

# JASON



Verenigingsblad van roei- en zeilvereniging Jason

April 2015 Jaargang 64-2

Tekeningen

uitbreiding



# baken

ALGEMEEN BESTUUR		Postbus 417 6800 AK Arnhem	www.rzvjason.nl
Voorzitter	Charles Lohnstein	026 7851077	c.lohnstein@outlook.com
Secretaris	Beatrijs van den Brink	06 52060321	beatrijsvandenbrink@gmail.com
Penningmeester	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl
Roeicommissaris	Erik Metz	0313 843657	erik.metz@live.nl
Kanocommissaris	Trudy Jansen	06 45790724	voorzitter@kvjasonarnhem.nl
Zeil- en motorbootcommissaris	Wim Meurs		w.meurs13@upcmail.nl
Ledenadministratie	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl

Bezoekadres: Westervoortsedijk 92, 6827 AW Arnhem, 026-3615207  
 ING Bank: NL80 INGB 0000 8765 27 t.n.v. Roei- en Zeilvereniging Jason

*Mutaties schriftelijk opgeven. U kunt het mutatieformulier op de vereniging verkrijgen of downloaden via de website van uw subvereniging..*

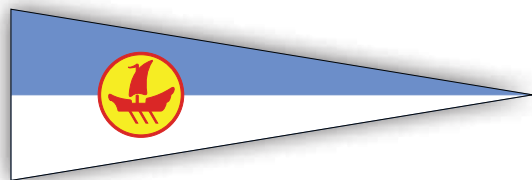
*Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Opzeggen van het lidmaatschap moet minimaal vier weken voor het einde van het jaar gebeuren en kan ook via het mutatieformulier of via de website [www.rzvjason.nl](http://www.rzvjason.nl), pagina Opzeggen.*

BESTUUR KANOVERENIGING JASON		Postbus 417 6800 AK Arnhem	www.kvjasonarnhem.nl
Voorzitter	Trudy Jansen	06 45790724	voorzitter@kvjasonarnhem.nl
Secretaris	Cécile Stockmann	026 3700117	sec@kvjasonarnhem.nl
Penningmeester	Bram Abrahams	026 3811845	pm@kvjasonarnhem.nl
Commissaris materiaal	Kees de Jong	06 11756820	k.d.jong.arnhem@gmail.com
Banknummer:			
NL68 INGB 0005 2715 22			

BESTUUR ROEIVERENIGING JASON		Postbus 62 6800 AB Arnhem	www.jasonroeien.nl
Voorzitter	Erik Metz	0313 843657	erik.metz@live.nl
Secretaris	Rob van den Heuvel	026 3709083	secretaris@jasonroeien.nl
Penningmeester	Kees Stuijt	026 4463177	keesstuyt@gmail.com
Commissaris materiaal	Peter Visser	026 3620172	pdvm@xs4all.nl
Lid (wedstrijdroeien)	Dirk Hoekendijk	026 8400743	dwhoekendijk@hotmail.com
Banknummer:			
NL17 ABNA 0438 8042 95			

BESTUUR ZEIL- EN MOTORBOOTVERENIGING		Postbus 2207 6802 CE Arnhem	www.zmjason.nl
Voorzitter/ligplaatsen	Wim Meurs		w.meurs13@upcmail.nl
Secretaris	Kees Merkelbach	024 3770389	secretaris@zmjason.nl
Penningmeester	Coen Overgaag	026 8488139	penningmeesterzmjason@live.nl
Bestuurslid algemeen (techniek)	Eddy Dibbets	06 36034281	e.dibbets@upcmail.nl
Bestuurslid evenementen	Antoon Broekhuijsen	026 4450233	a.broekhuysen@upcmail.nl
Banknummer:			
NL05 RABO 0146 7702 77			
Havendienst Z&M		06 13870889	
Havenmeesters	Ko Jager	06 48454878	mj.finale@gmail.com
Contactpersoon jeugdzeilen	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl

# JASON



## Beste leden

Veel leesplezier toegewenst in dit gevarieerde lentenummer.

Namens de redactie,

Beatrijs van den Brink



In juni Watersportbond 125 jaar.



Een extra schoolbord is door Paul Koch gemaakt om afspraken op te noteren die van belang zijn voor de organisatie in de clubkamer. Niet iedereen kijkt immers op tijd in de clubkameragenda.

- 4/5 Eufoor op de Head
- 7 Havendienst en clubkamer weetjes
- 8 Ongelukkig toeval
- 8/9 Denk als een insect
- 11/12 Lang gewenste uitbreiding
- 13/14 Bezem in de mastr
- 16 Introductie cursus kajakken
- 17/18 Voorjaarstocht en andere verhalen

## COLOFON

### REDACTIE:

Beatrijs van den Brink (RV)  
beatrijsvandenbrink@gmail.com  
Paul Koch (ZM)  
paul.koch@planet.nl  
Ada Bot (KV)  
adabot@planet.nl

### DRUKKER:

Editoo B.V. te Arnhem

### REDACTIEADRES:

beatrijsvandenbrink@gmail.com  
of afgifte bij een van de redactieleden

## Sluitingsdatum kopij

**15 juni 2015**

Kopij maximaal 1000 woorden per artikel. Opsturen naar beatrijsvandenbrink@gmail.com of bij een van de andere redactieleden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten danwel te redigeren. Bij voorkeur met een of meer beeldende foto's apart ingeleverd.





