

JASON



Verenigingsblad van roei- en zeilvereniging Jason

Juni 2015 Jaargang 64-3

Jeugd Jason op Combi Oost
en CWO wedstrijden



baken

ALGEMEEN BESTUUR		Postbus 417 6800 AK Arnhem	www.rzvjason.nl
Voorzitter	Charles Lohnstein	026 7851077	c.lohnstein@outlook.com
Secretaris	Beatrijs van den Brink	06 52060321	beatrijsvandenbrink@gmail.com
Penningmeester	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl
Roeicommissaris	Erik Metz	0313 843657	erik.metz@live.nl
Kanocommissaris	Trudy Jansen	06 45790724	voorzitter@kvjasonarnhem.nl
Zeil- en motorbootcommissaris	Wim Meurs		w.meurs13@upcmail.nl
Ledenadministratie	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl

Bezoekadres: Westervoortsedijk 92, 6827 AW Arnhem, 026-3615207
 ING Bank: NL80 INGB 0000 8765 27 t.n.v. Roei- en Zeilvereniging Jason

Mutaties schriftelijk opgeven. U kunt het mutatieformulier op de vereniging verkrijgen of downloaden via de website van uw subvereniging..

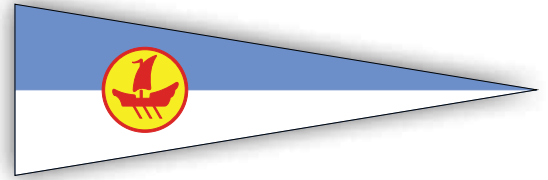
Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Opzeggen van het lidmaatschap moet minimaal vier weken voor het einde van het jaar gebeuren en kan ook via het mutatieformulier of via de website www.rzvjason.nl, pagina Opzeggen.

BESTUUR KANOVERENIGING JASON		Postbus 417 6800 AK Arnhem	www.kvjasonarnhem.nl
Voorzitter	Trudy Jansen	06 45790724	voorzitter@kvjasonarnhem.nl
Secretaris	Cécile Stockmann	026 3700117	sec@kvjasonarnhem.nl
Penningmeester	Bram Abrahams	026 3811845	pm@kvjasonarnhem.nl
Commissaris materiaal	Kees de Jong	06 11756820	k.d.jong.arnhem@gmail.com
Banknummer:			
NL68 INGB 0005 2715 22			

BESTUUR ROEIVERENIGING JASON		Postbus 62 6800 AB Arnhem	www.jasonroeien.nl
Voorzitter	Erik Metz	0313 843657	erik.metz@live.nl
Secretaris	Rob van den Heuvel	026 3709083	secretaris@jasonroeien.nl
Penningmeester	Kees Stuijt	026 4463177	keesstuyt@gmail.com
Commissaris materiaal	Peter Visser	026 3620172	pdvm@xs4all.nl
Lid (wedstrijdroeien)	Dirk Hoekendijk	026 8400743	dwhoekendijk@hotmail.com
Banknummer:			
NL17 ABNA 0438 8042 95			

BESTUUR ZEIL- EN MOTORBOOTVERENIGING		Postbus 2207 6802 CE Arnhem	www.zmjason.nl
Voorzitter/lichplaatsen	Wim Meurs		w.meurs13@upcmail.nl
Secretaris	Kees Merkelbach	024 3770389	secretaris@zmjason.nl
Penningmeester	Coen Overgaag	026 8488139	penningmeesterzmjason@live.nl
Bestuurslid algemeen (techniek)	Eddy Dibbets	06 36034281	e.dibbets@upcmail.nl
Bestuurslid evenementen	Antoon Broekhuijsen	026 4450233	a.broekhuysen@upcmail.nl
Banknummer:			
NL05 RABO 0146 7702 77			
Havendienst Z&M		06 13870889	
Havenmeesters	Ko Jager	06 48454878	mj.finale@gmail.com
Contactpersoon jeugdzeilen	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl

JASON



Beste leden

De zomer is begonnen en we kunnen ons laven aan langer licht en een warmere zonneshijn. Wie slim is neemt de tijd om zich op te laden: zowel fysiek als mentaal. Een kijkje buiten de eigen grenzen kan hierin heel inspirerend werken.

Dit nummer zet haar aandacht op de zeilende jeugd binnen de Zeil en Motorbootvereniging. Zij hebben tot nu toe nog niet erg veel aandacht gekregen in het Baken. Onze zeer jonge leden van de Zeil en motorbootvereniging zijn vaak niet in ons zicht door de plek waar zij de sport beoefenen alsmede door hun afwezigheid in het clubhuis, want vaders en moeders nemen na afloop van de les de kinderen meteen mee naar huis. Op de onlangs gehouden Combi-Oost en CWO zeilwedstrijden in Giesbeek, waar deze jeugd goed scoorde, zie je het plezier ervan afstralen. Een uitgebreide fotorapportage treffen jullie in dit Baken aan.

