

JASON



Verenigingsblad van roei- en zeilvereniging Jason

Juni 2014
Jaargang 63-3



baken

ALGEMEEN BESTUUR		Postbus 417 6800 AK Arnhem	www.rzvjason.nl
Voorzitter	Charles Lohnstein	026 7851077	c.lohnstein@tiscali.nl
Secretaris	Beatrijs van den Brink	06 52060321	beatrijsvandenbrink@gmail.com
Penningmeester	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl
Roeicommissaris	Erik Metz	026 4458868	erik.metz@upcmail.nl
Kanocommissaris	Anja Kruska	06 19045252	voorzitter@kvjasonarnhem.nl
Zeil- en motorbootcommissaris	Wim Meurs		w.meurs13@upcmail.nl
Ledenadministratie	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl

Bezoekadres: Westervoortsedijk 92, 6827 AW Arnhem, 026-3615207
 ING Bank: NL80 INGB 0000 8765 27 t.n.v. Roei- en Zeilvereniging Jason

Mutaties schriftelijk opgeven. U kunt het mutatieformulier op de vereniging verkrijgen of downloaden via de website van uw subvereniging..

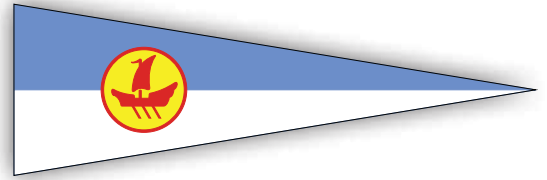
Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december. Opzeggen van het lidmaatschap moet minimaal vier weken voor het einde van het jaar gebeuren en kan ook via het mutatieformulier of via de website www.rzvjason.nl, pagina Opzeggen.

BESTUUR KANOVERENIGING JASON		Postbus 417 6800 AK Arnhem	www.kvjasonarnhem.nl
Voorzitter	Anja Kruska	06 19045252	voorzitter@kvjasonarnhem.nl
Secretaris	Cécile Stockmann	026 3700117	sec@kvjasonarnhem.nl
Penningmeester	Arie Slotboom	06 53738264	pm@kvjasonarnhem.nl
Commissaris algemeen	Hans Frings	06 53538275	alog@kvjasonarnhem.nl

BESTUUR ROEIVERENIGING JASON		Postbus 62 6800 AB Arnhem	www.jasonroeien.nl
Voorzitter	Erik Metz	026 4458868	erik.metz@upcmail.nl
Secretaris	Rob van den Heuvel	026 3709083	secretaris@jasonroeien.nl
Penningmeester	Kees Stuijt	026 4463177	keesstuyt@gmail.com
Commissaris materiaal	Peter Visser	026 3620172	pdvm@xs4all.nl
Lid (wedstrijdroeien)	Dirk Hoekendijk	026 8400743	dwhoekendijk@hotmail.com

BESTUUR ZEIL- EN MOTORBOOTVERENIGING		Postbus 2207 6802 CE Arnhem	www.zmjason.nl
Voorzitter/lichplaatsen	Wim Meurs		w.meurs13@upcmail.nl
Secretaris	Kees Merkelbach	024 3770389	ccm_merkelbach@live.nl
Penningmeester	Coen Overgaag	026 8488139	penningmeesterzmjason@live.nl
Bestuurslid algemeen (techniek)	Eddy Dibbets	06 36034281	e.dibbets@upcmail.nl
Bestuurslid evenementen	Antoon Broekhuysen	026 4450233	a.broekhuysen@upcmail.nl
Havendienst Z&M		06 13870889	
Havenmeesters	Ko Jager	06 48454878	fam.jager@alice.nl
	Eddy Dibbets	06 13870889	e.dibbets@upcmail.nl
Contactpersoon jeugdzeilen	Paul Koch	026 4427774	paul.koch@planet.nl

JASON



Beste Jason leden

De zomer is begonnen en het leven op het water biedt ons een hoop ontspanning. Nu nog vele mooie zonnige dagen afgewisseld met regenval voor het nodige groen. Zaterdag 13 september 2014 hopen we voor het nieuwe college van B&W in Arnhem een leuke watersportsdag te organiseren bij voldoende aanmeldingen. We doen dit samen met de andere watersportverenigingen (De vijf genoemd) rondom Arnhem. Zo blijven we zichtbaar en met elkaar in gesprek. Dit keer veel foto's en genoeg verhalen om te lezen.

Veel leesplezier toegewenst in dit derde nummer van 2014, namens de redactie,
Beatrijs van den Brink

2	Bestuursgegevens
4	Jasonpenning voor Paul Koch Jeugdzeilwedstrijden
5	Elfstedenroeimarathon mei 2014
7	Handenspel / Jeugdwedstrijden
8	Hallucinatie
9	Van west naar oost naar west
11	Allerlei
12	Bezem in de mast
16	Eten uit de waterkant
17	Duikles, een fantastische ervaring Rondje Zutphen
19	Mutaties



Met deze pikhaak valt niets meer te doen als toerroeiers op pad gaan. Zo trof de maker van dit handige gereedschap deze pikhaak onlangs in doorgezaagde vorm in de werkplaats aan. Wat bezielt degene die zoiets doet? Wie weet hier meer van?