## Eufloor op de Head

Weekend 21 en 22 maart 2015 Head of the River Amstel, 532 ploegen verdeeld over 30 divisies. 5000 deelnemers van wie 10 procent uit het buitenland. In 1933 werd deze landelijke wedstrijd voor het eerst geroeid.

Score Jasonploegen: HB4\* 5 e van de 5 in hun klasse van het totaal 35e van de 47.

HE8+ 3e van de 21 in de E klasse en 4e van de 59 in het totale blok.

De verschillende velden waarin men kan starten worden bepaald door leeftijd en de aard van het veld (clubveld, aantal roeiers per boot (1,2,5,9), jeugd, veteranen, mannen, vrouwen, mixteams etc.)

Weer of geen weer, de Head blijft een hoogtepunt in het roeijaar. Inmiddels uitgegroeid tot een tweedaags evenement kan je je hart ophalen aan dit 8 km lange traject op de Amstel met mooie stadse en dorpse beelden vol woonarken en groen. Start in Amsterdam, finish in Ouderkerk.

In de rol van support kon ik met partner genieten van het gezwoeg op het water voor de verlangde 'nette' tijd, dat een relatief karakter heeft. Een beoogd beter dan het jaar daarvoor of helaas een beetje minder met vraagtekens over het waarom van de behaalde score. Na afloop worden analyses los gelaten op de hele rit die de ploeg is gegaan.

Dit keer was er een koude Noorderwind maar voor het traject Amsterdam-Ouderkerk a/d Amstel wel gunstig, want dit betekende wind mee en dus kans op een snellere tijd.

Bij Jason betekende dit voor de veteranenacht en de gestuurde vier vol heren hoop op een goede tijd wat



De mannen vier vol goede moed voor de wedstrijd. Voor Arthur (4) en Marcel (2) de eerste keer.



Annelies speldt het wedstrijdnummer heel zorgvuldig op de jas van Bert.

met name de acht ook is gelukt.

Deze veteranenacht bestaat uit leden, die al jaren in wisselende samenstelling met elkaar roeien en dat zie je. Oefening baart kunst; veel in de boot met regelmatige coaching helpt.

Meefietsen en af en toe wat oppeppende teksten roepen naar de zwoegende ploegen schijnt heizaam te werken. Terwijl ik wat leuke shots probeerde te maken liet ik het geschreeuw over aan mijn meerijsende metgezel die daar een zeer geschikte stem voor heeft. Van 'uit de benen' naar 'in de benen', gevolgd door allerlei teksten waarvan hij dacht dat die met roeien van doen hadden.

Wat je als stuur in de boot roept naar je roeiers is altijd een bron van vermaak voor de goede luisteraar aan de kant. En menigkeer vraag ik mij af of sommige beslist dubieuze teksten nu echt helpen.

"He stelletje homo's trek eens flink aan je paal", schreeuwde een stuur op het laatste traject toen de vermoeidheid wrange vruchten begon af te werpen bij een mij passerende acht. Helpt zoiets vroeg ik later aan de Jason acht, die een hele brave stuur had die wel op haar woorden let. "Nee, daar zijn we te oud



De wind stond gunstig voor verlenging van de paallengte door het water, wat op zich zwaarder is, maar ook meer snelheid kan geven. Er moest dus gesleuteld worden aan ieders manchet (roze) van de riem.



Altijd leuk als je een boot weet te passeren. Of het gelukt is laat dit plaatje helaas niet zien.

voor”, sprak Willem. “Dat werkt niet. Als ons Ouwewijvenhalen of vrouwenslagen wordt verweten raakt dat ons wel.

“Annelies stuurt ons prima en onthoudt zich van

dergelijke denigrerende teksten. Soms manen we haar aan tot iets pittiger taalgebruik maar dat is tevergeefs.”

De gestuurde vier met veteranen had twee teamgenoten die dit traject voor het eerst roeiden. De lat lag bij hen niet al te hoog. Als je maar geen laatste wordt in je veld, hoopten zij stilletjes. Volgend jaar weer een betere score en dan de lijn opwaarts verder doorzetten. Dat moet toch lukken?

En uiteindelijk het gezamenlijk gedronken biertje op de organiserende Amsterdamse roeivereniging aan de Amstel met een patatje ter versteviging, zorgden voor een gezellige afronding van deze inspannende dag.