Namens de redactie veel leesplezier,

Beatrijs van den Brink



- 4 Jeugdzeilen in de haven bij Jason
- 5/6 Combi-Oost en CWO wedstrijden
- 7 Hagel in mei voor jeugdroeiers
- 8 Spiekbriefje
- 9/10 Vanuit de kajak gezien
- 11 Mindful kajakken
- 12 Shit
- 14 In Weerribben en wind
- 15/16 Spaarne Lenterace grote delegatie Jasonroeiers
- 17 Staal, hout en nog eens staal
- 19 Mutaties

COLOFON

REDACTIE

Beatrijs van den Brink (RV)
beatrijsvandenbrink@gmail.com
Paul Koch (ZM)
paul.koch@planet.nl
Ada Bot (KV)
adabot@planet.nl

DRUKKER

Editoo B.V. te Arnhem

REDACTIEADRES

beatrijsvandenbrink@gmail.com
of postvakje secretariaat R&ZV
of afgifte bij een van de redactieleden

Sluitingsdatum kopij

15 oktober 2015

Kopij maximaal 1000 woorden per artikel. Opsturen naar beatrijsvandenbrink@gmail.com of bij een van de andere redactieleden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten danwel te redigeren. Bij voorkeur met een of meer beeldende foto's apart ingeleverd.





Rondom de dependance krijgt in het vaarseizoen jeugd de kans om te leren zeilen in niet altijd al te gemakkelijke omstandigheden. Dat is uiteindelijk wel gunstig voor het opdoen van de vereiste vaardigheden. Op de Combi-Oost en CWO wedstrijden op 13 en 14 juni werden die uitgetest. Jason viel goed in de prijzen, zie volgende blz.

Jeugdzeilen in de haven bij Jason

Het jeugdzeilen bij Jason bloeit als nooit te voren. Met in totaal 35 jongeren en 9 instructeurs is de bezetting groter dan voorheen. En toch zijn er nog heel wat Arnhemmers die zich verbaasd afvragen: zeilen in Arnhem, kan dat?

Met folders en krantenartikelen en een open dag vorig jaar zijn veel kinderen enthousiast gemaakt voor het zeilen. Er zijn twee groepen eerstejaars zeilers in de leeftijd vanaf acht jaar op zaterdagochtend. En een groep tweedejaars (woensdagavond) en groep derdejaars (vrijdagavond). De eerste drie jaar zeilen de jongeren in een de eenmans Optimisten van Jason. En op zaterdagmiddag zeilen de gevorderden in tweemans Flying Junior, FJ.

Jongeren zijn enthousiast wat blijkt uit hun reacties als: "Ik vind het heel erg leuk. En ik wil op een grote zeilboot later varen, met mijn vader". "Die staat nu nog in de garage omdat die gelakt moet worden. Maar ik wil daar graag op varen. Al sinds mijn vierde jaar vind ik zeilen tof om te doen." Mirte Jaartsveld (13) zeilt met groot gemak en heeft feeling met wind, water en haar boot. Evenals Nemo Mulder (12) en Luca Casonato (13). Deze twee heren willen elkaar graag de loef af steken als het gaat om wie met de boot het eerste aan de overkant is. Hoewel halve wind varen vaker de voorkeur geniet dan aan de wind, proberen de instructeurs hen die laatste koers toch aan te leren. En als dat lukt dan zie je de lachende gezichten van vreugde:



‘dat heb ik toch mooi geflikt.’

Hoewel Arnhem aan het water ligt, maken veel Arnhemmers niet die verbinding. De stad is als het ware met de rug naar de Rijn toe gebouwd. Die structuur draagt er hoogst waarschijnlijk aan mee dat veel Arnhemmers niet weten dat je hier prachtig kan leren zeilen. De haven (die groter is dan vaak gedacht wordt) biedt een prachtige omgeving voor de jeugd om het goed te leren. Je bent er beschermt en er is weinig verkeer in dit stuk.

Het enthousiasme van de jeugd is dan ook erg groot. ‘Wanneer gaan we weer omslaan oefenen?’ Of ‘Kunnen we weer diep de haven in zeilen naar de brug?’ Of ‘spelen met de bal?’ Uit deze opgetogenheid blijkt hun passie en dat is de beste reclame voor het zeilen bij Jason.

Herman Spinhof



"s Morgens aan het ontbijt op de Zeekoe, de Tjalk van Paul Koch (penningmeester R&ZV). Jarenlang heeft Paul les gegeven, maar heeft nu na 17 jaar het 'vaantje' overgedragen.



Ontbijt en lunch kreeg iedereen van Jason op de Tjalk "Zeekoe" waar goede feeën daarvoor zorgden.



Palaver: instructie over de baan die gevaren gaat worden.



Paul Koch toetert als de finish is gepasseerd.



De zeelinstructeurs Paul Daniels en Ronald Lever toerden heel wat rond in het weekend van de Combi Oost wedstrijden op Giesbeek.





Niets mooier dan lekker buitenboord hangen bij sterke wind om nog sneller te varen, want je wil natuurlijk winnen.