COLOFON

Redactie

Beatrijs van den Brink (RV)
beatrijsvandenbrink@gmail.com
Paul Koch (ZM)
paul.koch@planet.nl
Ada Bot (KV)
adabot@planet.nl
Kees merkelbach (ZM)
CCM_Merkelbach@live.nl

Drukker

Editoo B.V. te Arnhem

REDACTIEADRES

beatrijsvandenbrink@gmail.com
of afgifte bij een van de redactieleden

Sluitingsdatum kopij

10 oktober 2014

Kopij maximaal 1000 woorden per artikel. Opsturen naar beatrijsvandenbrink@gmail.com of bij een van de andere redactieleden. De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten dan wel te redigeren. Bij voorkeur met een of meer beeldende foto's.





Tijdens de ledenvergadering van 23 april 2014 is aan Paul Koch de Jasonpenning uitgereikt.

Paul kreeg deze penning voor zijn grote en langdurige inzet voor de vereniging. Paul heeft bijvoorbeeld het jeugdzeilen opgestart en is inmiddels 15 jaar drijvende kracht achter het jeugdzeilen. De ledenadministratie is 16 jaar op voortreffelijke wijze door Paul bijgehouden. Daarnaast is Paul 6 jaar secretaris geweest en is hij inmiddels 6 jaar penningmeester van de het overkoepelende bestuur van R&ZV Jason. Paul, van harte gefeliciteerd en dat je nog lang veel voor Jason mag betekenen.

Mede namens vele leden en bestuurders R&ZV Jason



In deze Jasonpenning staat achterop de naam van Paul Koch gegraveerd. Daarnaast is er een rechthoekig bronzen penning die in het daarvoor bestemde bord hangt in de clubkamer. In de loop van de tijd zijn er verschillende toekenningen geweest. Ga maar eens kijken.

Jeugdzeilwedstrijden

In de 15 jaar dat we het jeugdzeilen binnen Jason verzorgen, zijn we al 13 keer naar de Combi-Oost wedstrijden bij WSV Giesbeek geweest. Ook op 14 en 15 juni 2014 hebben we weer deelgenomen.

Zaterdag om 8.00 uur vertrokken Wim Meurs en Sietse Vos in de Sailaway, Eddy Dibbets in de Trust-Ed, Antoon Broekhuijsen en Gerrit van de Kolk in de Blue Bird en Theo en Elly Janssen in de Bongo II naar Giesbeek. Ieder schip sleepte een FJ van ons mee.



Het kampement

Zij doen dit al jaren! De zeiltjalk Zeekoe met Paul en Geraldine Koch en Maarten Messelink vertrok met 6 Optimisten.

Ondertussen werd het kamp in Giesbeek opgezet en kwamen de kinderen daar aan.

Na het palaver begonnen om 13 uur de eerste wedstrijden.

Er zijn twee categorieën wedstrijden: de CWO-wedstrijden voor de Optimisten, en de officiële Combi-Oost voor de "echte boten". Daar deden onze FJ's dus aan mee.

Zaterdag zat het nog niet zo mee. Sijmen van der Velden kreeg een giek van een naast hem varende boot tegen zijn hoofd, toen deze gijpte. Geen grote wond, maar het bloedde wel flink, zodat de schrik er



even goed in zat.

Bij de Optimisten ging het niet zo goed. Er waren vijf prijzen, die allemaal naar Peter Hensen gingen.

Onze FJ's vormen een aparte klasse, dus die prijs was altijd voor Jason. Zowel zaterdag als zondag werd de prijs gewonnen door Harmjan Lever en Persijn van der Velden.

Diverse instructeurs hebben zaterdagavond wat tips gegeven aan onze Optimist-kinderen: o.a. hoe te starten, en het belang van het kruisrak.

En dat heeft geholpen. Op de eerste wedstrijd zondag om 11 uur stouf onze Mathijs Balk ervandoor, kwam royaal als eerste bij de bovenboei en heeft zijn voorsprong niet verspeeld. Bij de tweede start had Mathijs het wat moeilijk, maar nu ging onze Jasper van Essen er als een speer vandoor.



2 Jason optimisten voeren het veld aan.

En zo ging het de hele zondag door: of Jasper van Essen, of Mathijs Balk eindigde als eerste.

Bij de einduitslag was dat nog even spannend, maar uiteindelijk werd Jasper eerste en Mathijs tweede. - Kortom, een fantastisch resultaat.