Wij hadden daarna nog een fietstochtje naar Ouderkerk in het verschiet om de geparkeerde auto terug te vinden wat al een klus opzich is. Tijd om alles te laten bezinken. Zo blijf je fris.

Beatrijs van den Brink



Vlak voor vertrek naar de Heineken Vierkamp overkwam de veteranen acht iets opmerkelijks. De roeiers, mannen, wisten wel raad met dit intermezzo.

Wat doe je als twee mooie dames met de auto voor je neus stoppen en naar hun leuke band wijzen en aangeven dat zij hiermee niet uit de voeten kunnen?



## Twentse winterwedstrijd

*De hele jaar door doet de jeugd van Jason mee aan roeiwedstrijden in den lande. Onderstaand een verslag van een van hun winterwedstrijden.*

Zondag 15 februari 2015 waren de Twentse Winterwedstrijden, vier kilometer lang afzien op het Twentekanaal bij Hengelo. Van Jason deden er vier boten mee, de heren acht, twee twee's (één spullen, en één boord) en een C4 van de Jason jeugd. Voor drie van de vier jeugdleden was het de eerste wedstrijd langer dan 500 meter, en zij hebben dus voor hun doen een zeer goede tijd neergezet. De heren acht deed er één minuut langer over dan zij er vorig jaar over deden. Hoewel dit jammer was en het feit dat een voetenboord brak tijdens de wedstrijd, kunnen we wel zeggen dat het een geslaagde dag was en dat de persoon die het voetenboord brak wel goed zijn best deed.

Ward Dijkman



# Scheepvaartwinkel marine **S**

**Al het onderhoudsmateriaal voor uw schip vindt u bij Scheepvaartwinkel marine BV.**

- divers assortiment bootlakken
- veiligheidsartikelen en reddingsvesten
- groot assortiment elektra
- touwen van diverse merken en diktes
- uitgebreid assortiment bevestigingsmateriaal
- gecertificeerd keuren van reddingsvesten

**openingstijden:**

maandag t/m vrijdag 08:00 - 18:00 uur | zaterdag 08:30 - 17:00 uur



## groothandel in scheepsmaterialen

online kijken en bestellen: [www.scheepvaartwinkel.com](http://www.scheepvaartwinkel.com)

Nieuwe Kade 17 | 6827 AB Arnhem | 026 44 56 597  



De havendienst wordt dit seizoen gevormd door de heren: Dick Visser, Eddy Dibbets, Sam van der Heijden en Ko Jager die deze dienst ook coördineert.

### Havendienst en clubkamer weetjes in het vaarseizoen

Iedere dag is de havendienst aanwezig voor de passanten die onze haven aandoen. Afhankelijk van de drukte zijn zij aanwezig op het 'Jasonhonk'. Graag ademen we een gastvrije sfeer uit tijdens ieder zomerseizoen waarin leden ook een steentje daaraan bijdragen. Met elkaar en door elkaar creëren we dit. En nu maar hopen op heerlijk lente en zomerweer waar we op sportieve wijze van kunnen genieten.



Als er geen barbediening is en leden toch graag nog iets willen drinken in de clubkamer dan kan men kiezen uit: Cola, Cola light, Spa citron en 0% Bavaria bier dat goed van smaak is, maar de geest niet aantast. Vooral van belang als je daarna in de auto stapt voor de rit naar huis.



Dealer van o.a.

- Highfield
- Kalf
- Lodestar
- Oudhuijzer
- Talamex
- Topcraft
- Yamaha
- Zodiac



**Rutgers Recreatie**  
Koestraat 5a  
6988 AA Lathum

Tel. (0313) 63 14 76  
Fax (0313) 63 12 00

[www.rutgersrecreatie.nl](http://www.rutgersrecreatie.nl)  
[info@rutgersrecreatie.nl](mailto:info@rutgersrecreatie.nl)

**BOOT- EN KAMPEERSHOP**  
Uw recreatiespecialist voor elk seizoen!

Recreatie op uw boot of op de camping? Rutgers Recreatie heeft alles in huis om er nog meer van te genieten. Een groot assortiment boten, kampeerbenodigdheden, accessoires en onderdelen ligt voor u klaar. En alle onderhoudsmiddelen om uw recreatiemiddel in topconditie te houden. Tegen aantrekkelijke prijzen. Wilt u iets speciaals? Wij bestellen het voor u. Ook voor vrijblijvend advies bent u bij ons altijd welkom.

**TIP: neem ook eens een kijkje op ons Occasionplein!**

## Ongelukkig toeval met gelukkige afloop

Soms zit een ongeluk in een klein hoekje. Dat een skif door een grote langsvarende boot uit de haven onder het vlot wordt gezogen is een voorval dat in de herinnering van menig Jasonlid nog niet eerder is voorgekomen. Skiffeuse Emma, die les kreeg van coach Renate had geluk en kon in een flits net op tijd op het vlot schuiven. Het had ook anders kunnen aflopen. Een samenloop van omstandigheden veroorzaakten dit ongeval. Alert blijven op deze gevaartes is geen overbodig advies. Weet wanneer je adequaat moet handelen.