FACEBOOK JASON JEUGDZEILEN



Dat Nicolai blij is met de 1e prijs is goed te zien. Hij weet nu al dat hij nog jaren blijft zeilen en hij hoopt ooit zelf een zeilboot te hebben.



Wat doe je als er geen wind is zoals dat lang op zondag het geval was?



Eerste prijs voor het hele weekend was bij de FJ Jason jeugdlid Persijn en Tijn Peters had op zaterdag de eerste prijs.



Vorig Jason Baken berichtten we over het ongeval met de skiff Hanneke waarbij skiffeuse Emma veel geluk had en er met de schrik er vanaf kwam. In volle vaart is de zaak door het bestuur van de RV afgehandeld met de verzekeraar en kon binnen afzienbare tijd een nieuwe Hanneke worden gedoopt. Emma van de jeugdroeiers mocht de doop voor haar rekening nemen.

Hagel in mei voor jeugdroeiers

Zaterdag 30 mei gingen wij met vier roeisters naar Assen; Fleur, Claire, Jasmijn en Lisa.

De eerste wedstrijd ging niet zo goed van start. We waren net ingestapt toen het ineens flink begon te onweren met een hagelbui. Wij zijn maar snel onder een brug gaan wachten, zeker een kwartier. Toen het onweer redelijk gestopt was, gingen we snel aanleggen om binnen droog te gaan staan. Niet veel later stapten we weer in en begonnen de wedstrijd in de C4. Na de C4 waren Jasmijn en Lisa aan de beurt. Zij stapten in een dubbeltwee. Het was Lisa haar eerste keer in een dubbeltwee, de race hebben ze goed doorstaan. Een paar uur later was Claire aan de beurt in de skiff. Prima startje, en was redelijk op kop. Maar na dat er een harde wind vlaag kwam, sloeg ze om. Een man aan de kant hielp haar weer de boot in. Toen ze nat weer aan kwam bij het flot, bleek dat niemand het gezien had. Zelfs haar coach en haar vader niet. Opzich best wel een grappig moment. Na Claire, waren Fleur en Jasmijn. Dat ging nogal onstabiel; "het

leek wel alsof de boot voor mensen van 1.50m was", zo laat Jasmijn weten. Helaas geen eerste geworden. Zodra zij weer terug waren bij het vlot en Claire weer droge kleding aan had, stapten de zusjes Fleur en Claire in de dubbeltwee. Goede race gehad, maar ook helaas geen eerste. Ondanks dat deze vier meiden niks gewonnen hadden, hebben ze wel een onwijs leuke en leerzame dag gehad!

Fleur en Claire Hoogeweg, Jasmijn Gallis, Lisa Mentz



Spiekbriefje

“Begin mei doe ik weer stuurexamen”, kondigde ik aan. Marian, die mij na het zakken van het S4 examen in november vorig jaar de beginselen van goed stuurmanschap op vrijdagochtenden met nog andere leergierigen alweer een tijdje bijspijkerde. “Nee toch”, riep ze verschrikt uit. Dat lijkt mij toch een beetje te vroeg; je blijft toch wel oefenen?

“En als ik nu zak stop ik er helemaal mee om dit stuurexamen nog te willen halen”, voegde ik er dreigend aan toe. Gewoon ongeschikt, niets aan te doen. Leek mij eigenlijk wel een geruststellend idee.

Dat was natuurlijk niet de bedoeling. Onder het motto van ‘bijspijkeren helpt,’ zouden beslist beide partijen met continuering baat hebben. Doorzetten en tenslotte het examen halen. Een andere optie was er niet was de overtuiging van de instructrice. Dat ik voorbeelden kende van mensen die als hopeloos waren bestempeld, wat betreft het sturen, deed niet ter zake. Graag had ik mij aan deze groep toegevoegd. Wel zo rustig.

Op de generale repetitie van de vrijdag vooraf verliepen alle oefeningen heel aardig. Ada, die de examens regelt, stond op het vlot een en ander in stilte te beoordelen. Ze leek heel tevreden wat uiteraard hoopgevend was.

“Ai, een goede generale voorspelt niet veel goeds”, dacht ik na afloop en zei dat gemakshalve ook hardop tegen mijn roeimaatjes, die de boot aan het afdrogen waren. “Nee, Beatrijs, het ging helemaal niet goed”, riepen zij meteen in koor, waardoor ik weer gerustgesteld was. Een slechte generale leidt immers tot een goede première.

Het weer op de examendag was zo stralend dat de hele groep roeiers er zelfs zin in kregen. Vooraf riepen motorboters mij aan de stamtafel toe dat het met dat mooie weer zeker niet door zou gaan, want zo was het geen goede test. Maar als de goden je goedgezind zijn gaat het allemaal toch door.....