Na de prijsuitreiking werd het kamp afgebroken, de kinderen werden weer opgehaald en de vloot voer weer terug naar Arnhem.

Iedereen kon terug kijken op een zeer geslaagd weekend met prachtig zeilweer, met dank aan de instructeurs Paul Daniëls, Ronald Lever, Marijke Dulens, Ron Folman, Stijn van der Linde en Maarten Messelink.

Paul Koch




SLAGERIJ
Fa. J. J. Evers
Kerkstraat 14 - Tel. 026-4421559
ARNHEM
Uitgebreide sortering Fijne Vleeswaren



Prinsentuin in Leeuwarden waar de start van de Elfstedenroeimarathon was rond 20.00 uur op vrijdagavond 30 mei 2014

Elfstedenroeimarathon mei 2014

'Onwetendheid staat altijd klaar om te bewonderen'
Nicolas Boileau

Wat had je allemaal kunnen bedenken, wanneer je voor het eerst gevraagd wordt voor de Elfstedenroeimarathon? Wat staat je allemaal te wachten? Ben ik wel fit genoeg? Moet ik meer gaan trainen? Moet ik nu aan een dieet van alleen maar energiedrankjes, pasta en bananen?

Wanneer je op een normale doordeweekse dag wordt gevraagd of je mee wilt roeien, heb je je hoofd op autopiloot staan en denk je: Ja joh! Klinkt gezellig. Wat je op dat moment nog niet weet, is dat je een maandje later met een groep van 9 man 210 km het snot voor de ogen zal gaan roeien. Dat je 40 km of meer zal roeien in 4 etappes van een uur. Dat je ongeveer 1200 x een haal zal maken, waarvan driekwart van deze halen, onder het enthousiaste gebrul en gecoach van de stuur (de andere kwart van de halen is de stuur bezig weer op adem te komen). Dat je 's nachts door het centrum van Sneek zal gaan knallen en een paar



Hoe val je op in de nachtelijke uurtjes als waller in de Elfstedentocht? De roeiers die je moesten zien tussen al die anderen moesten in het vinden van de wisselplek niet teveel te puzzelen hebben. Beatrijs en Joan hadden er iets op gevonden: reflecterende jassen, verschillend van kleur waar je een felle ledlamp op richtte. Flikkerende lampjes en allerlei tierelantijntjes waren niet nodig. Dat deden anderen al.

keer plat op je rug moet liggen om een aanvaring met een brug en daarmee een potentiële hersenschudding te voorkomen. Dat je in een volgauto zal zitten, die met 130 km/h over donkere Friese wegen heen

scheert. Waarbij iedereen in de auto overigens zeer kalm en rustig blijft dankzij de hypnotiserende muziek van Micheal Bubl  op de achtergrond.

Maar ook dat je een van de mooiste ochtendgloren meemaakt tijdens de etappe van Balk naar Woudbrug. En dat je bij aankomst en het afmeren enorm hard en enthousiast wordt aangemoedigd door iedereen in het team.

Uiteindelijk maakt het niet uit dat je onwetend aan de Elfstedentocht begint. Zoals het citaat hierboven al aangeeft; als je maar inzet toont en vooral samen met een team blijft werken, kan de onwetendheid omslaan in bewondering. Bewondering voor de teamgenoten die eindeloos enthousiast lijken voor de roeisport, bewondering voor de uren die in dit evenement worden gestoken en bewondering voor het mooie natuurschoon wat je tijdens de tocht tegenkomt.

Dank aan iedereen die het voor mij mogelijk heeft gemaakt aan de Elfstedentocht 2014 mee te doen. Ik kan niet wachten volgend jaar anderen uit te nodigen om mee te doen.

Arthur Sluiter (rechts op de tweede rij op de foto met een bijzondere uitdrukking op zijn gezicht)





Handenspel

Dat de benen belangrijk zijn bij het roeien weten we wel. Maar hoe je de totale beweging soepel maakt is een hele klus vooral als je dit voor de allereerste keer mag uitproberen. Waar te beginnen?

Zonder handen roeien is echter de ultieme uitdaging. Op de introductiedag voor nieuwe roeiers hebben ze het er maar moeilijk mee. Wat doen ze hier toch allemaal?