Door de jeugd wordt er veel geroeid in de skiffes.



Doordat de wind stevig was en pal op het vlot stond gaf de kapitein extra gas aan zijn hoofdschroef om te voorkomen dat hij tegen het botenhuis aan zou waaien. Meestal gebeurt dat gasgeven in een eerder of later stadium als zij achteruit de haven uitvaren. Nu op de hoogte van het vlot en dan blijkt een ongeluk in een klein hoekje te zitten. Ook als roeier moet je dus alert blijven op de effecten van wind.



De skif is door de kracht waarmee deze onder het vlot schoof dusdanig beschadigd dat deze als total loss kan worden beschouwd. de verzekering van de veroorzaker zal de boot vergoeden en een nieuwe Hanneke is inmiddels al geboren. Wat een geluk dat de jeugdige Emma in een reflex op het vlot schoof en dat haar voeten nog niet vastgesnoerd zaten onder de bandjes van het voetenbord.

## Denk als een insect

Het was op een zaterdagmorgen bij de koffie dat ik Peter vroeg me nog eens uit te leggen hoe de markering langs de Rijn was opgezet. Al een hele tijd geleden had Peter een markering bedacht en deze met Flip aangebracht op enkele palen van kribbakens op de route naar de 'Orinoco'. De markering bestond uit een enkele of een dubbele gele band.

Het lukte me maar niet om te begrijpen hoe die markering werkte. Peter had inmiddels een derde uitlegronde achter de rug en we waren twee bakken koffie verder. Mijn tafelgenoten zaten te gniffelen omdat ik me druk maakte, maar toen ik ze in het gesprek betrok bleek ook geen van hen het verhaal te begrijpen.

Pas toen ik mij realiseerde dat zowel stroomaf- als opwaarts de bedachte markering eenduidig moest werken viel bij mij het kwartje. Er was echt iets slims bedacht. Maar zoals dat wel vaker gebeurt bij uitvinders was er nog onvoldoende inspanning in de promotie van het idee gestopt.

Toen er schetsjes op tafel kwamen met kribben werd het voor iedereen aan tafel duidelijk. Dit bracht mij tot de uitspraak: "Oh, zo zit het, je moet denken als een insect!". Het is simpel, steeds onthouden wat er achter je ligt en dit combineren met de informatie die voor je ligt.

In het navolgende schema zijn drie voorbeelden opgenomen van varen langs de gele band(en) op de bakens bij de kribbetjes en de interpretatie daarvan.



1 band om baken → gevaar voor obstakel na baken met gele band

↳ daarna 1 band → gevaar geweken

1 band om baken → gevaar voor obstakels na baken met gele band

↳ daarna 1 band → gevaar geweken

↳ daarna 2 banden → continuering gevaar gevaar voor obstakels

↳ daarna 1 band → gevaar geweken



1 band om baken → gevaar voor obstakels na baken met gele band

↳ daarna 1 band → gevaar geweken

↳ daarna 2 banden → continuering gevaar gevaar voor obstakels

↳ daarna 2 banden → continuering gevaar gevaar voor obstakels

↳ daarna 1 band → gevaar geweken

Heb ik jullie aandacht nog?, we zijn nog niet klaar namelijk.

Aangemoedigd door het enthousiasme is er door de uitvinder nog een extra codering bedacht, bovenstaande is namelijk van toepassing bij normale waterstanden. Wintervaste insecten roeien ook bij hoog water.

Voor extreem hoge waterstanden is er ook nog wat onderweg. Je raadt het al: een 3<sup>e</sup> gele band. Drie banden geven aan dat over die betreffende krib niet gevaren mag worden bij hoog water, omdat er op de krib paaltjes of boomstobben onder de waterspiegel zijn. Nog een voorbeeldje.:

1 band om baken → geen gevaar voor obstakels na baken met gele band (Er immers hoge waterstand)

↳ daarna 1 band → gevaar dat er niet was is geweken

↳ daarna 3 banden → gevaar krib paaltjes of boomstobben onder de waterspiegel

↳ daarna 3 banden → gevaar krib paaltjes of boomstobben onder de waterspiegel

↳ daarna 1 band → gevaar geweken.

Dorus Bertels

Bovenstaand schema zijn drie voorbeelden van varen langs de gele band(en) op de bakens bij de kribbetjes. Begrepen?

## 9 mei Jason voorjaarsbarbecue.

Nu het voorjaar in aantocht is wordt er op zaterdag 9 mei voor alle Jasonleden een geweldige barbecue georganiseerd. Leden die vegetarisch willen eten, graag even apart opgeven.

We beginnen om 18.30 uur.

Kosten voor dit uitgebreide buffet slechts 7,50 per persoon.

