

# JASON



Verenigingsblad van roei- en zeilvereniging Jason

Juni 2016  
Jaargang 65-3



# baken

ALGEMEEN BESTUUR		Postbus 417 6800 AK Arnhem	www.rzvjason.nl
Voorzitter	Charles Lohnstein	026 7851077	c.lohnstein@outlook.com
Secretaris	Beatrijs van den Brink	06 52060321	beatrijsvandenbrink@gmail.com
Penningmeester	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl
Roeicommissaris	Erik Metz	0313 843657	erik.metz@live.nl
Kanocommissaris	vacature		voorzitter@kvjasonarnhem.nl
Zeil- en motorbootcommissaris	Wim Meurs		w.meurs13@upcmail.nl
Ledenadministratie	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl

Bezoekadres: Westervoortsedijk 92, 6827 AW Arnhem, 026-3615207  
 ING Bank: NL80 INGB 0000 8765 27 t.n.v. Roei- en Zeilvereniging Jason

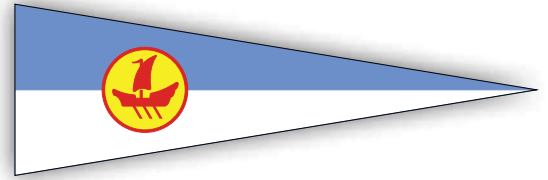
*Mutaties schriftelijk opgeven. U kunt het mutatieformulier op de vereniging verkrijgen of downloaden via de website van uw subvereniging..  
 Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Opzeggen van het lidmaatschap moet minimaal vier weken voor het einde van het jaar gebeuren en kan ook via het mutatieformulier.*

BESTUUR KANOVERENIGING JASON		Postbus 417 6800 AK Arnhem	www.kvjasonarnhem.nl
Voorzitter	vacature	06 45790724	voorzitter@kvjasonarnhem.nl
Secretaris	Cécile Stockmann	026 3700117	sec@kvjasonarnhem.nl
Penningmeester	Bram Abrahams	026 3811845	pm@kvjasonarnhem.nl
Commissaris materiaal	Kees de Jong	06 11756820	k.d.jong.arnhem@gmail.com
Banknummer:			
NL68 INGB 0005 2715 22			

BESTUUR ROEIVERENIGING JASON		Postbus 62 6800 AB Arnhem	www.jasonroeien.nl
Voorzitter	Erik Metz	0313 843657	erik.metz@live.nl
Secretaris	Rob van den Heuvel	026 3709083	secretaris@jasonroeien.nl
Penningmeester	Kees Stuijt	026 4463177	keesstuyt@gmail.com
Commissaris materiaal	Peter Visser	026 3620172	pdvm@xs4all.nl
Lid (wedstrijdroeien)	Dirk Hoekendijk	026 8400743	dwhoekendijk@hotmail.com
Banknummer:			
NL17 ABNA 0438 8042 95			

BESTUUR ZEIL- EN MOTORBOOTVERENIGING		Postbus 2207 6802 CE Arnhem	www.zmjason.nl
Voorzitter/lichplaatsen	Wim Meurs		w.meurs13@upcmail.nl
Secretaris	Kees Merkelbach	024 3770389	secretaris@zmjason.nl
Penningmeester	Coen Overgaag	026 8488139	penningmeesterzmjason@live.nl
Bestuurslid algemeen (techniek)	Eddy Dibbets	06 36034281	e.dibbets@ziggo.nl
Bestuurslid evenementen	Antoon Broekhuijsen	026 4450233	a.broekhuysen@upcmail.nl
Banknummer:			
NL05 RABO 0146 7702 77			
Havendienst Z&M		06 13870889	
Havenmeesters	Ko Jager	06 48454878	mj.finale@gmail.com
Contactpersoon jeugdzeilen	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl

# JASON



## Beste leden,

Veel gebeurd, soms droef, soms leerzaam en soms merkwaardig.

Over iedere tak van sport valt er iets te lezen.

De zomer ligt nog volop voor ons waarbij we al een voorproef hebben gekregen van warm weer dat uitnodigt tot water activiteiten.

We wensen jullie een goede zomer toe en uiteraard veel leesplezier.

Namens de redactie,

Beatrijs van den Brink

- 2 Gegevens besturen
- 5 In Memoriam Janneke Lambooy
- 6 In Memoriam Theo Janssen
- 7 Jeugdzeilen bij Jason
- 9 Weetjes
- 10/11 Kruisweg naar het kruisje
- 12 Vervolg kruisweg (elfsteden roeimarathon)
- 13 Opfrisavond hulpverlening o.a. AED
- 14 Roeijeugd behaalt mooi resultaat
- 16 Vooraankondiging clubkampioenschappen
- 17 Vooraankondiging lustrum 2017
- 18 Quatro stagione op de Linge
- 19 Mutaties

## COLOFON

### REDACTIE

Beatrijs van den Brink (RV)  
beatrijsvandenbrink@gmail.com  
Paul Koch (ZM)  
paul.koch@planet.nl  
Ada Bot (KV)  
adabot@planet.nl

### DRUKKER

Editoo B.V. te Arnhem

### REDACTIEADRES

beatrijsvandenbrink@gmail.com  
of postvakje secretariaat R&ZV  
of afgifte bij een van de redactieleden

### Penningmeester gezocht



voor het R&ZV bestuur voor  
volgende Ledenraad in december

## Sluitingsdatum kopij

**15 oktober 2016**

Kopij maximaal 1000 woorden per artikel. Opsturen naar beatrijsvandenbrink@gmail.com of bij een van de andere redactieleden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten danwel te redigeren. Bij voorkeur met een of meer beeldende foto's apart ingeleverd.