Jeugdwedstrijden in een weekend in het voorjaar

Zondag 6 april, hebben we de eerste jeugdwedstrijd geroeid met ons jeugdteam. We stapten 's ochtend vroeg met hoge verwachtingen en een slaperig kop in de auto's. Na een gezellige heenreis kwamen we eindelijk aan in het noorden van Nederland, Leeuwarden. Met veel plezier en zin kwamen we de auto's uit en gingen met z'n allen het parcours verkennen. Al snel mocht het eerste c-4 team starten en wij stonden hen natuurlijk allemaal aan te moedigen. Ook bij de andere c-4 wedstrijden ging het super en door veel aanmoedigend geschreeuw en lawaai van de kant gingen we sneller roeien, althans sommige van ons; anderen moesten hier dusdanig om lachen dat dit de concentratie in de boot niet ten goede kwam. Tussen de wedstrijden door vonden we een droog plekje, waar we met een beetje inventiviteit, onze eigen zitplek





maakten). Na ook de c-2 wedstrijden te hebben gehad, maakten we ons klaar voor de prijsuitreiking met taart (waarvan helaas geen voor ons). Op de terugweg hebben we onszelf echter getraakteerd op een culinair avondmaal: de Mc Donalds. En met volle buiken, vermoeide lichamen en een glimlach op ons gezicht, keerden we terug naar huis.

Julia van Deventer en Britte Timmermans

Hallucinatie

Op zondagmorgen kijken we nergens meer van op. De vissers aan de kant overigens ook niet. Zij zijn gewend aan de voorbij varende C-boten vol vrolijk gekakel. Toch vonden zij dit keer de boot die zigzaggend langsvoer toch een vreemde koers volgen. “He, is jullie stuur dronken?”, riepen zij ons toe. “Ja, volledig”, graptten we terug, maar later begonnen we op de terugweg toch te twijfelen aan onze geestestoestand, toen we vlakbij de IJsselkop een gebocheld groot beest aan de waterkant zagen lopen. Toch niet een gemodificeerde koe?, want tegenwoordig kan alles. De koeien die we reeds in het vizier hadden gehad, week wel erg af van dit beest.

“Nu word het toch echt te gek”, riep nog een roeier. Die beesten zie je normaal gesproken in Egypte of in de dierentuin.

“Laten we hem gauw fotograferen”, riep de fotografe uit, die tevens ook stuurde wat op de Rijn toch geen gemakkelijke combinatie is, zoals eerder bleek. Esther die op slag zat, bood snel aan om dit karweitje voor de stuur te klaren. Wel zo rustig, want de opwindning was natuurlijk groot.



Mercatorweg 12, 6827 DC Arnhem

Tel.: 026 – 3614810 / Fax: 026 – 3612585

Openingstijden: op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur en op zaterdag van 09.00 tot 12.30 uur.

Website: www.komeet-accu.nl / E-mail: info@komeet-accu.nl

AL 85 JAAR DE VERTROUWDE NAAM VOOR LEVERING VAN ALLE TYPES (KOMEET, VARTA, DYNAC, WILCO):

- ACCU'S
(voor alle toepassingen, zoals: auto's, motoren, golfcars, campers, heftrucks, vrachtwagens, boten, etc.)
- TRACTIEBATTERIJEN
- LADERS

UW VOORDELEN:

- ✓ ZEER SCHERPE PRIJZEN
- ✓ SNELLE LEVERING
- ✓ EIGEN BEZORG- EN SERVICEDIENST

EXTRA SERVICE:

Kom gerust bij ons langs. Wij meten uw accu GRATIS en geheel vrijblijvend door.

Contactpersoon: Henk Bruntink, rechtstreeks telefonisch bereikbaar onder mobiel nr. 06 - 83059620.

De dromedaris tuitte speciaal even haar lippen, want op de foto moet je er patent uitzien.

Beatrijs van den Brink



Aan de aanblik van ganzen, aalschovers en koeien zijn we wel gewend. Maar zo'n kanjer langs de kant, zo vlakbij Jason, is ongewoon.



Van west naar oost naar west

Eindelijk was het dan zover. Zaterdagmorgen in het clubhuis bewogen nogal wat vrouwen met hun gezagvoerders, kapiteins, hier en daar een schipper, stuur-lui, dekknechten en soortgelijke bemanning voor de reis naar Emmerich en terug. De mist trok op en het hemelsblauw met mooie witte wolken kwam in zicht. De stemming was prima. Gradus was al lang uit zicht en Bob opende de stoet. Al snel volgde de vloot en met wat hoorngeschal volgde de rest. Onderweg nogal wat water waar je overheen gaat en wat scheepvaart. Vooral na het fort kom je in de volle Rijn terecht waar de golven hoger zijn. De vloot telde 11 schepen zowel zeil- als motorboten. Bij aankomst een hartelijk welkom en of de Duitsers wat te drinken hadden voor de toch wel enige dorstige kelen. In de namiddag een beste maaltijd die goed smaakte. De goede zin was overal goed te merken, en er werd heel wat verteld en gelachen. Ook 's morgens waren de gasten flink in de weer om hun buiken te vullen met Duitse lekkernijen waar er nogal wat van zijn. Voor je er goed erg in hebt ben je al met de terugreis bezig en ook dan merk je goed dat de volle Rijn veel woeliger is dan bij ons. Het schip met Hunty en Fransje doet zo af en toe 'n dansje. Allen maakte een goede terugreis, ook diegenen die langer bleven (er zijn altijd wat treuzelaars) waren een goede thuisreis beschoren.