Opgeven kan t/m 2 mei

bij [a.broekhuysen@upcmail.nl](mailto:a.broekhuysen@upcmail.nl)

Tel 026-4450233 of aan de bar bij Jason.

**Dit mag u niet missen, dus komt allen !**



Als je een boot wil verkopen moet hij er puik uitzien. Zoals deze schoonmaak werd aangepakt door Hennie, broer van Wim Kuijl die deze boot naliet aan de familie, moet je geen haast hebben. Uiteindelijk is het schip geschonken aan de zeeverkenner, die daar uiteraard heel blij mee zijn. Miquel pro, achterin onze haven hoopt ook op een goede geveer, want hun verenigingsschip begint nogal wat mankementen te vertonen. Leuk idee voor ieen bootbezitter die al heel lang niet meer vaart en waarschijnlijk de boot niet verkocht krijgt .....



**Westervoorsdijk 98 A, 6827 AX Arnhem**

Tel.: 026 – 3614810 / Fax: 026 – 3612585

Openingstijden: op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur  
en op zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur.

Website: [www.komeet-accu.nl](http://www.komeet-accu.nl) / E-mail: [info@komeet-accu.nl](mailto:info@komeet-accu.nl)

**AL 85 JAAR DE VERTROUWDE NAAM VOOR LEVERING  
VAN ALLE TYPES (KOMEET, VARTA, DYNAC, WILCO):**

- ACCU'S  
(voor alle toepassingen, zoals: auto's, motoren, golfcars, campers, heftrucks, vrachtwagens, boten, etc.)
- TRACTIEBATTERIJEN
- LADERS

**UW VOORDELEN:**

- ✓ ZEER SCHERPE PRIJZEN
- ✓ SNELLE LEVERING
- ✓ EIGEN BEZORG- EN SERVICEDIENST

**EXTRA SERVICE:**

*Kom gerust bij ons langs. Wij meten uw accu GRATIS en geheel vrijblijvend door.*

Contactpersoon: Henk Bruntink, rechtstreeks telefonisch bereikbaar  
onder mobiel nr. 06 - 83059620.



## Lang gewenste uitbreiding voor de roeivereniging krijgt vorm

De huidige roeibotenberging bij Jason is zeker niet optimaal te noemen. Door ruimte- gebrek hangt een aantal skiffs aan het plafond en is het noodzaak de boten voorzichtig uit te brengen om schade te voorkomen. Het groeiende aantal leden in de afgelopen jaren heeft dan ook niet kunnen leiden tot een uitbreiding van de vloot.

Gelukkig gaat daar nu verandering in komen. In 2013 is gestart om in gezamenlijk overleg tussen de Rv, Kv en Z/Mv een plan te ontwikkelen voor de inrichting van de zogenaamde vlek F. Deze plek aan de westzijde van het botenhuis is tijdens de verzelfstandiging van

de verenigingen enige jaren geleden, voorbestemd als uitbreidingsruimte voor de Rv en de Kv.

Inmiddels is er een invulling voor vlek F waar alle verenigingen achter staan. De roeivereniging krijgt daarin ruimte voor een extra botenloods van 7,5 x 15 meter bestaande uit twee verdiepingen. Op de begane grond is ruimte voor 8 à 12 roeiboten en de verdieping kan ingevuld worden als trainingsruimte met ergometers.

Voor deze nieuwe loods, op de plek die nu gereserveerd is voor schepen die de vuilwaterpomp willen gebruiken, komt extra vlotruimte van 5 x 9 meter. De





aanlegplek voor de vuilwaterpomp schuift daarom 5 meter naar het westen op. Aan de waterzijde van het botenhuis wordt het vlot met 5 meter verlengd waardoor meer ruimte ontstaat voor uitbrengen en aanleggen van roeiboten.

De huidige werkplaats en kanoloods worden in westelijke richting verplaatst en krijgen een eigen ontsluiting via een steiger aan de westzijde.

Al met al een prima ontwikkeling vinden wij. Om dit te kunnen realiseren zijn nu de leden van de roeivereniging aan zet. De komende tijd zal namelijk besteed worden aan de financiële invulling van dit plan. Over de wijze waarop en wat jullie bijdrage daarin kan zijn, worden jullie binnenkort geïnformeerd.