# WATERSPORTCENTRUM ARNHEM

## Watersportwinkel Arnhem

- winkel met 300 m<sup>2</sup> watersportartikelen
- diverse soorten gasflessen en Campinggaz®
- passantenhaven vlakbij het stadscentrum
- kraancapaciteit tot 16 ton
- Suzuki-dealer

info@watersportwinkelarnhem.nl  
www.watersportwinkelarnhem.nl  
Tel. 026 32 16 035

## deep yachts

- onderhoud en reparatie van hout en polyester
- nieuwbouw met moderne methoden
- osmosebehandeling met Hot-Vac®
- scheepsinterieur en teakdekkens
- jachtschilderwerk
- overdekte winterstalling

www.deepyachts.nl  
info@deepyachts.nl  
tel: 06 1584 1518  
06 1442 2296



- aanpassingen en nieuwbouw voor mindervaliden
- motoren service
- elektra en hydrauliek
- diverse staalwerkzaamheden
- pechhulp op het water in Arnhem e.o.

www.scheepsaanpassingen.nl  
scheepsaanpassingen@gmail.com  
tel: 06 24 29 00 70

**Alles voor de watersporter op één adres! Drie bedrijven bieden u een full-service pakket. Vakmanschap op alle gebieden.**

**Stadsblokkenweg 1/1a  
6841 HG Arnhem  
(naast de N. Mandelabrug)**

**DIESEL  
TANKSTATION**



## In memoriam

Op vrijdag 13 mei 2016 hebben we Janneke Lambooij begraven.

Wanneer Janneke precies bij Jason kwam roeien, weet ik niet. Niet zo heel lang nadat ik was gaan roeien. "Westervoort" (Jo, Thea, en ondergetekende) bedacht dat het leuk zou zijn om een roeitocht door Nederland te maken, maar wie vraag je dan als vierde persoon. Dat werd Janneke. Ze reageerde onmiddellijk enthousiast. Nu hadden we natuurlijk al regelmatig met elkaar geroeid en kenden we elkaar wel een klein beetje. Maar toch, met zijn vieren een hele week in een wherry, op een paar vierkante meter en 's nachts een kamer delen met iemand die je eigenlijk nauwelijks kent. Hoe gaat dat.

Onze allereerste tocht was de Elfstedentocht. Hier en daar een beetje aangepast, maar toch gemiddeld zo'n 35 km per dag. Het was heet, snikheet. Op onze eerste dag liepen we al schade op aan ons roertje. Door smal water roeien met stuurboord sterk en bakboord best, vroeg veel van ons, onervaren roeiers. Toch bleef de stemming opperbest. In die week werd heel wat afgepraat. Over ons werk in het onderwijs. Over boeken, gedichten, politiek, over de kerk en het geloof. Maar ook over kinderen en kleinkinderen. Kortom over alles wat ons alle vier bezighield. Zo'n tien jaar hebben we dit volgehouden. Elk jaar een ander stukje Nederland. Nooit gebrek aan gesprekstof, maar ook samen stil kunnen zijn en genieten van al het moois dat Nederland te bieden heeft. Ik herinner me nog een vroege ochtend op het Lauwersmeer, een beetje nevelig, ergens op een steiger met koffie. En vooral de stilte...

Verder herinner ik me vooral Janneke's subtiële humor, de woordgrapjes en het gewoon plezier hebben met elkaar. Hele gedichten werden uit het hoofd voorgedragen. Ook architectuur had haar belangstelling, dus een bezoekje aan een stadje op onze route leidde nog weleens tot een minicollege.

Na 10 jaar moest Janneke ons vertellen dat het niet meer ging. Dat de borstkanker uitzaaiingen had veroorzaakt in botten en lever. Het roeien was voor haar een gepasseerd station.

We hebben Janneke begraven. In de gedachtenisdienst spraken haar kinderen en haar broer en zus over haar op een manier zoals wij Janneke ook hebben leren kennen.

Niet alleen voor ons laat Janneke een leegte achter. Voor Jason heeft zij ook het nodige betekend. In een tijd vol conflicten tussen de subverenigingen was Janneke iemand die de gemoederen kon sussen en een verbindende rol kon spelen. Als secretaris van de r&zv heeft zij een belangrijk aandeel gehad in het vinden van een begaanbare weg voor alle drie de verenigingen.

In maart hadden we nog een soort van reunitie met



Janneke Lambooij ontving tijdens de Nieuwjaarsreceptie van dit jaar de Jasonpenning waar zij heel blij mee was. In het vorige Jason Baken is deze gebeurtenis toegelicht.



zijn vieren. En ondanks dat haar gezondheid haar al ernstig in de steek liet, zaten we binnen vijf minuten weer op onze oude envertrouwde praatstoelen. Een bijzonder mens is heengegaan.

Ada Oudkerk



In de volgende Ledenraad in november/december treden Paul Koch (penningmeester) en Beatrijs van den Brink (secretaris) na drie termijnen van drie jaar statutair af. Frank Jibben (RV) heeft zich beschikbaar gesteld voor de functie van secretaris, doch een nieuwe penningmeester, liefst uit de KV voor het draagvlak, heeft zich nog niet aangediend. We streven in het R&ZV bestuur naar vertegenwoordiging uit alle drie de subverenigingen. Hebben leden suggesties hierover dan horen we dat graag.