Toon Peters



Er wordt altijd veel tijdingeruimd voor voor de inwendige mens bij de Rijnvaarders. Gezelligheid kent immers geen grenzen.....



Bob wint iets in de loterij die door de bezochte Duitse motorbootvereniging was georganiseerd. Dat hij er blij mee is kunnen we wel zien.



Grenzeloos genieten van uw vrije tijd!

In onze ruime en goed bereikbare shop vindt u wat u zoekt. En anders bestellen wij het voor u. Een groot assortiment kampeer- en watersportbenodigdheden tegen de scherpste prijzen. Ook ons occasionplein is zeker een bezoekje waard! Bovendien kunt u altijd rekenen op deskundig advies van onze medewerkers. Welkom bij Rutgers Recreatie!

Kamperen
 > Caravans
 > Tenten
 > Tuinmeubelen
 > Accessoires



Watersport
 > Roei, vis en motorboten
 > Opblaasboten, kano's
 > Buitenboordmotoren
 > Trailers
 > Accessoires

Bij ons vindt u topmerken als: Yamaha, Topcraft, Crescent, Oudhuyzer, Zodiac, Lodestar, TDS en Freewheel.

Groot assortiment, de scherpste prijzen, deskundig advies, ruime parkeer-gelegenheid. Rutgers Recreatie is en blijft uw vertrouwde adres voor grenzeloos genieten van uw vrije tijd. Loop eens binnen!

Koestraat 5a, Lathum. Tel (0313) 63 14 76 Fax (0313) 63 12 00
www.rutgersrecreatie.nl

**Scheepvaartwinkel
marine**



**Al het onderhoudsmateriaal voor uw schip
vindt u bij Scheepvaartwinkel marine BV.**

- divers assortiment bootlakken
- veiligheidsartikelen en reddingsvesten
- groot assortiment elektra
- touwen van diverse merken en diktes
- uitgebreid assortiment bevestigingsmateriaal
- gecertificeerd keuren van reddingsvesten

openingstijden:

maandag t/m vrijdag 08:00 - 18:00 uur | zaterdag 08:30 - 17:00 uur



**groothandel in
scheepsmaterialen**

online kijken en bestellen: www.scheepvaartwinkel.com

Nieuwe Kade 17 | 6827 AB Arnhem | 026 44 56 597  



De 'Rijnstuur' voorlichtingsavond werd in mei zeer goed bezocht. Oude rotten in het vak, te weten Fred van de Geer en Paul Bussemaker hielden een inzichtelijk verhaal over de weg naar het zelfstandig sturen op de Rijn. Om de kneepjes van dit vak goed onder de knie te krijgen kan je op een doorlooptijd van een jaar rekenen, want door het actief acteren in verschillende situaties word je pas bekwaam. Op de RV site is een en ander over dit onderwerp te vinden. Altijd goed om daar kennis van te nemen, ook voor roeiers die geen ambitie hebben om het rijnstuurexamen af te leggen, maar wel als roeier regelmatig de Rijn opgaan.



Altijd een mooi moment in de wedstrijd: de Jasonploeg vol veteranen laat een wedstrijd ploeg, die eerst voorop lag, achter zich.

Allerlei

Er is altijd bedrijvigheid op Jason. Op deze bladzijde een paar voorbeelden uit de RV.



Zondag 15 juni kwamen vele roeiboten van andere roeiverenigingen uit Gelderland bij ons aan het vlot voor een wissel in de Rijn-IJsselmarathon van 76 km. Is het een idee om volgend jaar met een aantal roeiers van Jason hieraan mee te doen?



Welke oplettende roeier heeft de verandering aan het vlot al opgemerkt? Flip, die hiervoor heeft gezorgd, vertelde dat dit al langer was gewenst. Immers, bij het aanleggen van de boot is het uit de verte soms moeilijk te zien waar de hoek zit van het vlot; in de juiste hoek aankomen varen is in dezen wel belangrijk. Ook in het volle zonlicht kan deze reflector helpen.

Bezem in de mast

De week voor de ledenvergadering in april vond de traditionele schoonmaak/klusdag van Jason, de zogenaamde 'Bezem in de mast' plaats. Sommige klussen hebben nogwel een vervolg nodig, omdat de doorlooptijd dat vraagt. Als lokkertje is er tussen de middag een lekkere lunch voor alle deelnemers.



Fietsenhok bijgewerkt.



Ook de ramen krijgen een exrea beurt.



De herenkledkamer werd op een professionele manier gewit. Altijd fijn om kundige leden te hebben.



En achter de bar een voortvarende Serris, die voor de koffie en thee zorgt.





Ook de dependance werd door de jeugdzeilers met hun instructeurs onderhanden genomen.



Aan hulp in de keuken geen gebrek. De lunch was weer heerlijk voor de harde werkers...