Erik Metz  
Peter Visser



**Bijdragen  
aan een  
nieuwe  
roeiloods  
voor Jason**

**Doet u mee?**

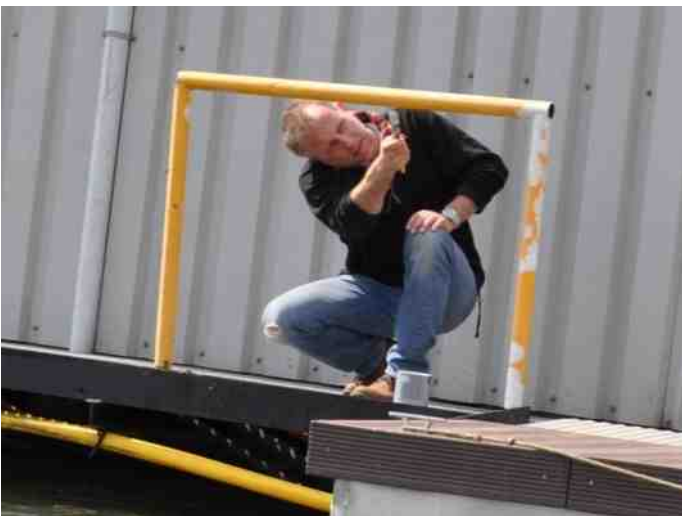
**Schenken  
Lenen  
Bouwen**

## Bezem in de mast

Op zaterdag 18 april hebben 40 leden meegedaan aan "bezem in de mast". Alweer in zonnige omstandigheden en dat is mazzel. Ondertussen wordt er ook gesport door leden die niet hieraan meedoen. Soms een beetje passen en meten maar over het algemeen gaat dat wel goed. Binnen en buiten wordt er gewerkt



En maar doorzagen .....deze stoere roeivrouwen hadden er wel lol in. Van struik naar kale stam met uitstekels. Heel geschikt om je kettingen aan te hangen vond Elonie.

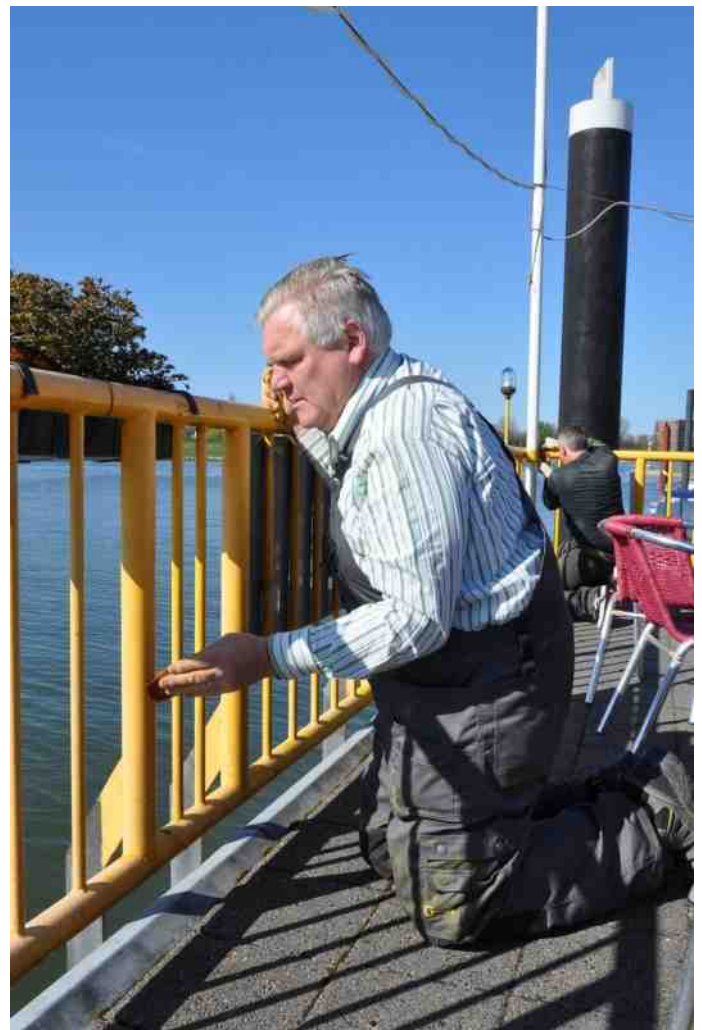


Enige lenigheid is wel vereist voor dit karwei.



Onkruid vergaat niet blijkt ieder jaar. Hoe krijgen we onze oprit zonder al dat groen aan de kant?

en schilderwerk krijgt daarna nog een gevolg omdat je met een laagje verf niet kan volstaan. Op de rsvja-son site staan meer foto's van deze dag.



Het ziet er bijna kerkelijk uit, alleen de hostie ontbreekt. Voorzitter Charles Lohnstein doet zijn best op het schilderwerk aan de reling van het terras.



De skifjes eruit en vervoerd naar de dependance voor de skiflesen die weer van start gaan. Een wat legere loods is gemakkelijk te ordenen en schoon te maken. Geen straf op zo'n mooie dag.





Guusta verzorgt ieder jaar de lunch met iemand uit de KV. Dit jaar deed Ed met haar mee.