## In memoriam Theo Janssen

Op maandag 30 mei 2016 is Theo overleden. En hij heeft daarmee de prognose van de artsen verre overtroffen. Hij had net zijn schip Bongo II verkocht. Kan dat een rol gespeeld hebben?

Begonnen met een speedboot en waterskiën, was zijn laatste schip de Bongo II. En daarmee heeft hij vele vakanties gevaren, op de binnenwateren, het IJsselmeer en de Noordzee. Samen met Elly en in het begin ook met de kinderen.

Bestuurlijk heeft Theo bij Jason een belangrijke rol gespeeld. Toen Jason nog 1 vereniging was (geen subverenigingen) werd hij als Technisch Commissaris in het bestuur gevraagd. Maar hij kon dat pas worden nadat hij gestopt was als Prins Carnaval.

In 2006 was er een bestuurscrisis. Het hele bestuur werd verplicht op te stappen. Op 1 juni 2006 was er een bestuur benoemd, dat als taak kreeg een nieuwe structuur voor Jason te ontwerpen. Theo werd daarin benoemd als commissaris vanuit de Zeil & Motorbootafdeling. En hij fungeerde daarmee ook als voorzitter van de Zeil & Motorboot afdeling. Dit bestuur heeft er twee jaar over gedaan om tot een nieuwe structuur te komen. Theo heeft aan de ene kant constructief meegedacht, maar aan de andere kant ook de specifieke eisen vanuit de Zeil & Motorbootafdeling ingebracht. Uiteindelijk heeft dit alles geleid tot de organisatiestructuur zoals we die nu kennen bij Jason.

Deze nog geldende organisatiestructuur bestaat uit een overkoepelende R&ZV Jason, en drie zelfstandige verenigingen: de kanovereniging, de roeivereniging en de zeil & motorbootvereniging. Theo Janssen werd voorzitter van de nieuwe zeil- en motorbootvereniging. En vanuit die functie zat hij ook in het bestuur van de R&ZV Jason, als commissaris Z&M.

Het was een belangrijke periode, want iedereen moest wennen aan de nieuwe situatie. Maar onder leiding van Theo is dat bij de Zeil- en Motorbootvereniging goed verlopen.

Na een aanvaring tegen de Weststeiger in februari 2009 moest die steiger helemaal vernieuwd worden. Theo kon zijn technische vaardigheden goed gebruiken bij de gesprekken met de leverancier. Dit gold ook voor de Ooststeiger en de jollensteiger, die daarna werden aangepakt.

In november 2013 trad Theo af als voorzitter. Zijn ziekte werd al een dermate grote belemmering dat hij dit werk niet meer kon doen. Theo was een vertrouwd gezicht in de clubkamer, met name op zaterdagmiddag aan de stamtafel tussen zijn vertrouwde maten.. We zullen hem missen.

Paul Koch



Theo was, veelal met zijn vrouw Ellie, graag op zijn schip 'Bongo II'





## Jeugdzeilen bij Jason moet leerzaam maar ook gezellig zijn!

In 2006 kwamen mijn ouders met het idee om mij te laten leren zeilen. Zo schreef ik me, met twee vrienden in bij Jason om daar elke woensdag les te krijgen van onder andere Paul Koch.

Na drie jaar in de Optimist opende er in 2010 een geheel nieuw hoofdstuk bij Jason Jeugdzeilen met het intrede van 4 Flying Juniors waardoor je verder groeien binnen het zeilen na de Optimisten. In 2011 begon ik vervolgens met helpen lesgeven van een CWO-1 Optimisten groep en leerde dezelfde Paul Koch mij hoe je iemand kon leren zeilen.

Anno 2016, met een instructeursdiploma op zak, is er niks leuker dan zien hoe een groep beginnende zeil(st)ers van 8 tot ongeveer 12 jaar groeit van niet weten wat een mast is, tot helemaal zelfstandig kunnen zeilen. Voorwaarde bij mijn lessen is dat het naast leerzaam ook heel gezellig moet zijn. We helpen elkaar en we kunnen allemaal tegen een grapje. Zo bouwen we als instructeurs een groepsband met de kinderen wat de lessen ook leuker maakt en er kunnen zelfs vriendschappen ontstaan!

Leren zeilen omvat zowel het theoretische als het praktische deel maar met afwisseling is leren zeilen niet saai. Zo kunnen we bijvoorbeeld een wedstrijdje zeilen nadat we knopen hebben geoefend en houden we de uitleg kort maar krachtig zodat we lekker lang echt aan het zeilen zijn.

[\*] Op de sociale media, onze Facebookpagina, plaatsen we daarnaast berichten en foto's zodat ook ouders kunnen zien/lezen hoe hun zoon en/of dochter leert zeilen.



Mocht je nu denken: "Dat zeilen in Arnhem lijkt me wel wat voor iemand in mijn omgeving" dan kan je via onze website en/of onze Facebookpagina (Facebook.com/JasonJeugdzeilen) meer informatie vinden voor de desbetreffende persoon en online kan je je ook aanmelden voor volgend seizoen. Natuurlijk hopen wij ook alvast voor volgend jaar op veel aanmeldingen zodat we nog meer kinderen kunnen leren zeilen. Voor nu richten we ons maar eerst op dit seizoen en laten we hopen dat het net zo mooi wordt als alle jaren hiervoor.