RESTAURANT PINOCCIO

Meer dan pizza alleen!

Korenmarkt 25b, ARNHEM • 026 443 22 08 • www.pinoccio.nl

WATERSPORTCENTRUM ARNHEM

Watersportwinkel Arnhem

- winkel met 300 m² watersportartikelen
- diverse soorten gasflessen en Campinggaz®
- passantenhaven vlakbij het stadscentrum
- kraan capaciteit tot 16 ton

info@watersportwinkelarnhem.nl
www.watersportwinkelarnhem.nl
Tel. 026 32 16 035

deep yachts

- onderhoud en reparatie van hout en polyester
- nieuwbouw met moderne methoden
- osmosebehandeling met Hot-Vac®
- scheepsinterieur en teakdekken
- jachtschilderwerk
- overdekte winterstalling

www.deepyachts.nl
info@deepyachts.nl
tel: 06 1584 1518
06 1442 2296



- aanpassingen en nieuwbouw voor mindervaliden
- motoren service
- elektra en hydrauliek
- diverse staalwerkzaamheden
- pechhulp op het water in Arnhem e.o.

www.scheepsaanpassingen.nl
scheepsaanpassingen@gmail.com
tel: 06 24 29 00 70

Alles voor de watersporter op één adres! Drie bedrijven bieden u een full-service pakket. Vakmanschap op alle gebieden.

**Stadsblokkenweg 1/1a
6841 HG Arnhem
(naast de N. Mandelabrug)**

TECHNISCHE WATERSPORTWINKEL

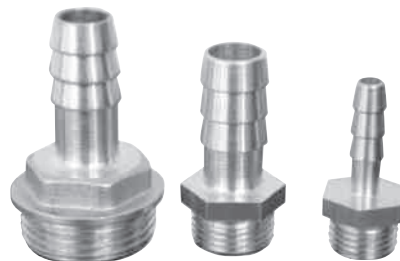


Venema Technisch Bedrijf BV



OPENINGSTIJDEN:

MA	08.30 - 17.00
DI	08.30 - 17.00
WO	08.30 - 17.00
DO	08.30 - 17.00
VR	08.30 - 17.00
ZA	op afspraak



Uw leverancier voor:

- Elektromaterialen
- RVS 316 dekbeslag
- International verven
- Messing fitwerk
- Slangen

Beijerinckweg 20 - 6827 BN Arnhem - 0031 (0)26 363 99 61

WWW.VENEMATECH.NL



Juni is een prachtige maand om op vakantie te gaan. Ada en Andrea van de KV zijn er op de foto helemaal klaar voor. Ongetwijfeld laten zij zich inspireren door de natuur, al dan niet eetbaar.

Eten uit de waterkant

Je stapt uit je kano en staat midden tussen eetbaar groen. Alleen je staat er niet bij stil. Of beter gezegd je stond er niet bij stil. Tot vandaag.

Vandaag vertel ik iets over de gewone vlier. De gewone Vlier (*Sambucus nigra*) is een struik met vele mogelijkheden.

Wat kun je ermee doen?

Zowel de bloemen als de later in het jaar rijpende bessen zijn eetbaar. De bloemen bevatten veel aroma's die doen denken aan muskaat, vanille en honing en daarom kun je ze beter niet wassen. Ze zijn geschikt om te frituren met een dun laagje beslag eromheen. Zelf gebruik ik het liefste tempura-beslag omdat het net iets luchtiger is dan flensjesbeslag. Lekker als nagerecht met poedersuiker of als tussendoortje.

Ook kun je van de bloemen een heerlijke siroop maken: neem 750 gram suiker en los die op in 250 ml water. Daarna hang je een aantal bloeischermen net met hun kopjes in de siroop. Niet te diep want anders wordt het te wrang. Na twee dagen zeef je het sap en maak je het op smaak met citroensap. Een heerlijke limonade die je kunt conserveren door hem aan de kook te brengen en net als jam heet in schone potten te verpakken.

Van de rijpe zwarte bessen kun je heerlijke jam, sap of gelei maken. Op het internet vind je daar veel recepten voor. Verhitten is noodzakelijk.

Heilzame eigenschappen

-Zowel de bloemen als de bessen hebben de eigenschap dat ze de ziekteduur bij griep kunnen

verkorten.

-Onstekingswerend op de slijmvliezen bij verkoudheid en hooikoorts.

Bijzonderheden

-De vlier is de gastheer van een eetbare fluwelig bruine (winter)paddenstoel met de naam Judasoor.

Niet geschikt voor zwangere vrouwen.

-Een vlier bij de composthoop bevordert de fermentatie.

Wil je meer weten? Kom naar www.de-wildeman.com voor gratis recepten en informatie over kookworkshops met wilde planten.

Loek van der Lans

Ook bekend van 'Avontuurlijke Ouder-kind dagen en Teambuilding op maat.