Gelukkig had ik mijn voorzorgsmaatregelen genomen



Onopvallend spieken blijft een uitdaging. Vroeg geleerd is oud gedaan.

voor de nodige rust vooraf, want een beetje spanning ontstaat toch. Geen koffie na 10 uur, de door Sita geadviseerde kalmerende banaan werd helaas vergeten. Het voornemen je niet te laten afleiden werd bij de eerste en beste gelegenheid in de loods al overruled. Het onthouden dat de term ‘nu’ in menig commando als slotwoord diende te worden opgenomen werd visueel gemaakt. Ach, een spiekbriefje leek mij voor dat laatste wel adequaat. De uitwisbare tattoo op mijn beide duimen deed wonderen en zo eindigde dit examen in een positieve uitslag. Niet alleen voor mij, maar voor de hele groep. De dag kon niet meer stuk.

Beatrijs van den Brink

Doorgaan

Ook al haal je het stuurexamen niet in een keer blijft het een kwestie van veel oefenen in verschillende omstandigheden en met verschillende instructeurs. Ieder heeft namelijk zo zijn eigen invalshoek bij de informatieoverdracht naar de cursist, wat versterkend kan werken.



Grevelingen. Kajak op de schelpen

Vanuit de kajak gezien

Onlangs maakte ik op het Grevelingenmeer per kano een fraaie tocht van Herkingen naar Ouddorp. Ongeveer 20 km. 4 uur varen.

Het was heerlijk weer. Beetje wind, prachtige wolkenluchten, en hier en daar een schelpeneiland met vele vogels, die af en toe schreeuwend vanuit de lucht me te verstaan gaven me niet te dulden: het broedseizoen was in volle gang. Hoe Nederlands dit ook mag zijn, soms waande ik me ergens in de subtropen.

Het water van het Grevelingen is helder. Je kan er leuk snorkelen. In de zomer zie je dan krabben, kreeft, garnaltjes, prachtige kleuren wier en zeesla; Maar wat dit tochtje helemaal bijzonder maakte was een groep van 6 flamingo's nabij Herkingen. Een geweldige onvergetelijke verrassing.

Tom van der Sommen



Meer over flamingo's in Nederland

Tom stuurde onderstaand artikel van de vogelbescherming mee. Interessant om te lezen.

Zuurstokroze flamingo's in ons grijze grauwe, kikkerlandje? Ja, ze leven hier echt! Sterker nog, al sinds het begin van de jaren zeventig.

Elk jaar worden er in Nederland flamingo's gezien. Voor vogelaars is dat gesneden koek, niet-vogelaars zijn elk jaar weer verbaasd. Ook bij Vogelbescherming worden we er regelmatig over gebeld. Zo'n 'tropische vogel', hier in ons koude kikkerlandje? Hoe kan dat nou?

In Nederland kun je vier verschillende soorten flamingo's tegenkomen. De in Europa inheemse flamingo *Phoenicopterus roseus* (ook wel grote flamingo genoemd), broedt vooral in Zuid-Europa en Kazachstan. De laatste jaren floreert deze soort in de Camargue, een moerasgebied in Zuid-Frankrijk dat bekend staat om haar flamingokolonie, en in zeven kolonies elders in het mediterrane gebied. Deze flamingo wordt soms in Nederland gezien als dwaalgast.

Naast de inheemse flamingo worden ook wel eens Chileense, Caribische en kleine flamingo's gezien. Deze soorten zijn ontsnapt uit dierentuinen en privécollecties met watervogels.

Sinds het begin van de jaren zeventig worden er flamingo's in ons land waargenomen. In 1983 is er zelfs een broedkolonie van flamingo's ontstaan in Zwillbrocker Venn in Duitsland. Dit gebied ligt slechts een paar honderd meter van de Nederlandse grens, in de buurt van Winterswijk. In deze kolonie broeden vooral Chileense, maar ook kleine en grote flamingo's.

Alle flamingo's die broeden in het Zwillbrocker Venn brengen een groot deel van het jaar door in Nederland. In de nazomer worden ze vaak aangetroffen rond het IJsselmeer en Lauwersmeer en in de winter vooral in het Deltagebied in Zeeland. En zo kan het dus komen



dat je langs de Hollandse waterkant een roze flamingo tegenkomt. Camera gereed en schieten maar, want het levert prachtige plaatjes op.

Om het herkennen van de verschillende flamingo's een stuk makkelijker te maken, zetten we de verschillen op een rijtje:

Chileense flamingo

- * Roze verenkleed
- * Lichtgrijze poten met roze knieën en tenen
- * Licht-roze snavel, met zwart vanaf de knik

Caribische flamingo

- * Oranje-roze verenkleed
- * Roze poten
- * Roze snavel met zwarte punt (meer dan bij de Europese)

Kleine flamingo

- * Roze verenkleed
- * Roze-rode poten
- * Paars-rode snavel met zwarte punt

Tekst: Marieke Dijksman, Vogelbescherming Nederland

Foto's: Bennie van der Weide

Vogelbescherming Nederland, 31 juli 2010



Genieten tijdens de clubavonden.





Dealer van o.a.