Vriendelijke watersportgroet,

Stijn van der Linde



Een geslaagd seizoen omvat zowel kinderen die de lessen leuk vonden en hun diploma halen als ouders die een beetje hebben kunnen meekrijgen hoe het er op het water aan toe gaat.



**Scheepvaartwinkel  
marine**



**Al het onderhoudsmateriaal voor uw schip  
vindt u bij Scheepvaartwinkel marine BV.**

- divers assortiment bootlakken
- veiligheidsartikelen en reddingsvesten
- groot assortiment elektra
- touwen van diverse merken en diktes
- uitgebreid assortiment bevestigingsmateriaal
- gecertificeerd keuren van reddingsvesten

**openingstijden:**

maandag t/m vrijdag 08:00 - 18:00 uur | zaterdag 08:30 - 17:00 uur



**groothandel in  
scheepsmaterialen**

online kijken en bestellen: [www.scheepvaartwinkel.com](http://www.scheepvaartwinkel.com)

Nieuwe Kade 17 | 6827 AB Arnhem | 026 44 56 597  






Meer dan  
€ 120.000  
reeds opgehaald

Leden/oudleden  
bedankt

**Het vereiste bedrag voor het kunnen bouwen van de extra roeiloods is binnen en aan de vooraf gestelde voorwaarden zijn voldaan. Het R&ZV bestuur heeft groen licht gegeven voor realisering.**

## Overleg toekomst havens en kaden in de gemeente Arnhem

In mei is een overleg gestart met de gemeente over de toekomst van de havens en kaden in de gemeente Arnhem. Wat betreft de nieuwe haven deden diverse daar gevestigde ondernemers hieraan mee. Jason had als afgevaardigden voorzitter Charles Lohnstein en Frank Jibben (beoogd opvolger van secretaris Beatris van den Brink uit het DB van het R&ZV bestuur), aan mee. Dit overleg werd als zinvol ervaren en zal in de loop van de tijd herhaald worden.



Kop onder

## Kop onder

Bij hoogwater gebeuren er weleens wat ongelukken, omdat het water flink stroomt en de sluisen openstaan. Met het drukkende en warme weer begin juni zochten mens en dier de nodige verkoeling in het water. Zo kwamen er bij Jason zomaar een aantal koeien aan wal, afkomstig van de overkant, doch één redde het niet en lag letterlijk voor lijf in het water. Uiteindelijk is zij aan de steigers bij Jason opgehesen voor verdere afvoer. Jelle, Carlo, Rineke en Jan waren er getuige van en zorgden voor de juiste afhandeling van dit voorval.

## Kruisweg naar het kruisje

### Proloog

De Elfstedentocht voor roeiers vindt ieder jaar plaats in het voorjaar en omvat een lange dramatische roeimathon over de Friese wateren waar anders in echte winters de schaatsers overheen glijden. Binnen 24 uur moet een afstand van 210 km worden afgelegd, anders geen kruisje. Er doen  $\pm$  50 roeiteams mee in een C2 (gestuurde twee). De ploeg mag maximaal 12 personen bevatten waarbij de afstand meestal in estafettevorm wordt afgelegd.

Het Jason team, waarvan de meeste roeiers voor de eerste maal deelnemen, maken verscheidene hoogten- en dieptepunten mee. Een verslag in vier bedrijven.



Waar vind je in warme omstandigheden nog schaduw om vooraf aan de marathon nog lekker te eten? In ieder geval niet bij de boot aan het water. Een ruime parkeerplaats op het industrieterrein van Wetterwille bleek daarentegen heel comfortabel.



Voor de stuur is het wel belangrijk goed te kunnen zitten. Een speciale constructie met zacht materiaal maakt het allemaal wat comfortabeler.

Het eerste bedrijf: waarin de Koningswaard vleugels krijgt.

Met zes mannen uit de "jonge" 8 en vier sterke dames is het team compleet. De schema's van de laatste Elfstedentploeg uit 2014 worden gekopieerd en met

steun van ervaren wallers wordt de voorbereiding gestart. Het team is onervaren maar enthousiast en gedreven om met het Elfstedenkruisje thuis te komen. Captain Richard en hoofd techniek Michiel ontwerpen prachtige vleugels die overslaande golven kansloos maken. Een klein budget wordt besteed aan triplex, plastic en boutjes en moeren. Met gratis plakfolie uit het atelier van Beatrijs ziet het er superstrak uit. De ovens van het food team draaien overuren om grote hoeveelheden quiche en bananenbrood te produceren.

Het schema met alle ploeg wissels en voertuig verplaatsingen is een wiskundig hoogstandje. Niets staat succes in de weg.



Eerst 6 km oproeien naar de start voordat het feest kon beginnen. Jessica en Beatrijs deden dit graag, want als waller (vervoer en fourage) wil je naast het vele autorijden graag nog even roeien. Let op de mooie duurzame spatborden aan de zijkant. Een leuke zelfwerkzaamheidsactie vooraf.



Snel wisselen moet vooraf worden geoefend wil je niet teveel tijd verliezen in de totale rit. Het belang daarvan werd de groep vanzelf duidelijk toen halverwege bleek dat het kruisje wellicht niet behaald zou worden.





In de Prinsentuin in Leeuwarden wordt het startsein gegeven. Jason startte als een van de laatsten in de rij. Daarmee is de vereiste binnenkomsttijd ook wat later.