De bloemen bevatten veel aroma's die doen denken aan muskaat, vanille en honing.



Van de rijpe zwarte bessen kun je heerlijke jam, sap of gelei



Als ik voor mezelf spreek dan denk ik dat ik niet overdrijf als ik zeg dat we alle drie een fantastische ervaring rijker zijn en we het alle drie ontzettend naar ons zin hebben gehad. We weten nu hoe het is om onder water te kunnen ademen, hoe we onze bril weer leeg kunnen krijgen als deze is volgelopen en dat lood niet altijd in je zakken blijft zitten. Ellen bedankt en gelukkig hebben we de foto's nog.

Bart Voermans



Duikles, een fantastische ervaring

Op initiatief van Ellen die naast kanoën ook geregeld te vinden is bij Duik vereniging "Merou", is er een uitwisseling georganiseerd waarbij er een aantal kanoërs een proefduik konden gaan doen en waarbij ergens in de zomer enkele duikers een middag of zo kunnen komen kanoën.

Zo heeft Ellen mij gevraagd op de eerste woensdagavond van het 2014 kano seizoen, om mee te gaan duiken op maandagavond 14 april. De eerste woensdag avond was overigens ook zeer de moeite waard met de Rijn zo glad als een meer, geen wind en een hele mooie ondergaande zon. Maar goed. Het duiken vond plaats in de grote Koppel in Arnhem waar we om 20:00 met een bakje koffie begonnen. Dave heeft ons de basis regels voor veilig duiken even uitgelegd en ons door de nut en noodzaak van de apparatuur geloodst. Ik schat zo in dat we rond 21:00 te water gingen. Saskia, Axel en ik werden keurig 1 op 1 begeleid door buddy's en zo zonken we af naar een diepte van een 3 tot 4 meter. Ellen was gewapend met een camera om het geheel ook onder water vast te kunnen leggen.



Rondje Zutphen

Vanuit het westen nadert een regengebied, dat in de loop van de middag een buig karakter krijgt, mogelijk met onweer. De wind trekt aan tot windkracht 4. Het wordt niet warmer dan 15 graden.

Met dat weerbericht moesten we het doen. Niettemin was het droog tijdens het opladen. Dat ging heel vlot, we gingen dan ook snel op weg en het regende nog steeds niet, niet erg tenminste.

Ergens ten oosten van Zutphen is een indrukwekkend sluiscomplex in het Twentekanaal. Ontworpen in de tijd dat er geen computers waren. Voor het ontwerp is erg veel met rekenlinialen geschoven en dat kun je eraan zien. Bij een bescheiden voorpostje van het complex parkeerden we, kleedden ons om en gingen te water.

Er is daar een zijtak van de Berkel die na een stuw in het Twentekanaal uitmondt. Waarom dat nodig is is niet direct duidelijk, maar het maakt het mogelijk om het Rondje Zutphen te maken zonder gedoe met heen en weer rijden tussen begin- en eindpunt. We begonnen met eenden opjagen. Ze hadden jongen en ze maakten bezwaar tegen onze aanwezigheid. Een fuut zwom onverstoorbaar door.

De Berkel kwam in zicht en daar moesten we overdragen. Dat zat ons niet glad. Men is bezig met het verhogen van natuurwaarden aldaar en tussen stuw en spoorbrug was alles afgezet. We moesten een stuk afzetting verwijderen. Er was een grote quasi-natuurlijke constructie in aanbouw, een soort stroomversnelling leek het. Benieuwd of die de stuw geheel moet vervangen en of de stuw dan ook afgebroken wordt.

Het regende weer wat en we voeren rustig de Berkel af. Weilandten met koeien, Boerderijen, landgoederen, aan alles zag je dat je in de Achterhoek was.

En weer een stuw. Die was nog helemaal ouderwets intact, maar de oever was al natuurlijker gemaakt. Licht glooiend met zand- en modderstrandjes. Hoe gaan die er over een paar jaar uitzien? Riet? Hoge brandnetels? Bramen? of gras met koeien? Nu konden we er comfortabel uitstappen.

De buitenwijken van Zutphen zagen er aantrekkelijk uit. Villas, bungalows aan het water, veel groen en oude bomen, parken en parkjes en de Berkel kronkelde er zeer schilderachtig doorheen.

Het riviertje ging langzaam over in een oude stadssingel, met bochten waar vroeger de bastions lagen en eilandjes met oude bomen als resten van de ravelijnen. Je moet het op kaarten zien om het te herkennen, maar het was mooi varen. Langs statige herenhuizen en minder statige flatgebouwen en dan ineens een onopvallend bruggetje waar we onderdoor moesten.