Highfield
Kalf
Lodestar
Oudhijzer
Talamex
Topcraft
Yamaha
Zodiac



Rutgers Recreatie
Koestraat 5a
6988 AA Lathum

Tel. (0313) 63 14 76
Fax (0313) 63 12 00

www.rutgersrecreatie.nl
info@rutgersrecreatie.nl

BOOT- EN KAMPEERSHOP
Uw recreatiespecialist voor elk seizoen!

Recreatie op uw boot of op de camping? Rutgers Recreatie heeft alles in huis om er nog meer van te genieten. Een groot assortiment boten, kampeerbenodigdheden, accessoires en onderdelen ligt voor u klaar. En alle onderhoudsmiddelen om uw recreatiemiddel in topconditie te houden. Tegen aantrekkelijke prijzen. Wilt u iets speciaals? Wij bestellen het voor u. Ook voor vrijblijvend advies bent u bij ons altijd welkom.

TIP: neem ook eens een kijkje op ons Occasionplein!

Mindful Kanoën - Mini cursus juni 2015

Aanvankelijk op de vaarkalender gepland als eenmalige workshop 'Mindful Kanoën' is het uiteindelijk een Mini-Cursus geworden, met 1 Kick-off bijeenkomst op het land en 3 sessies op het water. Bijzonder dat zo'n 10 kanoleden van Jason op voorhand al enthousiast waren over dit nieuwe initiatief.

Kick-off op het terras bij Jason

Tijdens de Kick-Off bijeenkomst op 4 juni hebben we met 6 kanoleden op het zonnige terras van Jason eerst kennis gemaakt met Mindfulness op zich. Stukje theorie gevolgd door het ervaren wat Mindfulness is d.m.v. een 25 min. durende Bodyscan waarbij je aandachtig ieder deel van je lichaam langsgaat.

Vervolgens hebben we gevisualiseerd hoe je vanaf de steiger in je kano stapt, terwijl je op je stoel zit in de kantine. Reacties van deelnemers:

Isabella: "Wat ging die bodyscan langzaam". Harriet: "Voor mij ging het juist te snel".

Gerda: 'Lekker moment even helemaal voor mezelf'.

Steff: wel belangrijk dat het begeleid wordt, ik zou het zelf niet zo snel doen'.

Ellen (na de visualisatie oefening): 'Ik zat binnen die ene minuut al in de kano en was al bezig m'n spatzeil vast te maken'.

1e sessie Mindful Kanoën op het water

Met 5 kanoleden zijn we 10 juni gestart met Mindful Kanoën op het water. Op de nevengeul hebben we zowel stilliggende als varende Mindfulness oefeningen gedaan. Met open ogen zodat je niet tegen de kant of elkaar botst. Aandacht voor waar je lichaam de kano raakt, hoe je kano beweegt en het water stroomt, voor je ademhaling, voor je voeten, je arm-beweging.

Reacties van deelnemers:

Isabella: 'Leuk om te doen, lekker om zo te varen en te ervaren dat ik tijdens het kanoën anders ademhaal'. Steff: 'Ik vind het inspannend omdat je iets doet wat je anders nooit doet. Ik vind de oefeningen met varen leuker dan stilliggend'.

Gerda: 'Voor mij is het concentratie & ontspanning: prettigst vond ik het dobberen, dat is relaxend en geeft energie'.

Bart: 'Het is voor mij bekend, iets wat ik al heel veel doe, bijv. op de motor'.

Reactie Fany: 'Na vorig jaar introductie, KVA, lid worden en verschillende leuke tochten miste ik nog 1 ding: rustig/aandachtig varen zonder prestatiedoel.

Met mijn ervaring in Mindfulness, Tai-chi, Yoga en Meditatie (en als docent Lichamelijke opvoeding) was de combinatie met kanoën snel gemaakt. Vrij snel heb ik het Mindful Kanoën aangemeld op de vaarkalender, zonder dat ik zelf nog veel ervaring met deze specifieke combinatie had. Voorafgaand aan de Mini-Cursus ben ik een aantal keer Mindful gaan kanovaren op verschillende plekken en tijden.

Na deze eerste ervaringen met een enthousiaste groep Jason kanoërs vind ik het nu zelfs nog leuker dan ik al verwacht had.'

Vervolg in September

Deze mini-cursus 'Mindful Kanoën' wordt herhaald in September. Geïnteresseerden kunnen een mailtje sturen naar mail@fanytel.eu.



Westervoorsdijk 98 A, 6827 AX Arnhem

Tel.: 026 – 3614810 / Fax: 026 – 3612585

Openingstijden: op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur.

Website: www.komeet-accu.nl / E-mail: info@komeet-accu.nl

AL 85 JAAR DE VERTROUWDE NAAM VOOR LEVERING VAN ALLE TYPES (KOMEET, VARTA, DYNAC, WILCO):

- ACCU'S
(voor alle toepassingen, zoals: auto's, motoren, golfcars, campers, heftrucks, vrachtwagens, boten, etc.)
- TRACTIEBATTERIJEN
- LADERS

UW VOORDELEN:

- ✓ ZEER SCHERPE PRIJZEN
- ✓ SNELLE LEVERING
- ✓ EIGEN BEZORG- EN SERVICEDIENST

EXTRA SERVICE:

Kom gerust bij ons langs. Wij meten uw accu GRATIS en geheel vrijblijvend door.

