatiepark De Veerstal

Marsweg 12, 6988 BM LATHUM · 0313 631319 · [www.veerstal.nl](http://www.veerstal.nl)

## De jachthaven van Recreatiepark de Veerstal in Recreatiegebied Rhederlaag

Biedt u alles wat u nodig heeft om uw boot voor korte of lange tijd aan te leggen. De ruime ligplaatsen voldoen aan de Hiswa-norm en de uitgebreide faciliteiten van zowel de jachthaven als de rest van het park zorgen er voor dat het u aan niets ontbreekt.

Meer informatie over ons kunt u vinden op [www.veerstal.nl](http://www.veerstal.nl).