Extreem zonnig is deze roeimarathon geweest. Verbranding ligt op de loer en op een zonnesteek zit je ook niet te wachten, dus veel drinken en voldoende hartigheid naar binnen werken voor het juiste evenwicht.

### Het tweede bedrijf: waarin de zon onder gaat

Met geweldig weer vertrekken we uit Leeuwarden. De gezinsfles zonnebrand (factor 50) van Michelle is 's middags al uitgesmeerd over het hele team. We starten achter in het veld maar de verwachting is positief: naar voren! Bij de eerste wissel blijkt echter dat we terrein verloren. De andere teams lijken beter en meer

ervaring te hebben maar er is nog geen man overboord. De ondergaande zon kleurt de Friese weiden in een mix van roze en oranje schemerlicht. Het is een sfeervolle levende film met langs bewegende silhouetten van koeien en boerderijen met verlichtte kamers. Zingende weidevogels wensen elkaar welterusten. Onze roeiers richtenzich op de lichtjes van de boten voor ons, die moeten we inhalen! Opeens blijkt er een onverlichte paal in het water staan, een ruk aan het stuur behoedt ons voor schade. Het donkere Dokkum is prachtig maar er is geen tijd om lang te genieten, snel stempelen en dan weer door.

### Het derde bedrijf: waarin de pech toeslaat

Net buiten Dokkum zoeken we de wisselploeg maar de oever blijft leeg, we hebben ze gemist. De stuur belt en de wisselploeg staat nog ongerust in naast de molen in Dokkum. Een nieuwe wisselplek wordt gevonden bij een brug in de middle of nowhere. Richard en Michiel hebben vijf km extra geroeid en proberen de benen te strekken in de volgwagen.

We roeien de nacht door maar verliezen tijd op het schema. Dat was misschien iets te rooskleurig voor een onervaren team.

Veel tijd verliezen we bij de wissels. Ondanks de professionele ramenwisser waarmee de boot binnengehaald wordt bij de wisselplaatsen duurt het te lang voordat iedereen op zijn plek zit. Als dan ook de voetenborden een paar keer uit de rails schieten gaan er kostbaren minuten verloren.

De blaren worden steeds groter, de kramp in de billen hardnekkiger. Het lijkt alsof Murphy's law regeert, alles wat fout kan gaan gaat fout. Gelukkig is het weer wel goed.

### Het vierde bedrijf: waarin de Elfstedentocht tot de ontknoping komt.

Zomerse temperaturen. Terwijl het merendeel van het team wat slaap probeert te pakken in de schaduw, gutst het zweet over de gezichten van de roeiers. We pieterburen onder viaducten en peddelen door smalle doorgangen. In de volgauto's dringt het besef door dat we teveel tijd verliezen. Gaan we het nog wel halen? Als we niet binnen 24 uur finishen is alle moeite voor niets geweest. Bij een stempelpost geven ze ons nog een kans, maar als de volgende wissel tegenvalt wordt de uitslag erg onzeker.

In de laatste etappe van Hans en Antoon moet het gebeuren. Een andere team zit ons nog op de hielen, maar die moeten we voorblijven. We gaan door met de laatste krachten en bereiken Leeuwarden waar





Strakblauwe lucht, zo mooi weer dat je moest oppassen om geen zonnesteek te krijgen.



Op het nippertje is het begeerde elfstedenkruisje behaald. De muzikanten aan de finish hadden hun boeltje al gepakt in de verwachting dat het feest al klaar was. Dat het bereiken van de finish zonder muziek gepaard ging deed niets af aan de blijdschap van de Jasonploeg als het dan toch lukt. Het luide geklap van het publiek die, inmiddels ingelicht, met de ploeg meeleeft deed ook veel goed. Uiteraard zijn de goede voornemens gemaakt om het een volgende keer (volgend jaar al?) fysiek beter voor te bereiden, want een Elfstedenroeimarathon is echt geen toertocht .....



Hoeveel chaos kan je aan op zo'n tocht? Deze groep had er eigenlijk niet zoveel moeite mee.

toeschouwers ons een hart onder de riem steken. Wetterwielen is nog maar een kilometer. Hebben we het toch gehaald? De rest van het team wacht ons op en schreeuwt ons rennend door de laatste honderd meter heen. We komen over de finish en door het applaus van de andere teams die al aan het eten zijn weten we het zeker. We zijn binnen de tijd!

## Epiloog

Met één voet op de wal krijgen we een biertje in de handen gedrukt. Dit staat in de top 3 van de lekkerste biertjes ooit. Iedereen krijgt een kruisje, het is geen blik maar we zijn er trots op.

Onze vier wallers zijn een onmisbare steun geweest. De auto's vol bananen, water, pizza, kleding en sportdrink. Op de juiste momenten op de juiste plekken, met opbeurende aanmoedigingen en goede tips.

Na de laatste restjes van het Elfstedenbuffet is het inpakken en rijden voor een deel van het team. De rest duikt na wat biertjes de tent in.

Het is goed slapen na 210 km.

Antoon Sturkenboom



'Je bent om op te eten' gold zeker voor deze taart. Iedereen zocht zorgvuldig zijn stukje taart uit. Je eigen maatje eet je toch niet op of juist wel?



Diegene die zijn nachtrust op straat zocht kon na deze marathon weer vertrouwd het eigen bed opzoeken.