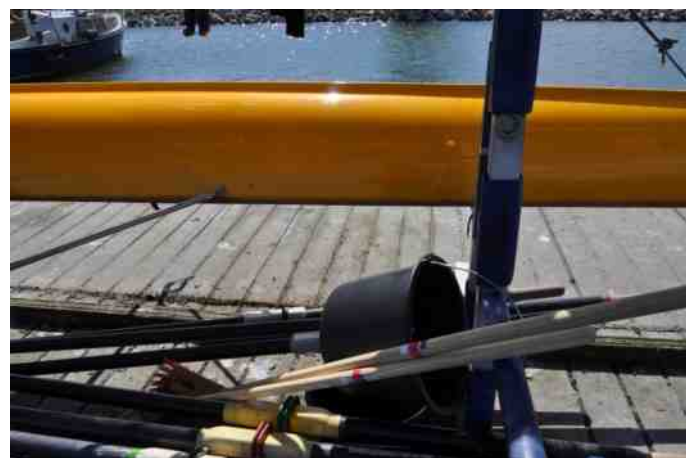
Volle bak tijdens de lunch in de clubkamer.



Ondertussen werd er ook gesport door leden die niet meededen aan deze schoonmaakdag.



Op de dependance is het druk. Bootjes, zeilen. Alles uit de kast en weer schoon het nieuwe zeilseizoen in. .



En uiteindelijk keert de rust weder. Op de dependance liggen bezems en twee emmers die om een dagelijkse bezigheid vragen. De eenden immers komen graag op het vlot om hun cadautje af te leveren waar wij over uit kunnen glijden. Twee bezems om gezamenlijk aan de gang te gaan voordat de skifles begint. Mooie warming-up.



  
 HET KAMMERLIJKE VERBAND  
 ROTTERDAM  
 SLAGERIJ  
**Fa. J. J. Evers**  
 Kerkstraat 14 - Tel. 026-4421559  
 ARNHEM  
 Uitgebreide sortering Fijne Vleeswaren



# WATERSPORTCENTRUM ARNHEM

## Watersportwinkel Arnhem

- winkel met 300 m<sup>2</sup> watersportartikelen
- diverse soorten gasflessen en Campinggaz®
- passantenhaven vlakbij het stadscentrum
- kraan capaciteit tot 16 ton
- Suzuki-dealer

info@watersportwinkelarnhem.nl  
www.watersportwinkelarnhem.nl  
Tel. 026 32 16 035

## deep yachts

- onderhoud en reparatie van hout en polyester
- nieuwbouw met moderne methoden
- osmosebehandeling met Hot-Vac®
- scheepsinterieur en teakdekken
- jachtschilderwerk
- overdekte winterstalling

www.deepyachts.nl  
info@deepyachts.nl  
tel: 06 1584 1518  
06 1442 2296



- aanpassingen en nieuwbouw voor mindervaliden
- motoren service
- elektra en hydrauliek
- diverse staalwerkzaamheden
- pechhulp op het water in Arnhem e.o.

www.scheepsaanpassingen.nl  
scheepsaanpassingen@gmail.com  
tel: 06 24 29 00 70

**Alles voor de watersporter  
op één adres! Drie bedrijven  
bieden u een full-service  
pakket. Vakmanschap op  
alle gebieden.**

Stadsblokkenweg 1/1a  
6841 HG Arnhem  
(naast de N. Mandelabrug)

**DIESEL  
TANKSTATION**

## Introductiecursus kajakken



Omslaan oefenen en dan al balancerend je boot weer in...



En aan het eind van de les nog even een vlotje maken.



Dit jaar voor het eerst ook jongeren bij de introductiecursus.



Na de oversteek onder de brug door naar de bypass.



Al slalommend de boogslag oefenen.



Aan het eind van de derde les gaat een enthousiaste jongere nog even het water op om het omslaan te oefenen. En dat in april.



**De zwembadtraining en de drie introductielessen zijn goed bevalen. Nog een dagtocht en dan voor een deel van de groep het vervolg: lid worden en de vaardigheden verder oefenen tijdens de KVA.**





## Eerste voorjaarstocht met de kajak. IJssel - Hattem

Zondag 12 april werd de openingstocht van het vaarseizoen gehouden. Het was een tocht die ons over de IJssel tot Zwolle voerde. Bij Hattem voeren we de Grote Wetering op. Na een lunch en een korte wandeling door het Historische Centrum van Hattem vervolgden we onze weg.

Op de terugweg hadden we een stevig wind uit zuidwestelijke richting. Gelukkig hadden we de tocht enigszins ingekort zodat het geen overlevingstocht werd.

De Grote Wetering loopt richting Wapenveld tot het gemaal Veluwe, eindpunt van onze tocht. Het gebied wordt momenteel ingrijpend gewijzigd in het kader van "Ruimte voor de Rivier". Misschien moeten we volgende jaar hier weer naartoe om te kijken wat of het project opgeleverd heeft.

Het was een perfecte start van het seizoen.

Nan Eelman



Onder een wel heel lage brug door. Met stroming best lastig, maar uiteindelijk lukt het.



Het prachtige hanzestadje Hattem in.