Contactpersoon: Henk Bruntink, rechtstreeks telefonisch bereikbaar onder mobiel nr. 06 - 83059620.

Shit

Shit: het woord op zich ...is zo lelijk als de uitwerpselen waarvoor het staat!

Wat moet je ermeeen wat moet je er vooral niet mee?

Op Jason blijken heel wat vogels op de steigers en het vlot neer te strijken en hun cadeautje achter te laten. Op de dependance ook nog op de bootjes op het rek, allen opgesierd met drekkige lijntjes in een viesbruine kleur. Shit, denk je dan; dit ziet er onverzorgd uit en het houdt maar niet op.

“Er valt niet tegenaan te schrobben”, merkt menigeen op.

Vandaag is het schoon en morgen ligt er weer een lading. Zucht.

Zolang we geen roosters hebben waar alles doorheen spoelt en de bootjes aangetast worden door het bijtende zuur van deze drek, moet er worden geschrobd, iedere dag weer, zoals thuis de afwas.

Dat dit niet gebeurt zal niemand ontgaan.

Wil je lenig blijven? Pak dan deze kans om gratis fit te blijven met schoon resultaat. Dat scheelt je de kosten van de sportschool want in de schrobberij komt je hele lijf aan bod. En dat nog in de lekkere buitenlucht ipv. In een muf stinkend zaaltje. Wat wil je nog meer?



Zo schoonspuiten als finishing touch is af en toe wel nodig, want niet alles is met de hand weg te werken. Vooral voor de boten is het bijtende zuur in de uitwerpselen niet goed.



Vooraf voor de skiffeurs en dubbel-twee's is dit een haalbare kaart.

Twee bezems, emmers en doekjes staan immers altijd uitnodigend op het vlot.

Een kwestie van aanleggen en kordaat aan de gang gaan.

Een handige warming-up om daarna weer soepeltjes het water op te gaan.

De dubbel twee is uiteraard dubbel zo snel klaar.

Een mooi visitekaartje voor Jason als geheel.

Beatrijs van den Brink



Denk je 's morgens voor je werk wakker te worden in de skif wordt je vooraf al getest op alertheid op de vroege ochtend. Secretaris Rob van den Heuvel van de RV keek zijn ogen uit toen hij het clubhuis in wilde gaan. Tja, rond Sinterklaas kennen we wel lenige paarden die niets te gek vinden, maar in het voorjaar?



Roeiers zijn inmiddels dromedarissen langs de waterkant op zondag wel gewend, maar een zwemmend hert door de Rijn is toch wel opmerkelijk. Dat hadden ze nog niet eerder gezien.

**Scheepvaartwinkel
marine**



**Al het onderhoudsmateriaal voor uw schip
vindt u bij Scheepvaartwinkel marine BV.**

- divers assortiment bootlakken
- veiligheidsartikelen en reddingsvesten
- groot assortiment elektra
- touwen van diverse merken en diktes
- uitgebreid assortiment bevestigingsmateriaal
- gecertificeerd keuren van reddingsvesten

openingstijden:

maandag t/m vrijdag 08:00 - 18:00 uur | zaterdag 08:30 - 17:00 uur



**groothandel in
scheepsmaterialen**

online kijken en bestellen: www.scheepvaartwinkel.com

Nieuwe Kade 17 | 6827 AB Arnhem | 026 44 56 597  

In weerribben en wind

Jason-roeister Annelies maakte afgelopen jaar tijdens een vakantie in een uithoek van de wereld contact met een doorgewinterde marathonroeier uit Delft: Eelco. Annelies werd door hem verschillende keren meegelokt voor langere tochten op het water. Wat blijkt: kilometers maken is leuk! Dus Annelies op haar beurt, maakte andere Jasonners enthousiast en zo kwam het dat afgelopen april bij de Weerribben Roeimarathon (organisatie: 't Diep, Steenwijk) een mixedploeg van 2 DDS roeiers (Marianne en Eelco) en 3 Jasonners (Annelies, Dominique en Monique) aan de start verscheen. Een gelegheidsploeg met een gelegheidsboot: pas toen we de boot instapte, ontdekten we dat de lijm van de sporttape van de vorige marathon nog aan de hendels zat: vasthouden en niet meer loslaten.

De Weerribbenroeimarathon kun je als prestatietocht en als marathonwedstrijd roeien. De tocht gaat door prachtige gehuchtjes. En in om deze tijd van het jaar wordt het riet geoogst en worden velden afgebrand. Genoeg te zien en te genieten. Maar toch wel leuk om je te meten met anderen. Dus 'voor de lol' ons opgegeven voor het tijdsklassement. Dan dat ook maar serieus nemen: hard op de benen, een strikt wisselschema, gps mee om niet te verdwalen, en vooruit: 1 plaspaauze. Maar vooral doorroeien. En sturen: onder bruggetjes door, scherpe bochten in de rietvelden, de goede afslag nemen.