In mei heeft er weer een opfris-avond plaatsgevonden over hulpverlening aangaande onderkoeling/overhitting en het handelen rondom hartritmestoornissen waarbij het AED apparaat kan worden gebruikt. Onlangs is dit nodig geweest bij roeilid Cees Niemeijer, die door het adequate handelen van de aanwezige roeileden (op het roeivlot en in zijn boot), er zeer goed vanaf is gekomen, zie vorig Baken. Op Youtube zijn verschillende instructiefilmpjes over de eerst genoemde onderwerpen te bekijken:

<https://www.youtube.com/watch?v=StEy8O1gQn8> geeft wel een goede AED instructie.



# RESTAURANT PINOCCIO

*Meer dan pizza alleen!*

Korenmarkt 25b, ARNHEM • 026 443 22 08 • [www.pinoccio.nl](http://www.pinoccio.nl)



## Roeijeugd behaalt mooi resultaat competitiewedstrijd 5 juni 2016

Zondag 5 juni 2016

De derde en laatste wedstrijd voor de competitiefinale. Met elf roeiers, twee ouders en twee coaches vertrokken we naar Zwartewater, Zwolle. En uiteraard hebben we weer veel blik getrokken. In totaal is er door Jason 17 keer gestart, in skiffs, dubbel twee en vieren. We begonnen met de C4+. 1000 meter met halverwege een keerboei. Hier hebben we met een ervaren boot en een onervaren boot gestart, Indira roeide mee in de onervaren vier van de Compagnie. De ervaren ploeg heeft gewonnen, met als roeiers Emma, Maarten, Elias en Dorien. Ook heeft de boot van de Compagnie gewonnen met Indira. Daarna ging Nikolai in de skiff als dagnummer, omdat hij eigenlijk in een lagere leeftijdsgroep valt. Vervolgens kwamen de tweeën, vier dagnummers en vier "normale", waarvan twee onervaren en twee ervaren. De ervaren

twee zonder heeft daar gewonnen, met Emma en Maarten. Dan de skiffs, drie dagnummers en vier uit de poule, waarvan weer twee ervaren en twee onervaren. Net als de vorige wedstrijd was er weer een spannende race tussen Emma en Maarten, die deze keer door Emma werd gewonnen. In totaal dus drie boten gewonnen, met totaal negen medailles. Helaas niks door de onervaren roeiers! Dit werd dan weer goedge maakt doordat we met de ervaren ploeg een pouleprijs voor poule 9, ervaren mixed 15-18, gewonnen hebben, waardoor we met zijn allen een appeltaart hadden. Het was rond de 28 graden, dus zijn we achteraf nog met zijn allen gaan zwemmen. Daarna gingen we naar huis, waar opnieuw onze mac-traditie geweigerd werd door de ouders (en vooral door Renate). Al met al goed resultaat en veel dank aan in de eerste plaats de coaches, Herman en Renate, en ook dank aan de ouders die gereden hebben naar alle drie de wedstrijden: Eduard, Willem, Frédérique, Bas en Peter (die ook coacht).

Namens iedereen die deze wedstrijd geroeid heeft:

Maarten, Emma, Dorien, Elias, Olivia, Indira, Yip, Sanne, Nikolai, Lisa en Claire



Voor en na de taart .....



SLAGERIJ

**Fa. J. J. Evers**

Kerkstraat 14 - Tel. 026-4421559

ARNHEM

Uitgebreide sortering Fijne Vleeswaren



Dealer van o.a.

- Highfield
- Kalf
- Lodestar
- Oudhujzer
- Talamex
- Topcraft
- Yamaha
- Zodiac



Rutgers Recreatie  
Koestraat 5a  
6988 AA Lathum

Tel. (0313) 63 34 76  
Fax (0313) 63 32 00

[www.rutgersrecreatie.nl](http://www.rutgersrecreatie.nl)  
[info@rutgersrecreatie.nl](mailto:info@rutgersrecreatie.nl)

**BOOT- EN KAMPEERSHOP**

Uw recreatiespecialist voor elk seizoen!

Recreatie op uw boot of op de camping? Rutgers Recreatie heeft alles in huis om er nog meer van te genieten. Een groot assortiment boten, kampeerbodigheden, accessoires en onderdelen ligt voor u klaar. En alle onderhoudsmiddelen om uw recreatiemiddel in topconditie te houden. Tegen aantrekkelijke prijzen. Wilt u iets speciaals? Wij bestellen het voor u. Ook voor vrijblijvend advies bent u bij ons altijd welkom.

TIP: neem ook eens een kijkje op ons Occasionplein!



## Voor aankondiging clubkampioenschappen 2016

Jason-club-weekend: 1 en 2 oktober.

Het weekend van zaterdag 1 en zondag 2 oktober wordt, in ieder geval voor de roeiers en de kanoërs, een weekend vol sportieve, sociale, gezellige en culinaire hoogtepunten. Want wat gaat er allemaal gebeuren?

Jeugd-club-roei-kampioenschappen.

Op zaterdagmiddag 1 oktober worden de Jason Jeugd Club Roei Kampioenschappen georganiseerd. Daarmee gaat een langgekoesterde wens van velen in vervulling. Hoe de wedstrijdjes er uit gaan zien en in welke boten we gaan varen, houden we nog even geheim. Maar het belooft in ieder geval een leuke en sportieve strijd te worden, met uiteraard voor de winnaars mooie prijzen! En wie niet meer tot de jeugd behoort, komt natuurlijk kijken en aanmoedigen.