Daar was de beroemde Berkelpoort. Een machtige middeleeuwse constructie bedoeld om vijanden buiten de stad te houden. Wat voor vijanden waren dat? Morrend landvolk? Roversbenden? Een roofridder uit de buurt? Een concurrerend stadje? Een serieus leger zou niet erg onder de indruk zijn van zo'n metselwerkje, ook in niet in een middeleeuw. Waarschijnlijk dienden poorten voornamelijk als statussymbool voor een trotse stad.

Vervuld van historisch besef peddelden we de binnenstad in. Zutphen is een prachtige oude Hanzestad en dat wil Zutphen graag weten.

Het regende in Zutphen. Op een brug stond een groepje toeristen met gids en paraplu mistroostig te kijken. Zo te zien benijdden zo ons niet en dat was wederzijds.

De Berkel is in de stad een smal grachtje dat naar een nog smaller tunneltje voert. Donker natuurlijk, maar er gaat automatisch verlichting aan. De straat erboven heet toepasselijk: "Overwelving". Verder vaar je tussen hoge kademuren en ze ziet niet zoveel van het stedenschoon, behalve dat het oud en statig is.

Ergens was een trap met een kadestoepje. Klein, maar



je kan er aanleggen. En dan moet je boot voor boot de trap ophijzen. Vervolgens met boten een drukke weg oversteken naar de IJsselkade. Daar is ook een lage kade en daar kun je instappen. Het regende en er stond een gure wind. Nu we toch aan wal waren gingen we eerst maar eens wat eten, hier was tenminste nog wat beschutting van bomen. Dat was niet zo heel lang leuk. Instappen dus en verder, langs een grote klep waardoor het berkelwater in de IJssel stroomt.

Er was wat meer scheepvaart op de IJssel dan we op de Rijn gewend zijn. Met de stroom mee en de wind in de rug peddelden we verder. Langs de Houthaven en de Marshaven en dan het Twentekanaal in. Eigenlijk niet zo'n fraai vaarwater maar het was lekker breed en het was beschut en we peddelden genoeglijk verder. Voor ons lag een schip voor een brug. Het leek stil te liggen, alsof het niet onder een brug doorkom. Dichterbij gekomen zagen we dat het wel degelijk vooruitkwam. De schipper had zeker even geen zin meer. Maar even later kregen we een sluizencomplex in het oog. Natuurlijk, dat schip wacht. Maar is dat dan al het einde van onze tocht? Onverwacht snel, hoeveel kilometer hebben we nou gevaren? Ja hoor, daar rechts is de stuw waar de auto's staan.

Het schip dreef uiterst traag naar de sluis. En wij voeren naar de stuw. Geen kanosteiger, maar de oever was niet moeilijk. Uitstappen dus en omkleden.

Het regende stevig. Dat hadden we onderweg misschien niet zo gemerkt. De weg over de sluis was druk. Die mensen die vanuit hun auto naar ons kijken moeten het wel een heel treurig schouwspel vinden: een stel natte lieden die op een natte parkeerplek onder druipende bomen hun natte kleren uitdoen. Het was inderdaad een natte bedoening.

Maar we hoefden allen nog op te laden en naar huis te rijden. En in Arhem bij Jason was het weer droog. Rolf Helder

Kanovereniging Jason

Nieuwe leden

H. (Hetty) van de Zande
M. (Mirjam) van Velsen
J. (Jeroen) Canten
F. (Frank) Simmelink
A. (Amoun) Mensink
F. (Fokke) Gouma
W. (Wilma) Hartogsveld
F. (Fany) Tel

Opzegging

F. (Fija) Schermers - Van der Sande

Roeivereniging Jason

Verhuisd

S.H. (Sjoerd) Hachmer
Emily Brontesingel 47
6836 TV ARNHEM
06 15071048

Nieuwe leden

C. (Cas) Sitvast
K.E. (Kaulane) Huisman
M.A.H. (Mart) Reumer

Zeil- en Motorbootvereniging Jason

Gestopte jeugdzeilers

Sander Blijenberg
Eric de Raef
Storm van Wissen
Daan van de Brink
Sjoerd de Haan
J.J.T.P. (Julius) Snijders

Opzeggingen

J.P.A. (Paul) Peters
M. (Marion) Peters
M. (Martin) Peters
A.J. (Arjen) Schreurs
B.A. (Brigitte) Stam
P. (Peter) Halferkamps
W. (Wilbert) de Haan

Overleden

E. (Evert) van Schouwen

Nieuwe leden

S.G.H. (Silvia) van Dinter
W.J.M. (Patrick) van Dinter
B. (Bart) van Dinter
A. (Anne) van Dinter
P. (Pien) van Dinter
H.G. (Harry) Eppink

Nieuw jeugdzeilers

Luca Casonato
Roos van der Heide
Mirte Jaartsveld
Nemo Mulder
Crijn Schumacher
Jur Timmerman
Dante Vestering



Een overzicht van de jeugdzeilvloot met prachtig weer in Giesbeek.



Logo

Jason

in

3D