Onze serieuze aanpak zorgde voor resultaat. Tot onze grote verassing (we waren niet eens op tijd bij de prijsuitreiking) was onze ploeg de beste onder de mixed C-4en. Geen 'blik', maar wel een fles lokaal genieten. Daar hadden we toch 5 uur en 39 minuten hard voor gewerkt.

Monique Kuunders



Bij een marathonwedstrijd moet er wat meer mee dan een bidonnetje vocht.



Annelies loodst onze boot door een van de mooie gehuchtjes in de Weerribben



Beloning voor het harde werken.

Spaarne Lenterace grote delegatie Jasonroeiers

Dit jaar ging er een grote delegatie van Jason naar de "de Lenterace" georganiseerd door de roeivereniging Het Spaarne. Deze lange afstand wedstrijd over 4,5 km is de drukst bezochte na de Head en Heineken. Er wordt in 3 blokken gestart, waardoor men dubbel boot gebruik mogelijk maakt.

In het eerste blok startten 2 ploegen de dubbelscull van Sjoerd en Kees, die een zeer verdienstelijk 3e plek in het veld wisten te veroveren. Echter een smetje voor de heren; ze wilden zo graag over de eindstreep zijn, dat ze op het finishsignaal van een andere ploeg de boot lieten lopen (ipv extra hard door te roeien) en daarmee het blik met 0,2 sec verspeelden. Een oproep aan iedereen die dit leest; herinner de heren niet aan dit voorval zonder een doos tissues bij de hand te hebben.

Daarnaast startten ook de jonge veteranen acht die op het laatste moment een invaller moesten regelen, maar gelukkig toch nog van start konden. Zij kwamen nog wat snelheid tekort, maar hebben toch redelijke wedstrijd gevaren.

In het middag blok mocht Sjoerd proberen zijn frustraties weg te roeien, maar 2 maal zo kort achter elkaar over de baan eiste zijn tol en het werd een zware lange tocht.

In het derde blok waren een dames dubbel vier en de heren veteranen acht aan de beurt. De dames waren voor het eerst in deze samenstelling op een wedstrijd en ondanks het resultaat waren ze aan het eind content over hoe het was gegaan zeker gezien de beperkte voorbereidingstijd.

Als laatste de belevenissen van de ploeg die wat te



Kees en Sjoerd doen met regelmaat mee aan wedstrijden en winnen wel eens blik.



Wachten om de boot in het water te leggen.



Verzopen katjes voor de start. Annelie (rechts) wacht geduldig met haar ploeg in de drukte aan het vlot. iedere wedstrijd is vooraf al hectisch.



Martin stuurde voor het eerst de vrouwenploeg. Zelf roeit hij graag in de herenacht, die weer door Monique uit deze damesploeg wordt gecoacht.



wilden de heren dat kunstje herhalen, vooral omdat dit ook de laatste wedstrijd was van Annelies. We hadden haar een blik beloofd. We hadden na de Head wel doorgetraind, maar steeds met een paar invallers. De laatste trainingen onder het kritische oog van Pieter werd er geprobeerd de ogenschijnlijk gelijkheid tot echte gelijkheid in beweging en haal om te zetten. Soms ging dat goed, soms wat minder. Eigenlijk was dat ook in de wedstrijd zo. We gingen zoals altijd vloeiend van start, maar na zo'n 800 meter gaat de scherpte er wat uit.

Gelukkig, hoe verder we in de race kwamen hoe beter het weer ging. Wat betreft de wedstrijd was het saai, we starten als eerste en moesten proberen steeds verder van de rest weg te varen. Onze grootste concurrent voer achteraan, want zij lieten verleden jaar verstek gaan. Dan moet je achteraan starten en krijg je te maken met veel inhalen en soms een brug waar het opstroomt.

Annelies heeft zoals altijd alles weer goed gedaan en ons strak over de baan geleid. Dit jaar zelfs aan de goede kant van de gele boeien, maar nu waren er ook geen andere ploegen. Zodat we in krap 16 minuten over de finish denderden met daar achter op afstand de andere ploegen. Er was wel wat twijfel, was dit hard genoeg geweest. Harde wind mee betekent dat de verschillen minder zijn dan bij neutraal weer of wind tegen.

Maar een kwartiertje na de finish zagen we op de uitslagenlijst, dat we een voordelige marge van 6 sec hadden. Dus nemen we afscheid van onze fantastische stuurvrouw met een blik.

Resultaten:

Sjoerd en Kees 3e overall HV2x van de 15 ploegen
Jonge veteranen 14e van de 15 ploegen.

Sjoerd 29e van de 38 ploegen

Dames 4*+ 25e van de 26 ploegen

Heren veteranen 2e overall (1e in hun klasse) van de 20 ploegen.

Wim Jan Ligtenberg



Vlak voor het oproeien. Grijs weer met uiteindelijk een grijs resultaat voor de veteranen damesploeg die nog maar kort bij elkaar is en nog vele uren zal moeten maken om tijden te verbeteren. Dat ze in technische zin goed hebben gereoid zag de toeschouwer wel. Nu het tempo nog opvoeren is de volgende stap.