Roei- en kano-puzzeltocht.

Zondag 2 oktober staat de - inmiddels bekende- puzzeltocht voor de toer-roeiers en -kanoërs op het programma. We starten rond 11.00 uur met koffie, gaan dan het water op, al peddelend en puzzelend naar het 2e Rosandepoldergat, waar een verrassing en wat lekkers wacht. En dan weer terug naar Jason. Uiteraard zijn er weer de nodige punten te verdienen, zodat er een heuse winnaar is, die 'de prijs' mag aansnijden.

Heel Jason bakt.

En we sluiten het weekend af met een gezamenlijke buffet-maaltijd. Heel simpel; iedere ploeg zorgt voor een borrelhap of een voorgerecht of een hoofdgerecht of een toetje. Nadere instructies daarover volgen. En uiteraard zet je ook hierbij je beste beentje voor en maak je het allerlekkerste wat je ooit hebt gemaakt.

Kortom, een weekend vol sportieve, sociale, gezellige en culinaire hoogtepunten!

Wat moet je nu doen?

Noteer en blokkeer het weekend van 1 en 2 oktober in je agenda. Nadere informatie volgt via de nieuwsbrief van de roei- en of de kano club.

Het organisatiecomité,  
Lidy van den Heuvel  
Ada Oudkerk  
Ada Salome  
Ed van der Beld  
Geert Huisman  
Frank Jibben



Wie wil er nou niet zo'n lekkere taart winnen? De blindengeleidehond van Corrie moest zich helaas beheerzen in 2014. Wat 2016 ons gaat brengen lezen we in een van de volgende Bakens. We hopen uiteraard op een enthousiaste deelname.



## Voor aankondiging lustrum 2017 Jason bestaat dan 90 jaar

Het lijkt vroeg, maar organisatie voor een lustrum vergt tijd en het is goed dat betrokken leden de tijd krijgen om een goed idee te verzinnen voor invulling hiervan. Op Presikhaaf zagen we onlangs bij de HAN een ludieke vorm van een botenwedstrijd waarbij de boot op eenvoudige en originele manier door studenten ter plekke in elkaar gezet. Deze vorm had geen topsnelheid, maar kreeg wel de creativiteitsprijs. Deze foto ter inspiratie van het bedenken van een wedstrijd in de haven waaraan alle disciplines binnen Jason mee kunnen doen.

Ga maar alvast verzinnen.....we horen het graag.

Beatrijs van den Brink  
Frank Jibben  
Fany Tel

## Nieuwe bestuursleden van de KV Jason stellen zich voor:

Het bestuur van de KV is weer compleet. Na onze winterbijeenkomst in maart stelden maar liefst drie leden zich kandidaat voor verschillende bestuursfuncties: Fany Tel (voorzitter), Igna Nieuwenhuijs (secretariaat) en Gerda (algemeen lid). Tijdens de algemene ledenvergadering van 11 mei werd dit drietal met algemene stemmen gekozen en met luid applaus welkom geheten in het bestuur. Cecile Stockmann stopt hiermee definitief, na een intensieve en succesvolle periode als secretaris van de KV. Zij kreeg een schitterend boeket bloemen van ons zittend bestuurslid en penningmeester Bram Abrahams.



Nieuwsgierig geworden wie deze nieuwe bestuursleden zijn? Ze stellen zich hier graag aan de leden van RZ&V Jason voor:

Fany Tel vertelt: 'Toen ik een paar jaar geleden in Arnhem kwam wonen had ik direct een sterke drive om 'leuke dingen met het water in Arnhem' te gaan doen.

In 2014 ben ik daarom lid geworden van deze actieve en sympathieke kano vereniging waar ik me direct thuis voelde en me inzette voor het activiteitenteam. Als voorzitter wil ik me actief inzetten voor de interne en externe belangen van de kano vereniging en bijdragen aan een dynamische en gezellige sfeer.'

Gerda Caerteling is nu zo'n 1,5 jaar met veel plezier lid van KV Jason: 'Vorig en dit jaar heb ik geassisteerd bij de introductie cursus. Erg leuk om dat enthousiasme voor het kajakken te zien groeien bij de cursisten. Mijn passie voor kajakken gaat samen met mijn passie voor de natuur. Op het water beleef je de natuur weer van een heel andere kant. Als algemeen bestuurslid

hoop ik een bijdrage te kunnen leveren om onze actieve en sociale club ook zo te houden.'

Onze nieuwe secretaris, Igna Nieuwenhuijs is lid sinds 2012. Zij vertelt: Ik wil deze functie graag oppakken omdat ik graag mijn steentje bij wil dragen aan deze gezellige club. Toen Cécile aangaf te willen stoppen met de rol van secretaris, dacht ik .. "Wat zij doet, kan ik allemaal nooit", want zij deed er ook nog van alles en nog wat bij waar ik niet de kennis van en/of interesse in heb. Omdat de kano vereniging nu gerund wordt door goedlopende Teams/Commissies, is de functie van secretaris, weer gewoon die van secretaris. En dat kan ik wel en vind ik ook leuk. Vandaar ... dus!' Igna kijkt uit naar de prettige samenwerking met de andere bestuursleden en de enthousiaste team/commissie leden.

En ze voegt hier aan toe:....en natuurlijk kijk ik ook uit naar de vriendschappelijke en gezellige momentjes op het water ... want daar draait het toch allemaal om?"