Zoekplaatje... het lostrekken van het spatzeil na het omslaan.

## Eten uit de waterkant in mei

Je stapt uit je kano en staat midden tussen eetbaar groen. Alleen je staat er niet bij stil. Of beter gezegd je stond er niet bij stil. Tot vandaag.

Vandaag vertel ik iets over een plant met veel vijanden, maar ook met vrienden.

Zevenblad (*Aegopodium podagraria*) is een vaste plant uit de schermbloemenfamilie.

Als je van spinazie houdt, zal je zevenblad ook wel lusten. Alhoewel houden van ook heel betrekkelijk kan zijn. Tuinliefhebbers haten zevenblad, maar dan niet vanwege de smaak.

Zevenblad is namelijk een echte woekeraar en heeft men het eenmaal in de tuin staan dan is het lastig om er weer vanaf te komen. De volksnaam tuimansverdriet zegt genoeg. De plant vormt een wortelstok met ondergrondse uitlopers tot wel 50 cm diep. Elk stukje dat na het wieden achterblijft kan een nieuwe plant vormen. Vaak groeit de plant in grote groepen. Als je hem eenmaal in de tuin hebt kun je er maar beter het beste van maken: "if you can't beat eat, eat it!"

Ook langs het water kun je zevenblad tegenkomen. Vooral op half beschaduwde tot beschaduwde plaatsen op voedselrijke, omgewerkte grond (zand, leem, zavel, klei en soms veen). Daarnaast groeit het veel in bosranden en onder heggen.

Wat kun je ermee doen?

Gebruik het jonge blad voordat de plant in bloei komt. Kook de groente als spinazie of verwerk het in een roerbakgerecht.

Rauw kun je het samen met andere eetbare, wilde kruiden verwerken tot een groene salsa voor bij vlees, vis of vega. (met olijfolie, knoflook, zout en peper)

Zevenblad bevat vitamine C, caroteen en kalium,

calcium, magnesium, kiezelzuur.

Heilzame eigenschappen

In de volksgeneeskunde gebruikte men zevenblad bij de behandeling van jicht en reuma. De naam (podagra) verwijst daar ook naar. Omslagen van gekneusde bladeren van zevenblad werken pijnstillend op pijnlijke gewrichten.

Wil je meer weten? Surf naar [www.culinairwildplukken.nl](http://www.culinairwildplukken.nl) voor gratis recepten en informatie over kookworkshops met wilde planten. Ook geschikt als teamuitje en verjaardagsfeest.

Er is ook een Facebookgroep "Culinair wildplukken de Wildeman". Zie ik je daar?

Loek van der Lans



Zevenblad, een woekeraar in de tuin. Gelukkig eetbaar, dus.....



Een vriendelijk verzoek van Oscar Weidenmann om niet voor zijn restaurant te parkeren. Graag biedt hij gasten een plekje vlakbij zijn restaurant aan. Sinds de gemeente meer betaalde parkeerplekken heeft ingevoerd is het drukker geworden op de grote parkeerplaats. Een paar meter meer of minder lopen moet voor een sporter toch geen probleem zijn?

Helaas denken niet alle parkeerders daar zo over.

#### **Zeil- en Motorbootvereniging Jason**

##### **Opgezegd**

C. (Christie) Bruijnse  
F. (Fleur) Bruijnse  
J. (Jacelien) Bruijnse  
H. (Hans) Venema

##### **Nieuwe leden**

D. (Daphne) Buijs  
M.A.H. (Marco) Verberck  
J.A.H. (Johan) Verberck  
J. (Jan) Stap  
G.H. (Rik) Stap  
J. (Cobie) Stap-Jaspersen  
S. (Sharon) Hoogland  
N. (Natascha) Abrahams-Broekhuizen  
M.W.A. (Martijn) van Roon  
J.N.M. (Berjo) Abrahams

##### **Overleden**

J. (Jan) van Irsel

#### **Roeivereniging Jason**

##### **Weer lid**

J.M. (Jeanne Margot) Kroese

##### **Opgezegd**

D. (Debbie) den Besten  
R.C. (Rolande) van Stempvoort  
M. (Machteld) Nijholt  
I.M.J. (Ingrid) Kersten

##### **Nieuw lid**

F. (Fleur) Hoogeweg

#### **Kanovereniging Jason**

##### **Opgezegd**

J. (Jeroen) Canten  
J.S. (Judith) Slot  
H.W. (Henkwillem) Schutman  
V.E. (Victor) den Haan

##### **Nieuwe leden**

E. (Ed) van den Beld  
G. (Graeme) Rodger  
A. (Annemiek) Schwieters



**RESTAURANT  
PINOCCIO**

*Meer dan pizza alleen!*

Korenmarkt 25b, ARNHEM • 026 443 22 08 • [www.pinoccio.nl](http://www.pinoccio.nl)



*Vaarseizoen*

*Tijd voor reflectie*

*Tijd om te handelen*