Blik, daar doe je het voor.

Staal, hout en nog eens staal

Op reis wil je je graag laten inspireren en dat deden we dan ook. In het korte weekje Stockholm in juni hebben we genoten van de vele schepen van hout en staal. Het is een land waar stalen boten zeer welkom zijn en die ook vaak omgebouwd worden tot woonark, want overal is ruimte voor je drijvende huis.

Soms bekwam ons het gevoel in een groot openlucht-museum te zijn beland voor alles wat de watersport betreft. Nu we als Jason ons hoofd breken over oplossingen inzake het onderhoud van ons botenhuis of nieuwbouw van de geplande roeiloods, konden we het niet laten om een van de vijf scheepswerven die deze stad rijk is te bezoeken. Uiteraard hebben we de eigenaar het hemd van het lijf gevraagd, want dat daar veel kennis zit is wel duidelijk. Aan de foto's kan je wel zien hoeveel werk er zit aan het onderhoud van al die boten.

Duidelijk is dat staal veelal slechts tijdelijk te repareren is met kunststoffen of cement en altijd maar voor korte duur een oplossing kan bieden voor zwakke stukken in het staal als vocht aan de binnenzijde toch het staal aantast. Verdere rotting van binnenuit gaat gewoon door en is dit dus nooit een langdurige oplossing.

Ook leuk om een 100 jaar oud stalen schip te zien dat door goed onderhoud nog een onberispelijk onderwaterschip had.

Beatrijs van den Brink



De afgebladerde houten wand van dit schip doet bijna grafisch aan.



Repareren met kunstvezel.



De helling van de werf.



De eigenaar van de scheepswerf had zelf een mooi gat in zijn oor afgewerkt met kunststof. Hij houdt van zijn werk.



WATERSPORTCENTRUM ARNHEM

Watersportwinkel Arnhem

- winkel met 300 m² watersportartikelen
- diverse soorten gasflessen en Campinggaz®
- passantenhaven vlakbij het stadscentrum
- kraan capaciteit tot 16 ton
- Suzuki-dealer

info@watersportwinkelarnhem.nl
www.watersportwinkelarnhem.nl
Tel. 026 32 16 035

deep yachts

- onderhoud en reparatie van hout en polyester
- nieuwbouw met moderne methoden
- osmosebehandeling met Hot-Vac®
- scheepsinterieur en teakdekken
- jachtschilderwerk
- overdekte winterstalling

www.deepyachts.nl
info@deepyachts.nl
tel: 06 1584 1518
06 1442 2296



- aanpassingen en nieuwbouw voor mindervaliden
- motoren service
- elektra en hydrauliek
- diverse staalwerkzaamheden
- pechhulp op het water in Arnhem e.o.

www.scheepsaanpassingen.nl
scheepsaanpassingen@gmail.com
tel: 06 24 29 00 70

**Alles voor de watersporter
op één adres! Drie bedrijven
bieden u een full-service
pakket. Vakmanschap op
alle gebieden.**

Stadsblokkenweg 1/1a
6841 HG Arnhem
(naast de N. Mandelabrug)

**DIESEL
TANKSTATION**

Zeil- en Motorbootvereniging Jason

Opzeggingen

T.L. (Ties) Peters
R.A. (Rosa) Langeveld
N. (Nick) Tap
A.E. (Annette) van der Veeken
J. (Jur) Timmerman

Nieuwe jeugdzeilleden

S. (Sem) Bartels
D. (Douwe) Eggink
E. (Evy) Dijkstra
W. (Wouter) Stavenuiter
M. (Mathijs) van Zwieten
Z. (Zef) Nengerman
J. (Jelle) Huntink
J. (Joost) Alberts
L. (Lieke) Ritskes
E. (Elias) van Roekel
M. (Merlin) Cornelissen
N. (Noa) Eggink
F. (Francis) Bartels
V. (Vidal) Lub
M. (Meis) Mulder
L. (Loet) Meelker

Nieuwe leden

J.W.M. (Hans) Jaartsveld

Roeivereniging Jason

Opzeggingen

G.W. (Geert) van Veersen
H.E.M. (Renate) Ratering
A.T. (Titia) Lely
T. (Theo) Bouwman
H.J.M. (Heleen) Bouwman
N.D. (Nada) van Schuylenburg
W.H. (Wies) Bloem

Nieuwe leden

B. (Bart) Budding
A.A. (Annet) Rosenboom



Vanwege het ruige weer tijdens de barbecue ter ere van opening van het vaarseizoen kon het terras niet gebruikt worden. Teveel wind en te koud. De botenloods biedt dan goede beschutting.



RESTAURANT PINOCCIO

Meer dan pizza alleen!

Korenmarkt 25b, ARNHEM • 026 443 22 08 • www.pinoccio.nl



Hoeveel geluk zit in een luchtbel die knapt?