En dit is ons enthousiaste bestuurskoppel dan. Van links naar rechts: Fany Tel, Bram Abrahams, Igna Nieuwenhuijs en Gerda Caerteling.

Ons nieuwe bestuurslid Igna geeft hiermee de kern van onze kajakclub weer. Naast de tochten die gevaren worden, het samen stroomopwaarts de Neder-Rijn op peddelen tijdens de clubavonden met een groep van 10 – 20 clubgenoten. Ieder op zijn eigen manier genietend van de sport. Snel en ver, of korter en in een langzamer tempo. Maar op de terugweg altijd samen varend richting het westen. Uitzicht op de stad met ondergaande zon en/of mooie wolkenpartijen. De natuur is prachtig! Het varen, de strandjes tussen de kribben, oeverwaluwen en ganzen, en de koeien die op zwoele zomeravonden tot aan hun buik in het water staan. En voor de liefhebbers van een drankje: na afloop van een avond varen is er altijd het terras van het clubhuis met uitzicht op de rivier.

Ada Bot





## Dagdromen

'k zou ook eens zo graag....

Al jaren kijk ik over het water en zie daar van die smalle bootjes langskomen. Soms één of twee, zeker één keer in de week een hele groep. Soms landen ze op een strandje, dichtbij. Het maakt me nieuwsgierig. Eigenlijk zou ik ook wel eens ....

Maar ja, hoe?....







## Quattro stagione op de Linge.

Voor zondag 24 april werd onstuimig weer voorspeld met storm, buien, hagel, sneeuw, onweer. We gingen een tocht varen op de Linge als afsluiting van de introductie cursus. En we hebben inderdaad alle jaargetijden meegemaakt: Lentebloesem, zomerse zon, herfstige buien en winterse temperaturen. Kortom: schitterend weer en ieder heeft genoten.

Het instappen daar bij die ene rivierbocht langs de Tielerweg lijkt elk jaar lastiger te worden, maar we hadden er een lekker lentezonnetje bij. Rustig peddelend genieten van de bloeiende Betuwe en Hollandse wolkenluchten. De wolkenluchten werden donker en hagel kletterde op ons neer. Ijsklonten verzamelden zich op dekken en spatzeilen en het voortvaren werd pijnlijk. Niettemin werd door iedereen genoten van deze uitdagingen. En even later hadden we weer blauwe lucht en een stralende zon.

Overdragen bij een sluis en dan rechtsaf de Korne op. De kerktoren van Buren kwam in zicht en bij een comfortabele kanostoep onder de Kornewal stapten we uit.

Buren is een prachtig oud Betuws stadje, klein genoeg om in een kwartiertje te bekijken en verder in de zon te pauzeren.

De terugweg verliep vlot en zonder gure buien, ieder was al goed op dreef geraakt en er werd zelfs al met slepen geëxperimenteerd.

Kortom: een waardige afsluiting van de introductie cursus 2016

Blijft de vraag: waren het nou bloeiende Betuwse appelboomgaarden of bloeiende Betuwse kersenboomgaarden.

Rolf Helder

## Mutaties

Zeil- en Motorbootvereniging  
Jason

### Nieuwe leden

S.J. (Sophie) Zwertbroek  
B.E.H. (Bouwe) Zwertbroek  
H.F.M. (Hennie) van den Brink  
T.D.W. (Ton) Zwartkruis

### Nieuwe jeugdzeilers

Ella Fischer Balling  
Fedor Jaartsveld  
Rins Kilkens  
Okke de Kruijff  
Tijn de Kruijff  
Jens Teeuw  
Enna Lin Teeuw  
Nathan van Turnhout

### Opzeggingen

A.C. (Annette) Keiner  
M. (Madelon) Klomp  
F.W. (Frank) Schepers  
T. (Ton) Scholten

Kanovereniging Jason

### Opgezegd door bestuur

J. (Jilles) Threels

### Opzegging

A. (Alberto) Villanueva

### Nieuwe leden

J. (Jos) Gerritsen  
R. (Ruud) Janssen  
B. (Bernhard) Weerd  
P. (Pien) Floor  
A. (Adri) Slenter

### Ook kanolid geworden

A. (Anja) Geertse

Roeivereniging Jason

### Nieuwe leden

T. (Teun) Hulskotte  
J.A.E. (Jessica) Ross

**BETER RENDEMENT UIT UW  
ADMINISTRATIEVE  
AUTOMATISERING?**

**4E Academy 4 ERP**  
Opleiding en ondersteuning  
Microsoft Dynamics NAV



**ON-WIJS GOED!**

[Coen.Overgaag@Academy4ERP.com](mailto:Coen.Overgaag@Academy4ERP.com)  
[www.Academy4ERP.com](http://www.Academy4ERP.com)  
06 – 1213 7025



**Zijn er klusjes in huis, maar blijven ze liggen omdat u er niet aan toe komt?**

Ik kan ze voor u doen!

**Hebt u een tuin, maar bent u niet (meer) in staat om hem zelfstandig te onderhouden?**

Ik kan u helpen!

**Hebt u een pc, tablet of smartphone, maar weet u niet goed hoe er mee om te gaan?**

Ik kan u op weg helpen!

### Bel of mail:

Peter van Velze  
0681592361  
pvanvelze@upcmail.nl



Hoeveel plezier schuilt er in een seconde?



**Giro d'Italia 2016**